

# You've tested: **POSITIVE**

## WHAT SHOULD YOU DO?

- ✓ **Self-isolation** is mandatory by order of the Georgia Department of Public Health [dph.georgia.gov/isolation-contact](https://dph.georgia.gov/isolation-contact). **You MUST stay home**, except to get medical care.
- ✓ **Notify contacts** of your illness. Close contacts can find more information at [dph.georgia.gov/contact](https://dph.georgia.gov/contact).
- ✓ **Monitor your symptoms** – if symptoms get worse, contact your healthcare provider.
- ✓ **While at home:**
  - **Separate yourself from others**, keep 6 feet between yourself + others, use a bathroom no one else uses, don't allow visitors in your home
  - **Wear a face covering** around others + if you go to a healthcare facility
  - **Wash your hands often** with soap + water for at least 20 seconds
  - **Avoid touching your mouth, eyes + nose** with unwashed hands
  - **Cover your cough or sneeze** with a tissue + throw it in the trash
  - **Avoid sharing** dishes, drinking glasses + cups, eating utensils, towels + bedding
  - **Frequently clean "high touch"** surfaces — doorknobs, counters + tabletops, tables, phones, TV remote
- ✓ **Remain under home isolation precautions until:**



Fever-free **without**  
using medicine

+



Symptoms  
**improved**

+



Since symptoms  
**first appeared**

**For more information:**

**[dph.georgia.gov](https://dph.georgia.gov)** or call **888-357-0169**

## COVID-19

# You've tested: **NEGATIVE**

## WHAT DOES THAT MEAN?

**If you test negative for COVID-19**, you probably were not infected at the time your sample was collected. However, that **does not mean** that you will not become infected or get sick.

**Take preventive measures** to protect yourself + others from becoming infected with COVID-19:

- **Practice social distancing** — keep 6 feet between yourself + others
- **Wear a face covering** in community settings where social distancing may be difficult, such as in the grocery store, parks, riding public transportation, and **especially** in areas of widespread community transmission of COVID-19
- **Wash your hands often** with soap + water for at least 20 seconds, if soap + water are not available, use an alcohol-based (at least 60% alcohol) hand sanitizer
- **Cover your cough or sneeze** with a tissue + throw it in the trash
- **Frequently clean "high touch"** surfaces — doorknobs, counters + tabletops, tables, phones, TV remote
- **Monitor yourself** for symptoms of COVID-19



COUGHING



SHORTNESS OF BREATH



FEVER



SORE THROAT



NEW LOSS OF  
TASTE OR SMELL



MUSCLE PAIN



CHILLS



RUNNY NOSE  
+ CONGESTION



HEADACHE



NAUSEA, VOMITING  
+ DIARRHEA

For updated CDC information about symptoms go to <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

# Has dado: POSITIVO

## ¿QUÉ DEBES HACER AHORA?

- ✓ **El autoaislamiento** es obligatorio por orden del Departamento de Salud Pública de Georgia ([dph.georgia.gov/isolation-contact](http://dph.georgia.gov/isolation-contact)). DEBE quedarse en casa, excepto para obtener atención médica.
- ✓ **Notifique a sus contactos** de su enfermedad. Los contactos cercanos pueden encontrar más información en ([dph.georgia.gov/contact](http://dph.georgia.gov/contact)).
- ✓ **Controle sus síntomas** – si los síntomas empeoran, contacte a su médico.
- ✓ **En Casa:**
  - **Apartase de los demás**, mantenga 6 pies (2 metros) entre usted y otras personas, utilice un baño que nadie más usa, no permita visitas a su casa.
  - **Utilice mascarilla/tapabocas** en presencia de otras personas + si vas a un centro de salud.
  - **Lávese las manos con frecuencia** utilizando agua y jabón durante al menos 20 segundos.
  - **Evite tocarse la boca, los ojos y la nariz** con las manos sin lavar. Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable y tírelo a la basura. Evite compartir platos, vasos + vasos, cubiertos, toallas + sábanas y cobijas.
  - **Limpié con frecuencia las áreas de "alto contacto"** como pomos/chapas de las puertas, mesones, mesas, teléfonos y el control del televisor.
- ✓ **Permanezca bajo cuarentena hasta que:**



Para mas información:

[dph.georgia.gov](http://dph.georgia.gov) o llamar al **888-357-0169**

# Has dado: **NEGATIVO**

## ¿QUE SIGNIFICA ESTO?

**Si resultado negativo para COVID-19**, probablemente no estaba infectado en el momento en que se recolectó su muestra. Sin embargo, eso no significa que no se infecte ni se enferme.

**Tome medidas preventivas** para protegerse a sí mismo y a otros de una infección del virus COVID-19.

- **Practique el distanciamiento social** — mantenga 6 pies (2 metros) entre usted y otras personas.
- **Utilice mascarilla/tapabocas** en lugares donde sea difícil practicar distanciamiento social como en el supermercado, transporte público, parques y en áreas donde hay un alto índice de contagio del COVID-19.
- **Lávese las manos con frecuencia** utilizando jabón y agua por al menos 20 segundos, si no dispone de jabón y agua, use desinfectante para manos a base de alcohol (al menos 60% alcohol).
- **Cubra su tos o estornude** con un pañuelo desechable y tírelo a la basura.
- **Limpie con frecuencia las áreas de "alto contacto"** como pomos/chapas de las puertas, mesones, mesas, teléfonos y el control del televisor.
- **Este atento a síntomas de COVID-19** como:



tos



dificultad para respirar



fiebre



dolor de garganta



nueva pérdida del sentido del gusto o olfato



dolor muscular



escalofrío



flujo nasal + congestión



dolor de cabeza



náusea, vómito + diarrea