

## Puntos de Conversación - Piojos (Respuestas a preguntas comunes)

### ¿De dónde vienen los piojos?

Las personas se contagian de piojos al estar en contacto cercano con alguien más que tenga piojos. Los piojos pueden infectar a personas de todas las edades, pero los niños están propensos a contagiarse con piojos debido a su hábito de jugar en contacto cercano, compartir gorras, audífonos, peines y cepillos de cabello, bolsas de dormir, animales de peluche, y ropa.

### Solamente las personas sucias se contagian con piojos, ¿cierto?

No, las personas sucias no son las únicas personas que se contagian con piojos. La higiene y limpieza personal son importantes en el hogar y en la escuela para disminuir las posibilidades de infestación o volverse a infestar para aquellos que hayan estado en contacto con alguien que tenga piojos.

### ¿Dónde se esconden los piojos cuando no están en mi cabeza?

Los piojos pasan su vida entera en la cabeza de una persona. En las fases activas no pueden sobrevivir por más de unos cuantos días lejos de una persona, y usualmente mueren dentro de horas si se les retira del cabello.

### ¿Por qué mi hijo(a) todavía tiene piojos después de que le he dado tratamiento?

Existen 4 razones por las que un(a) niño(a) continúa teniendo piojos después de ser tratado(a): los piojos se han ido pero todavía quedan liendres en la cabeza, el(la) niño(a) ha vuelto a estar en contacto con alguien que tenga piojos, tratamiento inadecuado o incompleto, o los piojos son resistentes al tratamiento. En muchos casos el tratamiento no se ha hecho correctamente. Las instrucciones necesitan seguirse EXACTAMENTE para que el tratamiento funcione.

### Mi hijo(a) se está contagiando con piojos de las alfombras, sillas, tapetes, etc. de la escuela. ¿Por qué la escuela no hace algo acerca de este problema?

Aunque los piojos pueden transferirse a través de la ropa de cama compartida, no hay mucha posibilidad de que el(la) niño(a) se esté contagiando del equipo, escritorios, o tapetes de la escuela. La limpieza normal eliminaría cualquier piojo que se encuentre en los tapetes, etc. y los piojos no sobreviven fuera de la cabeza de una persona por más de un máximo de unos cuantos días.

### ¿Puede mi hijo(a) contagiarse con piojos de un perro (o gato)?



Georgia Department of Public Health

No, los piojos se encuentran solamente en las personas, y no pueden vivir en las mascotas.

### ¿Cuál es el mejor tratamiento para los piojos?

Las ideas varían en esto. La mejor cosa que hacer es ponerse en contacto con el pediatra de su hijo(a), la enfermería de la escuela, o el departamento de salud pública local para el mejor método para su hijo(a). Asegúrese de seguir todas las instrucciones exactamente.

### ¿Qué tal los tratamientos alternativos? ¿Funcionan?

El retirar mecánicamente los piojos y liendres, utilizando peines para piojos o liendres, puede ser eficaz pero lleva mucho tiempo. Un peine especial para liendres es una herramienta importante para sacar las liendres, ya que un peine regular quizá no saque los piojos y liendres.

Los sofocantes (ej. Gel de petróleo, mayonesa, o productos de aceite) pueden obstruir los poros a través de los cuales respiran los piojos, y potencialmente obstruyen los orificios de salida del huevo de piojo de esa forma sofocando al piojo. NOTA: Este método no siempre funciona bien y puede ser muy ensucioso.

**¿Necesito rociar mi casa? / ¿Por qué la escuela no rocía para eliminar los piojos?**  
**NO SE RECOMIENDA** rociar un hogar, y puede ser dañino si se realiza en un área con poca ventilación.

### ¿Qué más puedo hacer para evitar que mi hijo(a) se contagie con piojos?

La limpieza del hogar (aspirar, lavar la ropa de cama, limpiar los cepillos de cabello, etc.) ayuda a reducir las posibilidades de volverse a infectar con los piojos. Inspeccione a todos en el hogar al mismo tiempo, antes de la limpieza del hogar. Esto incluye a los abuelos, hermanos más pequeños y mayores, y a los padres. Las estadísticas han sugerido que el 60% de las personas con piojos no saben que los tienen y no tienen síntomas. Estas personas pueden estar infestando a otras no intencionalmente y continuar el ciclo.

**¿Por qué tengo que mantener a mi hijo(a) en mi hogar sin ir a la escuela hasta que ya no tenga liendres? / ¿Por qué se le permitió a los niños infectados que regresaran a la escuela con liendres?**

Aunque no existe prueba científica que demuestre que el mantener a los niños con piojos en el hogar reduce la transmisión de piojos, la política de piojos es cuestión de



Georgia Department of Public Health

la administración de la escuela. Sin embargo, un estudiante no debería perder más de uno o dos días de escuela debido a los piojos.

**¿Por qué mi hijo(a) no es inspeccionado(a) para ver si tiene piojos?**

Las inspecciones en masa ya no son recomendadas, pero si un número substancial de casos son encontrados, la inspección de toda la población escolar debería ser considerada.