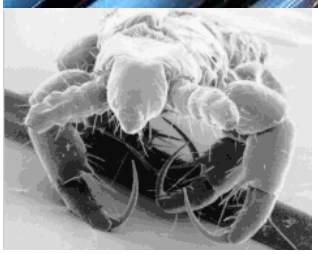
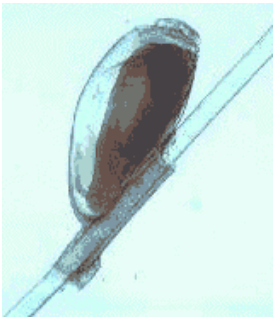
Georgia Department of Public Health

MANUAL DE PIOJOS DE LA CABEZA DE GEORGIA





Manual de Piojos de la Cabeza

Contenido

1) Introducción
2) Impacto Médico
3) Biología
    - Información General
    - Alimentación
    - Ciclo de Vida
    - Transmisión
4) Identificación y Diagnóstico de los Piojos de la Cabeza
5) Tratamiento
    - Eliminación Mecánica
    - Métodos sin Receta
        - Permetrina (1%)
        - Piretro con Butóxido de Piperonilo
    - Métodos con Receta
        - Malatión
        - Lindano
    - Reacciones Tópicas
    - Resistencia al Pediculicida
    - Eliminación de liendres después del tratamiento con un pediculicida
    - Métodos Alternativos
    - Tratamientos Orales
    - Tratamientos del Ambiente
6) Política escolar de prevención y control de piojos de la cabeza
    - Normas para las Escuelas
    - Funciones y Responsabilidades
    - Protocolos de Enfermería
    - Ayuda Escolar
        - Consejos para Prevenir la Transmisión
        - Consejos para Limpiar el Ambiente Escolar
    - Tratando piojos en situaciones familiares difíciles
7) Piojos del Pubis
    - Información para las Escuelas
    - Información para los Padres
8) Recursos Adicionales
9) Materiales Suplementarios
    - <u>Para Enfermeras:</u>
        - Referencia para enfermeras
    - <u>Para las Escuelas</u>:
        - Ejemplos de Cartas
            - ✓ Piojos Encontrados en un Menor
            - ✓ Piojos Detectados en un Salón de Clases
            - ✓ Educación de Padres/Tutores
        - Proceso de evaluación de piojos con diagnóstico diferencial
        - Información de la política “Ninguna Liendre”
        - ¿Qué pueden hacer las escuelas para ayudar a controlar y prevenir los piojos?
    - <u>En el Hogar:</u>
        - 10 consejos para la eliminación manual de piojos de la cabeza
        - Flujograma de Tratamiento
        - Flujograma de Gestionamiento
        - 10 Pasos para Aventajarse a los Piojos
        - 10 Días para Liberarse de Piojos

INTRODUCCIÓN

Muchas especies de insectos y plagas se alimentan de las personas. Estos parásitos son llamados ectoparásitos cuando se alimentan externamente, tomando sangre de su hospedador. Además de la irritación ocasionada por sus mordidas, algunos ectoparásitos como las moscas, garrapatas, y piojos pueden también transmitir organismos que producen enfermedades serias.

Los piojos son parásitos de animales de sangre caliente, incluyendo el hombre. Las tres especies de piojos que parasitan a los humanos son el piojo de la cabeza, piojo del cuerpo, y piojo del pubis (ladilla). Todos los tres succionan sangre y ocasionan comezón considerable cuando se alimentan o se arrastran en el cuerpo. El piojo del cuerpo es también importante en la transmisión de las enfermedades humanas, la epidemia más notable el tifus. A través del tiempo millones de personas han muerto de tifus portado en el piojo, aunque en los Estados Unidos, la enfermedad no ha estado presente por muchos años. La infestación del piojo puede llevar a pediculosis, la cual es la piel cicatrizada, endurecida, y con pigmentos como resultado de rascarse continuamente de las mordidas del piojo. Todos los tres tipos del piojo humano pueden ocasionar pediculosis.

