

What you need to know about:

COVID-19

(CORONAVIRUS DISEASE 2019)

Q: What is COVID-19?

A: Coronavirus disease 2019 or COVID-19 is a respiratory illness that can spread from person to person. The virus that causes COVID-19 is a new coronavirus that has spread throughout the world.

Q: How does COVID-19 spread?

A: COVID-19 spreads the same way the flu and other respiratory diseases spread, through respiratory droplets produced when an infected person coughs or sneezes. You can become infected by coming into close contact (*about 6 feet or two arm's length*) with a person who has COVID-19.

Q: What are the symptoms of COVID-19?

A: People with COVID-19 have had symptoms ranging from mild to severe illness. Symptoms typically appear 2-14 days after exposure to the virus. COVID-19 symptoms include:

- Fever / chills • Cough • Shortness of breath / difficulty breathing • Fatigue
- Muscle / body aches • Headaches
- Sore Throat • New loss of taste / smell
- Congestion / runny nose • Diarrhea
- Nausea or vomiting

For updated CDC information about symptoms go to <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

Q: How is COVID-19 treated?

A: There is no specific antiviral treatment recommended for COVID-19. People with COVID-19 should receive supportive care to help relieve symptoms. Currently, there is no vaccine to prevent COVID-19.

Q: Who can get tested for COVID-19?

A: Anyone in Georgia can get tested for COVID-19. Call your local health department to schedule an appointment or contact your healthcare provider.

It is important to know that a negative test means you were not infected with COVID-19 when you were tested. It does not mean you won't become infected or get sick at another time. Even if you test negative, you still should take steps to protect yourself and others.

Q: How can I help protect myself from COVID-19?

A: The best way to prevent infection is to avoid being exposed to the virus that causes COVID-19. The same measures that are urged to prevent the spread of any respiratory virus are very important for all Georgians:

- Wash your hands often with soap + water for at least 20 seconds or use an alcohol-based hand sanitizer (at least 60% alcohol) if soap + water are not available.
- Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.
- Stay home if you're sick.
- Practice social distancing or putting 6 feet between yourself + others.
- Wear a face covering that covers your nose + mouth when you're in public settings.
- Get a COVID-19 Vaccine

Lo que necesita saber sobre:

COVID-19 (ENFERMEDAD CORONAVIRUS 2019)

P: ¿Que es COVID-19?

R: COVID-19 conocido como el coronavirus 2019 es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse de persona a persona. Este nuevo coronavirus que causa COVID-19 se ha extendido por todo el mundo.

P: ¿Cómo se propaga COVID-19?

R: El COVID-19 se propaga de la misma forma que la gripe y otras enfermedades respiratorias, a través de gotitas finas producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Usted puede infectarse al entrar en contacto cercano (aproximadamente 6 pies o 2 metros) con una persona que tiene COVID-19.

P: ¿Cuales son los síntomas de COVID-19?

R: Personas infectadas con COVID-19 presentan síntomas que varían de enfermedad leve o grave. Los síntomas generalmente aparecen de 2 a 14 días después de ser expuesto al virus. Los síntomas de COVID-19 incluyen:

Fiebre, escalofrío, tos, falta de aliento, dificultad en respirar, fatiga, dolores musculares, dolor de cabeza, dolor de garganta, nueva pérdida del sentido del gusto o olfato, congestión, flujo nasal, diarrea, náusea o vómito.

Para información actualizada sobre los síntomas del COVID-19 de acuerdo con el CDC visite:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

P: ¿Cómo se trata el COVID-19?

R: No existe un tratamiento antiviral para COVID-19. Las personas con COVID-19 deben recibir apoyo para ayudar a aliviar los síntomas. Actualmente, no existe una vacuna para prevenir COVID-19.

P: ¿Quién puede hacerse la prueba de COVID-19?

R: Cualquier persona en Georgia puede hacerse la prueba de COVID-19. Llame a su departamento de salud local para programar una cita o comuníquese con su médico particular.

Es importante saber que una prueba negativa significa que no estaba infectado con COVID-19 cuando se hizo la prueba. No significa que no se infecte ni se enferme en otro momento. Incluso si su resultado es negativo, aún debe tomar medidas para protegerse y proteger a los demás.

P: ¿Cómo puedo ayudar a protegerme de COVID-19?

R: La mejor manera de prevenir la infección es evitar exponerse al virus que causa COVID-19. Las mismas medidas que se recomiendan para prevenir la propagación de cualquier virus respiratorio son muy importantes para todos los residentes de Georgia.

- Lávese las manos con frecuencia utilizando agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable y tírelo a la basura.
- Quédese en casa si se siente enfermo.
- Practique el distanciamiento social - mantenga 6 pies (2 metros) entre usted y otras personas.
- Utilice mascarilla/tapabocas que cubra la nariz y la boca cuando este en lugares públicos.
- La vacuna es su mejor protección.