ཨེ་ཀ་ཊིབ་ཊིབར་ཀོ་ལོ་སིསུ་ (ཊི་བི་)

སྨན་སྦྱོད་འཆར་གཞི།

Active Tuberculosis (TB) Treatment Plan: Bhutanese

འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་རྟོག་པ་རྩིས་ལས་ལམ་སྤྱོན་ཚད་དང་ལྷནམ་སྦེ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ།   ནད་པའི་ངོས་ལས་ལམ་སྤྱོན་ཚུ་རྟགས་དཔྱད་འབད་དགོ།

- **ང་གིས་ཁས་ལེན་འབད་ནི་ (ང་ལུ་ཡོདཔ་དང་ ཡང་ཅིན་) ཊི་བིའི་ནད་གཞི་འདི་ཡོདཔ་ལས་ཊི་བིའི་སྨན་སྦྱོད་ཚུ་དུས་ཚོད་ཚངམ་སྦེ་འབད་ནི་དང་།   ཡང་ཅིན་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་རིམ་ལུ་འགྱུར་བཅོན་ཏེ་སྟོན་གྱི་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་ལས་བརྐྱལ་འདི་སྨན་སྦྱོད་སྦེ་དགོ་ཏོ་འབད་ནི་ཨིན..................།**
  - ང་གིས་སྨན་སྦྱོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་ནིའི་ཁས་ལེན་ཡོད།   གལ་སྲིད་སྐབས་མ་བདེཔ་རེ་འཐོན་ཏེ་སྨན་སྦྱོད་འབད་མ་ཚུགཔ་པ་ཅིན།   འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ལུ་ཁ་པར་བཏང་ནི་ཨིན།   ཧོཊ་གི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ལས་ང་གིས་ཧོཊ་དང་ཅི་ཁར་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོདཔ་ཨིན།
  - གལ་སྲིད་ཧོཊ་གིས་བཤད་ད་ཟླཝམ་སྦེ་ངའི་སྨན་སྦྱོད་འདིའི་ཟླར་སྐྱོན་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ང་གིས་འཕྲལ་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས..................................ལུ་ཁ་པར་བཏང་ནི་ཨིན།
  - ང་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་ལུ་འོང་ནིའི་ཁས་ལེན་ཡོད།   གལ་སྲིད་ལྟོད་མ་ཚུགཔ་འདྲཝ་ཅི་སྦྱི་བ་ཅིན་འཕྲལ་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་འབྲེལ་བ་འབད་བཞིམ་ད་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་ལུ་སླར་དུ་དུས་ཚོད་བཟོ་ནི་ཨིན།
  - ང་གིས་མཆིལ་མ་དང་།   ཆབས་གསང་།   ཁྲག་ཚུ་སྦྱོད་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་ནི་ཨིན།
  - ང་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་འགྱུར་བ་ག་ཅི་འཐོནམ་ཅི་ལས་ཁུངས་ལུ་ལན་སྤྲོད་ནིའི་ཁས་ལེན་ཡོད།
  - གལ་སྲིད་ངའི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་འགྱུར་བ་འཐོན་སོངམ་པ་ཅིན།   ང་སྡེ་ས་ག་དེ་སྡེ་འོང་ནི་དང་ཁ་པར་ག་ཏེ་བཏང་ནིའི་ལན་གསལ་ཚུ་སྦྱོད་ནིའི་ཁས་ལན་ཡོད།
- **ང་ལུ་འགོ་བའི་ནད་གཞི་ཡོད་ལས་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་འགོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།....................................**