Los piojos asociados con los humanos pasan virtualmente su vida entera en el hospedador. Los piojos de la cabeza son el tipo de piojos que más frecuentemente se encuentra y casi siempre ocurre en la cabeza. Los piojos de la cabeza (*Pediculus humanus capitis*) son pequeños (1/12 pulgadas o aproximadamente del tamaño de una semilla de ajonjolí), y son blancos o grisáceos. Los piojos NO saltan. Sin embargo, se mueven rápidamente y evitan la luz, algunas veces haciendo difícil que se vean. El diagnóstico de infestaciones de piojos de la cabeza se hace más frecuentemente por la presencia de las liendres en lugar de los piojos. Las liendres son huevos ovalados, pequeñitos, de color amarillento y blanco que se adhieren directamente a los cabellos del cuero cabelludo. Frecuentemente se les confunde con caspa o residuos de champú, pero no se caen cuando se lavan o se soplan. Los piojos del cuerpo se parecen a los piojos de la cabeza, pero prefieren vivir en la ropa excepto cuando se arrastran al cuerpo para alimentarse. Los brotes de piojos del cuerpo se asocian usualmente con números grandes de personas que viven en espacios reducidos con poca higiene. La transferencia de los piojos del cuerpo puede ocurrir por compartir ropa de cama o ropa. Los piojos del pubis (ladilla) usualmente infestan el área púbica, pero también se pueden encontrar en otras áreas velludas del cuerpo. La transferencia de piojos del pubis entre personas usualmente requiere contacto personal íntimo ya que los piojos no pueden sobrevivir más de 24 horas fuera del hospedador.

Aunque los piojos de la cabeza se alimentan de la sangre y son familia de los piojos del cuerpo – los insectos que transmiten tifus y otras enfermedades bacterianas – los piojos de la cabeza no son conocidos por transmitir ningún patógeno humano. La irritación de la piel en el sitio de alimentación, infecciones bacterianas secundarias por el rascarse, y el "trauma" psicológico por las infestaciones, son las inquietudes de salud humanas principales asociadas con los piojos de la cabeza.

El propósito de este manual es el proporcionar a las escuelas, departamentos de salud local, instalaciones de cuidados de salud, y otros ambientes en grupo una guía global para identificar, tratar, gestionar, y prevenir las infestaciones de piojos. Este manual fue diseñado para servir como una guía universal para proporcionar información técnica acerca de los piojos de la cabeza así como una referencia rápida.

Impacto Médico

Muchas familias con niños pequeños han tenido por lo menos un encuentro con el piojo de la cabeza. Los piojos de la cabeza son parásitos de oportunidad igualitaria; no respetan distinciones de clases socioeconómicas. Su presencia no connota una falta de higiene o salubridad practicada por su hospedador. Los piojos de la cabeza pueden infectar a personas de todas las edades, pero los niños están propensos a infestaciones debido a su hábito de jugar en contacto cercano, compartir gorras, auriculares, peines y cepillos de pelo, bolsas de dormir, animales de peluche, y ropa. El contacto es la clave porque los PIOJOS NO SALTAN. El problema de los piojos de la cabeza también puede ser tan proliferante entre los niños preescolares y de edad escolar que frecuentemente las escuelas deben trabajar en conjunción con muchas familias para controlar una infestación. Una familia individual puede ser capaz de controlar los piojos de la cabeza en el hogar, pero el niño puede volver a infestarse cuando él o ella se ponga en contacto con un niño que no haya sido tratado y que esté infestado.

De acuerdo a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), cualquier persona que se ponga en contacto cercano con alguien que ya tenga piojos de la cabeza está en gran riesgo de infestación. Los niños de preescolar y de edad de primaria (entre las edades de 3 y 11), y sus familias son las más frecuentemente infestadas. Las niñas se infestan de piojos de la cabeza más seguido que los niños, y las mujeres más seguido que los hombres. En los Estados Unidos, los Afro Americanos tienen menos posibilidad de infestarse con piojos de la cabeza, aunque esto depende del tipo de cabello.

Un mensaje muy importante que tomar de este manual es que la higiene personal y la limpieza en el hogar o la escuela no tiene nada que ver con la infestación de piojos de la cabeza. Desafortunadamente, los niños pueden ser condenados al ostracismo y/o ridicularizados cuando se sabe que están infestados con piojos de la cabeza. Los padres pueden molestarse o asustarse cuando un caso de piojos de la cabeza se encuentra en la escuela/hogar de su hijo(a). La ansiedad sobre los piojos también puede llevar a tratamientos inadecuados que presentan peligros verdaderos y significantes al menor y a su hogar. Con los esfuerzos aumentados de educación se espera que el estigma de los piojos de la cabeza pueda ser eliminado y los miedos innecesarios del público sean disipados.

