

التخطيط للسلامة

هناك الكثير من الأشياء التي يمكن أن تقومي بها لتحافظي على سلامتك:

◀ إحتفظي عن ظهر قلب أرقام هواتف الأشخاص الذين يمكن اللجوء اليهم للمساعدة، أرقام مراكز المساعدة المحلية والطوارئ. إذا شعرتِ بأنك في خطر مباشر يرجى الاتصال فوراً برقم 911.

◀ أخبري الأشخاص الآخرين الذين تثقي بهم ويمكنهم مساعدتك مثل الجيران، الأصدقاء أو الموظفين معك في العمل وتحديثي معهم عن الطرق التي يمكنهم مساعدتك بها.

◀ تعرّفي على طرق الهرب وإلى الأماكن التي يمكنك الذهاب إليها إذا اضطرت الهروب بسرعة.

◀ تحدثي إلى أولادك عما يمكن أن يقوموا به عند حوادث العنف وكيف يمكنهم أن يحافظوا على سلامتهم الشخصية.

◀ إحتفظي بشنطة للطوارئ وضعي بها أوراقك الهامة (أو نسخ من هذه الأوراق). يمكن أن تضمن: جواز السفر، تأشيرات الفيزا، بطاقة الإقامة الخضراء/ غرين كاردر، بطاقة العمل EAD، بطاقة التأمين الاجتماعي، رخصة السوق، شهادات الميلاد، شهادة الزواج (أو أي إثبات آخر بالزواج مثل الصور أو الدعوة للزواج)، إثبات عن الطلاق (إذا كنت أنت أو زوجك متزوج/ة في السابق)، وثائق المساعدات الحكومية، أوراق الضريبة السنوية وأرومات/ كعوب الشيكات للأجور التي تتقاضينها أنت وزوجك، نسخة من وثائق الهجرة للشخص المؤذي لك (إذا كنت لا تستطيعين الحصول على نسخة إكتبي على ورقة معلومات الكارت الأخضر أو شهادة الجنسية).

◀ إجمعي وصفاتك الطبية، مفاتيح السيارة الاضافية، النقود، دفاتر الشيكات، بطاقات الاعتماد/ كريدت كاردر وقائمة بأرقام الأشخاص الذين يمكن أن تتصلي بهم. إحتفظي الشنطة مع شخص تثقين به.

◀ كوني على ثقة بأحاسيسك. فإذا شعرت أنك بخطر فلا بد أنك في خطر. جربي الذهاب إلى مكان أمين بأسرع ما تستطيعي.



يحق لجميع الناس العيش دون عنف وخوف في بيوتهم.

إن منظمة تحالف جورجيا ضد العنف العائلي Georgia Coalition Against Domestic Violence منتشرة في جميع أنحاء الولاية وهي ملتزمة بالقضاء على العنف العائلي بتشجيع تغيير الأنظمة وتأييد برامج التدخل للحماية التي تخدم جميع ضحايا العنف العائلي. تستجيب الملاجئ المعتمدة طوال 24 ساعة في اليوم، لتوفير الملجأ الآمن مع الدعم النفسي، الدفاع القضائي، التوجيه إلى الخدمات الاجتماعية والتعريف بالحقوق التي يتمتع بها ضحايا العنف. وجميع هذه الخدمات مجانية وسريّة.

تحالف
جورجيا
ضد
العنف
العائلي



يرجى الاتصال بـ:

1-800-334-2836 ف/ت.ت.واي. V/TTY

الخدمة متوفرة 24 ساعة في اليوم

يرجى أن تذكري إسم اللغة والانتظار دقيقتين للحصول على مترجم فوري لك. في حالة تعذر الاتصال بهذا الرقم يمكنك الاتصال بـ: تابستري Tapestry على الرقم 1-866-562-2873 (9:00 صباحاً - 5:00 مساءً) للمساعدة.

This publication is supported by the Violence Against Women Grant No. U17/CCU422231-01 awarded by the Centers for Disease Control and Prevention and Grant No. 2003-WL-BX-0014 awarded by the Office on Violence Against Women, Office of Justice Programs, U.S. Department of Justice. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention or the U.S. Department of Justice.



إن العنف لا يعني الحب بأية لغة من اللغات



التحرر من العنف التحرر من الخوف وجود السلامة والمساعدة

العنف العائلي يمكن أن يحدث لأي شخص هل أنت تعانين من الأذى الشخصي

هل يقوم أحد أفراد أسرتك أو بيتك بـ:

- يلقبك ألقاباً بذيئة وينتقدك باستمرار؟
- يتحكم بجميع أمور حياتك اليومية؟
- يمنعك من العمل، تعلم الانكليزية أو تعلم سيطرة السيارة؟
- يهددك بأخذ أوراقك الرسمية أو أن يعمل على تسفيرك من البلد؟
- يمنعك عنك الطعام، السكن أو الدواء؟
- يضربك، يركلك، يخنقك، أو يدفعك؟
- يهدد بإيذاءك أو إيذاء شخص يعز عليك؟
- يستعمل أسلحة أو أشياء أخرى ليؤذيك؟
- يجعلك تقومين أو يرتكب معك أعمالاً جنسية لا ترغبين بالقيام بها؟
- يجعلك تشعرين بالخوف؟

إذا كانت إجابتك «نعم» على أي من هذه الأسئلة، يمكن أن تكوني واحدة من النساء اللواتي يُعانين من الأذى كل يوم في جميع أنحاء العالم.

إن العنف العائلي هو شكل من أشكال السلوك المؤذي الذي يزاوله بعض الأفراد للتحكم بالآخرين من أفراد عائلتهم أو المقيمين معهم في البيت، وغالباً ما يزداد سوءاً مع الوقت.