  - ང་རའི་ཁྱིམ་ནང་ཟུར་ལུ་ང་རང་རྐྱངམ་གཅིག་སྦེ་སྡོད་ནི་དང་།   ག་དེ་དྲག་དྲག་མི་གཞན་ཚུ་ལས་ཐག་རིངམ་སྦེ་སྡོད་ནི།   ཕྱི་ཁར་འགྱོ་དགོཔ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ཁ་སྐྱབ་ཏེ་འགྱོ་ནི་དང་།   དའི་ཉལ་ཁྲི་འདི་མ་པ་ལས་རང་གཞན་དང་སོ་སོར་སྦེ་བཞག་དགོཔ་འདི་གལ་ཆེ།
  - ང་གློ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་དང་སྣ་རས་ཀྱི་སྐྱབ་ནི་དང་།   རས་འདི་ཚུ་ཆུར་བཤལ་ནི་དང་མེར་བསྲེག་ནི།   ཡང་ཅིན་མ་གཡུག་པའི་ཧེ་མ་སྣོད་ནང་ལེགས་ཞིམ་སྦེ་ཁ་དམ་སྦེ་བཞག་འགན་ལེན་ཡོད།
  - ང་རའི་བུ་སྦྱོད་ཚུ་ཀུང་ཀུང་སྦེ་བཞག་ནི་དང་།   འགྲོ་འགྲུལ་མི་འབད།   ལས་ས་མི་འགྱོ།   སློབ་གྲྭར་མི་འགྱོ།   ཚོང་དང་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་མང་སར་ང་རྩ་བ་ལས་རང་མི་འགྱོ།
  - སྨན་སྦྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚོད་མ་གཏོགས་གཞན་ཕྱི་ཁར་མི་འགྱོ་ནི་དང་།   སྨན་ཁང་དང་ཧོཊ་ཏར་གྱི་ལས་ཁུངས་ཚུ་ནང་ཁ་སྐྱབ་ཏེ་སྡོད་ནིའི་ཁས་ལེན་ཡོད།
  - ང་རའི་ལྷ་རྟོག་འབད་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ག་ཡང་ང་སྡོད་སར་འོང་མི་བཅུག་ནི་དང་།   ཨ་ལུ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་ལས་ཐག་རིམ་སྦེ་སྡོད་ནིའི་ཁས་ལེན་ཡོད།
  - ང་རང་རྐྱངམ་གཅིག་སྦེ་སྡོད་ནིའི་ལས་རིམ་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མ་བཞག་ཟེར་མ་སླབ་ཀྱི་བར་དུ་རྐྱངམ་གཅིག་སྦེ་སྡོད་ནིའི་ཁས་ལེན་ཡོན།
  - ང་རང་རྐྱངམ་གཅིག་སྦེ་སྡོད་ནིའི་ལས་རིམ་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ང་ལུ་འགོ་བའི་ནད་གཞི་འདི་དྲག་འདུག་ཟེར་སླབ་བཞིན་ད།   སྨན་སྦྱོད་ལས་རིམ་འདི་ལུ་འགྱུར་བ་འཐོནམ་དང་ཚརཝ་ཨིན་སྦེ་ཁས་ལེན་འབད་ནི་ཨིན།
  - ང་གིས་ནང་མི་དང་ཆ་རོགས།   ལས་བྱེད་ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་ནད་གཞི་འདི་མི་འགོ་ནི་དོན་ལས་ལྷ་རྟོག་པ་ཚུ་ལུ་སླབ་བཞིན་ད།   ང་ར་ག་ཏེ་འགྱོ་སའི་ས་ཆགས་དང་མི་ག་དང་འབྲེལ་བ་འབད་བའི་སྐོར་ཚུ་སླབ་ནིའི་ཁས་ལེན་ཡོད།
- **ང་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་རིམ་འདི་ཐར་ཕྱིནམ་སྦེ་འབད་ནི་དང་།   གལ་སྲིད་སྨན་སྦྱོད་འདི་ལས་རིམ་བཞིན་དུ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ང་ལུ་ཉེས་ཆད་ཐོག་པའི་ཁས་ལེན་ཡོད།.............**

ང་ལུ་འཕྲོད་བསྟེན་འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་འདིའི་འདྲ་ཤུས་འདི་འཐོབ་ཡོདཔ་ལས།   ང་ལུ་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱབས་བཞིན་ད་ངའི་དྲི་བའི་ལན་ག་ར་འཐོབ་ཅི།   ད་ང་སྨན་སྦྱོད་ལས་རིམ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ཁས་ལན་འབདཔ་ཨིན།

ནད་པའི་མིང་.................................. ཚེས་གྲངས་..............................