Biología

Introducción General

Los piojos de la cabeza humana (Figura 1) son insectos diminutos, sin alas que son ectoparásitos obligados (parásitos que viven fuera del cuerpo del hospedador). Son pequeños en tamaño, cerca de 1 - 5 mm o de 1/32 a 3/16 de una pulgada de largo, y son ya sea grises claros o de color oscuro en apariencia, lo último debido a la ingestión de sangre (Figura 2). Son de dorso ventral plano o de arriba para abajo (Figura 3) y tienen seis patas articuladas con garras adaptadas especialmente para sostenerse en el cabello. Se pueden mover fácilmente de cabello a cabello, pero son más adeptos a colgarse para prevenir la separación. LOS PIOJOS NO SALTAN. Sobreviven perforando la piel para alimentarse de la sangre y casi están exclusivamente asociados con el cabello en el cuello y en el cuero cabelludo.

Los piojos son miembros de un grupo de insectos (Ftirápteros) que son ectoparásitos de aves o mamíferos. Los piojos de la cabeza pertenecen a un subgrupo en particular de estos insectos conocidos como piojos chupadores debido a su modo de alimentación (Figura 2). Están relacionados cercanamente a los piojos de la cabeza, y se encuentran en la familia Pediculidae. Pediculidae ha sido asociada con humanos desde la antigüedad. La mayorías de expertos consideran al piojo de la cabeza humana y al piojo del cuerpo humano como variantes de la misma especie (*Pediculus humanus*) que se segregan por el hábitat en el hospedador. Los piojos que se encuentran en los humanos no sobreviven en otros animales hospedadores y viceversa.

Alimentación

El piojo de la cabeza se alimenta utilizando dientes ásperos que penetran la piel del cuero cabelludo en la base de un cabello o detrás de las orejas. El piojo entonces inserta su probóscide retráctil en un vaso sanguíneo, inyecta anticoagulantes, y se alimenta, muy similar al mosquito. Esta actividad de alimentación puede ser una fuente de irritación y lleva a la comezón o el rascarse característico de la infestación. El piojo solamente puede subsistir en la sangre humana y parece requerir de bacteria simbiótica interna para compensar las deficiencias nutricionales en el alimento sanguíneo. Un piojo puede ingerir muchos alimentos de sangre por día, interrumpidos por periodos de descanso y digestión entre los alimentos.

Ciclo de Vida

Los huevos son adheridos a los cabellos (Figura 4) individualmente por el piojo hembra y son comúnmente conocidos como **"liendres."** Una liendre se adhiere a los cabellos tenazmente debido a las substancias adhesivas secretadas por la hembra. Este "pegamento" de la liendre es muy resistente a la separación mecánica y química.

Los huevos eclosionan (Figura 5) en 8—11 días bajo condiciones normales en una fase **ninfal** (Figura 6) que es muy parecido a un adulto en miniatura. Se arrastra y busca un lugar para alimentarse inmediatamente. Existen 3 fases ninfales diferenciados por la muda (el cambio de exoesqueleto o "piel"). Las fases ninfales duran cerca de 7 – 10 días.

La muda final lleva a la fase **adulta** (Figura 7) donde el crecimiento del cuerpo se detiene y ocurre la maduración sexual. Existen sexos separados en los piojos de la cabeza y las hembras deben aparearse y ser fertilizadas para producir huevos con vida. Esto necesita ocurrir solamente una vez. Una hembra apareada puede continuar

produciendo huevos por el resto de su vida, la cual es aproximadamente 30 días. Puede poner 3 - 4 huevos diariamente durante este periodo.

