

# Abuelos:



¡Protéjense  
y protejan  
a su  
nieto contra  
la tos  
ferina!

## ¿Por qué es grave la tos ferina?

La tos ferina es una enfermedad contagiosa que se puede pasar fácilmente de una persona a otra. Es muy grave para los bebés porque puede hacer que tosan tanto que no puedan respirar. Cada año cientos de bebés son hospitalizados por la tos ferina y algunos mueren a causa de ella.

La tos ferina puede causar que tanto adultos como adolescentes sufran una tos persistente, y la tos puede ser tan grave que haga que vomiten o que se les quiebren las costillas. Los adultos y los adolescentes pueden ser hospitalizados por neumonía y perder semanas de trabajo o de escuela, pero lo peor de todo es que pueden transmitir la tos ferina a los bebés en casa.

## ¿Cómo protegerse y proteger a su familia?

**Pónganse la vacuna de refuerzo contra la tos ferina (Tdap)**

Todos los miembros de la familia deberían ser vacunados contra la tos ferina para protegerse y proteger al bebé en casa. Además, los adultos deberían preguntar a su médico por la nueva vacuna Tdap, que incluye refuerzos contra el tétanos y la difteria, y también protege contra la tos ferina.

**Asegúrense de que sus nietos estén al día con las vacunas**

Es necesario administrarles a los niños cinco dosis de la vacuna contra la tos ferina antes de comenzar el kindergarten. Los niños de 7 años de edad y mayores se pueden poner la nueva vacuna de refuerzo Tdap.

**Cúbranse la boca al toser y lávense las manos**

La tos ferina se transmite al toser y al estornudar. Recuerde a todos que se cubran la boca al toser y que se laven las manos a menudo.

**Protéjense. Protejan a su familia.**

# ¡Vacúnense!



¿Tiene preguntas?

Hable con su médico.

<http://health.state.ga.us/pertussis>