

West Nile virus (WNV)

**...como protegerse a
usted mismo y a su
familia**



Usted puede obtener mas información al ingresar a la pagina Web del Departamento de Salud Publica en <http://health.state.ga.us>. Llame al Departamento de Salud de su Condado para mayor información acerca de el control de mosquitos en su área...

Enfermedades Transmitidas por Mosquitos

Los virus transportados por mosquitos son llamados **arbovirus**. En Georgia, West Nile virus (WNV) apareció por primera vez en el 2001 y ha continuado siendo un problema. La División de Salud Publica del Estado de Georgia esta coordinando los esfuerzos de los profesionales de Salud Publica, proveedores de Salud, veterinarios, y biólogos para reducir el riesgo en los humanos de contraer este virus.

La forma mas común en la que los humanos pueden contraer un arbovirus es por la picadura de un mosquito infectado.

Infecciones por arbovirus en humanos son **raras**. Sin embargo, algunas personas pueden ser infectadas por un arbovirus en Georgia cada año.

La mayoría de infecciones por arbovirus son moderadas o no presentan síntomas. En casos raros, una infección arboviral puede causar **encefalitis**, (que es la inflamación del cerebro). Los Síntomas pueden incluir fiebre moderada y/o dolor de cabeza. En casos severos puede progresar a confusión, coma, y posiblemente la muerte. Contacte su proveedor de salud si usted tiene estos síntomas.

No hay vacuna para prevenir la infección arboviral en humanos y no hay cura especifica para la encefalitis causada por un arbovirus. **Sin embargo, usted puede hacer varias cosas para reducir las posibilidades de contraer un arbovirus...**

West Nile virus (WNV) es una enfermedad de aves la cual es transmitida por mosquitos. En ocasiones el WNV puede infectar humanos u otros animales. **Los síntomas de la infección por WNV en humanos son usualmente moderados** y pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, ganglios inflamados, y/o piel enrojecida. Encefalitis y muerte ocurren raramente. La infección por el WNV es mas seria en personas de 50 años o mas.

Encefalitis Equina del Este (EEE) es una enfermedad de aves. Ocasionalmente la enfermedad puede ser transmitida a caballos o humanos por mosquitos que se han alimentado previamente de aves infectadas. **EEE es una enfermedad rara, pero es mas severa que la producida por el WNV** y aproximadamente la mitad de los casos de EEE son fatales. Niños y ancianos son mas susceptibles a la enfermedad. La enfermedad ocurre usualmente al final del verano o al comienzo del otoño.

Encefalitis de St. Louis (SLE) es una enfermedad de aves que en algunas ocasiones es transmitida a humanos por mosquitos infectados. SLE es diseminada por mosquitos que viven en áreas urbanas, entonces la enfermedad ocurre usualmente en las ciudades y tiende a causar brotes epidémicos en vez de casos aislados. **Los Síntomas de SLE son usualmente moderados**, pero casos severos pueden causar encefalitis y/o muerte. SLE tiende a ser mas severa en niños y adultos mayores de 50 años.

Encefalitis de LaCrosse (LAC) es una enfermedad asociada con pequeños mamíferos como ardillas, ardillas rayadas, conejos y ratones. En Georgia la enfermedad se encuentra en la parte nor-occidental del estado. **LAC es una enfermedad usualmente moderada con fiebre, dolor de cabeza, nausea, y/o vomito. Enfermedad severa o muerte son raros.** Los niños parecen ser los mas susceptibles de padecer LAC.

Mosquitos:

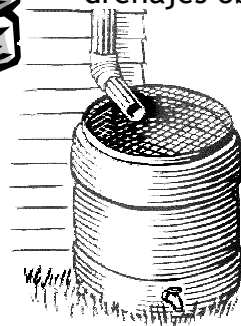
- Son insectos voladores que se alimentan de sangre humana o de animales.
- Solamente la hembra pica para alimentarse de sangre y producir sus huevos.
- No todas las clases de mosquitos pican humanos.
- Los mosquitos son una **plaga**, pero algunos pueden también **transmitir enfermedades** que afectan a humanos o animales.

No permita que los mosquitos se reproduzcan cerca de su casa.

La mayoría de las especies de mosquitos no vuelan muy lejos y todos los mosquitos necesitan agua para reproducirse. Esto no requiere de mucha agua ni de mucho tiempo. **Casi cualquier cosa que pueda retener agua por una semana puede producir esta plaga.** Muchos lugares alrededor de su casa pueden causar problemas de mosquitos. No le da oportunidad a los mosquitos. Elimine toda el agua estancada de su propiedad.



- De manera adecuada deseche o destruya neumáticos viejos.
- Deseche latas, vasijas, materas, y cualquier otro recipiente el cual pueda almacenar agua.
- Asegurese que el drenaje de su techo funcione. Limpie los drenajes obstruidos en primavera y en invierno.



- Guarde carretillas, tinas, cubos, barriles, y botes volteados, así el agua no se acumulara en ellos.
- Cubra barriles que contengan agua de lluvia.
- Cambie el agua en las fuentes para pájaros, piscinas pequeñas, y platos de las mascotas por lo menos una vez por semana.



- Ventile pozos ornamentales o llénelos con peces.

Use cloro apropiadamente en su piscina. Cubra cualquier piscina que no este en uso, así agua de lluvia ni hojas se acumularan en esta. Asegurese que la cubierta no tiene bolsillos que acumulen agua.

Asegurese que su casa y porche tienen mallas bien ajustadas que mantengan afuera los mosquitos.



Rociar con pesticidas para controlar a la población **adult**a del mosquito (llamado "adulticidio") NO es la mas efectiva o la manera mas costo-eficiente de controlar el mosquito. **La mejor manera de controlar los mosquitos es prevenir que se reproduzcan o eliminarlos antes de que se conviertan en adultos** (llamado "larvicidio"). Usted puede tener un importante efecto en la poblacion local de mosquitos si usted reduce las areas de reproduccion del mosquito en su propiedad. Si todavia tiene areas en las que el agua se estanque, usted puede considerar el uso de un producto larvicida disponible en algunas tiendas. El control del mosquito varia de manera importante atravez del estado de Georgia y depende parcialmente de la poblacion local de mosquitos y los habitats.

No deje que los mosquitos lo piquen!!

Usted no tiene que dejar de participar en actividades al aire libre, pero puede reducir el riesgo de ser picado por los mosquitos si:

- Si la Temperatura lo permite, use pantalones, mangas largas, zapatos y medias cuando este afuera y los mosquitos estén activos.
- Considere usar un repelente de mosquitos que contengan DEET en la piel expuesta. Para los niños use productos que contengan 10% o menos de DEET. Para adultos use productos que contengan no mas de 30% DEET. Consulte con su proveedor de salud antes de usar DEET en bebés o en mujeres embarazadas.
- Lea cuidadosamente y siga las instrucciones en el recipiente y lave la piel tratada cuando la exposición al mosquito haya pasado.