يمكن أن تضعي اللوم على نفسك لما يحدث، ولكن ليس لأي شيء فعلية أو تقومي به يبرر لشخص آخر معاملتك بعنف. إن الضرب هو اختيار ومسؤولية تقع على عاتق الشخص المؤذي. يمكن أن يحدث العنف العائلي لأي شخص بصرف النظر عن طبقتهم الاجتماعية، الدينية، العرقية، الثقافية، العمر، الجنس المذكور أو المؤنث، القدرة الجسدية أو الميول الجنسية. إن لك الحق أن تكوني في أمان وتحصلي على الخدمات المتوفرة، بصرف النظر عن وضعك بالنسبة لمصلحة الهجرة.

الخدمات المتوفرة:

الملاجئ: إن الملاجئ آمنة، أماكن سرية تساعد النساء المضطهدات. إنها تقدم المكان المؤقت للإقامة إلى أن تقرري ماذا تريد أن تفعلي. تقدم لك الملاجئ الطعام والإقامة المجانية. ستساعدك الملاجئ بالتخطيط للسلامة، بخياراتك القانونية والمساعدة في إيجاد الموارد المحلية. كما يمكن لها أن تساعدك بإحتياجات أخرى مثل البحث عن عمل أو مكاناً دائماً للإقامة. تقدم لك معظم الملاجئ الخدمات سواء أردت أن تنفصلي عن المؤذي لك أم لا.

أمر الحماية المؤقت Temporary Protective Order

Order: هو أمر من المحكمة المدنية يأمر المؤذي أن لا يقترب منك أو أن يتصل بك. يمكنك مع هذا الأمر أن تطلبي حضانتة أولادك، نفقة الأولاد، أن ينتقل المؤذي من البيت، وأن لا يتدخل المؤذي بوضعك مع مصلحة الهجرة. يمكن لأمر الحماية أن يصل إلى تسفير زوجك إذا خالف هذا الأمر.

الادعاءات الجنائية: يمكنك أن تتقدمي بإدعاءات جنائية أو تطلبي أمر جنائي بإلقاء القبض على المؤذي لك إذا حدث لك أو الأفراد العزيزين عليك قد أصيبوا بأية إصابات جسدية، إغتصاب أو تحرشات. إذا تقدمت بدعوى أمام القضاء ضد المؤذي لك، يمكن إلقاء القبض عليه/عليها مع احتمال السجن. عليك بالعلم بأن هذا الإجراء يمكن أن يؤدي بشريك حياتك/المؤذي لك، من غير المواطنين، بالتسفير خارج البلاد.

الفوائد العامة: يمكنك الحصول على الفوائد العامة: 1- إذا كنت لاجئة التي مضى عليها في البلاد أقل من (5) خمس سنين: 2- إذا كنت بدون توثيق مع الهجرة ولكنك تقدمت للإقامة الدائمة /غرين كارد: 3- أو إذا كانوا أولادك مواطنين أمريكيين. حتى ولو لم ينطبق عليك أي مما جاء أعلاه، تستطيعين الحصول على بطاقة المديكيد (للخدمات الطبية) في الطوارئ.

الهجرة - الخيارات المتعلقة بها:

إذا كنت متزوجة من مواطن أمريكي أو حاملاً للبطاقة الخضراء/غرين كارد فتستطيعين التقدم بطلب لبطاقة خضراء لك بناء على قانون العنف ضد النساء. يمكنك التقدم لهذه البطاقة دون تعاون أو معرفة المؤذي لك. إذا تطلقت من زوجك المواطن الأمريكي أو الحامل للبطاقة الخضراء لمدة تقل عن سنتين، يمكن أن تكوني ما تزال مستحقة إلى التقدم بـ «طلب شخصي» للحصول على البطاقة الخضراء.

إذا كانت إجراءات التسفير بحقك قد بدأت، أو تتوقعين بأنها ستبدأ بعد فترة قصيرة، تستطيعين التقدم بطلب «إلغاء التسفير». إذا إنطبقت عليك الشروط، يمكن للمحكمة أن تلغي تسفيرك وتمنحك البطاقة الخضراء.

إذا كان عندك حالياً بطاقة خضراء «مشترطة - conditional» فيمكنك تقديم طلب يسمى الاعفاء للزوجات المضطهدات، الذي تستطيعين بعده الحصول على بطاقة إقامة/خضراء دائمة.

إذا كنت غير متزوجة من الشخص المؤذي لك أو إذا كان هو/هي من غير المواطنين الأمريكيين أو حامل للبطاقة الخضراء، يمكن أن تكوني مستحقة لفيزا نوعها يو U. ومدة هذه الفيزا ثلاثة سنوات تمنح لضحايا الجرائم. للتأهل لهذه الفيزا يكون مطلوباً منك التعاون مع السلطات في ملاحقة المؤذي لك قانونياً. كما يمكنك التقدم بطلب للحصول على اللجوء الذي «يعتمد على جنس الأنوثة أو الذكورة Gender Based Asylum» إذا بينت أنك قد حضرت إلى أمريكا للهروب من الأذى أو من وضع في بلدك بشكل سيعرضك للإضطهاد أو العنف الذي يعتمد على جنس المرء في حال العودة.

إذا كنت تبحثين عن المساعدة في مواضيع الهجرة، استشيريني دوما محامي مختص بالهجرة. لا تتصلي بمكتب خدمات الجنسية والهجرة BCIS. إن محادثتك مع المحامي تكون سرية. إذا كنت لا تستطيعين تحمل تكلفة المحامي، إتصلي بمكتب محلي لمقاومة العنف العائلي أو إتصلي بـ:

1-800-334-2836 (V/TTY)