Transmisión

Es importante notar que los piojos de la cabeza no son viajeros de largas distancias, y se adaptan muy poco a la vida lejos del hospedador. Aunque son adeptos a moverse de cabello a cabello, no pueden saltar ni pueden arrastrarse en grandes distancias (desde el piso hasta la cabeza de alguien, por ejemplo) para reestablecer una infestación. Los piojos de la cabeza se mueven de persona a persona principalmente por contacto directo de cabello a cabello, y menos frecuentemente a través de peines compartidos, cepillos, gorras, etc. Los piojos de la cabeza también pueden ser transmitidos a través del compartir ropa de cama (Ej. Fundas de almohadas). La transmisión usualmente involucra las fases activas (ninfa o adulta) del piojo y requiere la transferencia de por lo menos una hembra viva fertilizada, o uno de cada sexo para la reinfestación.

Las fases activas no pueden sobrevivir por más de unos cuantos días lejos del hospedador. Un piojo ninfa o adulto que cae de su hospedador perece dentro de unos cuantos días bajo las condiciones más óptimas (baja temperatura y alta humedad). **Bajo condiciones normales, el tiempo de supervivencia es más probablemente medido en horas.** Esto es debido a que el piojo es muy susceptible a la deshidratación y morirá de hambre rápidamente si se le retira de una fuente de sangre. Los huevos pueden sobrevivir periodos más duraderos fuera del hospedador (una semana o más), pero la ninfa eclosionada debe ponerse en contacto con el cabello de la cabeza humana casi inmediatamente o perecerá. Los huevos de piojos también no eclosionan a temperaturas ambientales normales; requieren de las altas temperaturas asociadas con los cuerpos de los mamíferos. Los piojos son muy específicos del hospedador, y no sobreviven/proliferan en mascotas - usted no puede infestarse de piojos de su perro o gato. **Todo esto sugiere que los esfuerzos para controlar los piojos de la cabeza deben ser concentrados en el quitar/remover los piojos en el hospedador.**

FIGURA 1

FIGURA 2

FIGURA 3

FIGURA 4

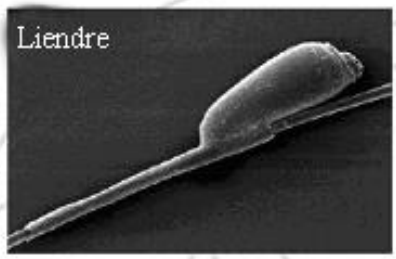


FIGURA 5

FIGURA 6

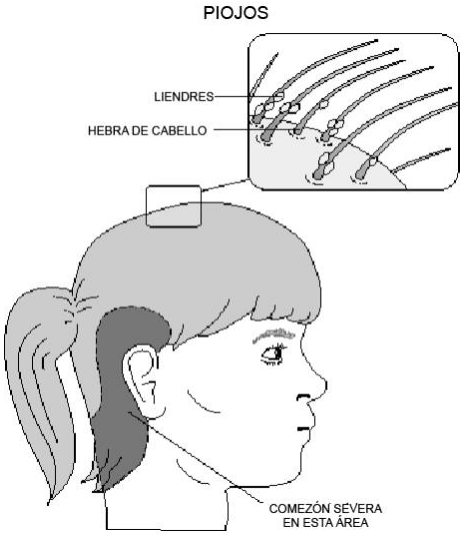
FIGURA 7

Identificación y diagnóstico de los piojos de la cabeza

Por favor recuerde, es importante el preservar la dignidad y la privacidad de los estudiantes cuando se inspecciones por piojos de la cabeza en la escuela.

Algunos suministros útiles para usar cuando se identifiquen los piojos de la cabeza:

- Guantes desechables
- Luz brillante o luz del sol para inspeccionar cercanamente el cabello
- Lentes de aumento
- Peine o cepillo (deben ser desinfectados o desechados después de haber sido utilizados para este propósito)



Tamaño real de las tres formas de piojos comparados con un centavo dólar *(Crédito de foto: CDC)*

Dónde buscar los piojos

Los piojos de la cabeza son identificados mejor al inspeccionar el cabello y el cuero cabelludo por piojos vivos o liendres (huevos adheridos a la hebra de cabello). Un examinador experimentado puede ser necesario para confirmar un diagnóstico. La norma para identificar piojos de la cabeza es encontrando un piojo vivo en la cabeza. Los piojos y las liendres se encuentran más frecuentemente detrás del cuello, y arriba y detrás de las orejas. Cuidadosamente separe el cabello utilizando el palillo aplicador o abatelenguas y examine el cabello y el cuero cabelludo por liendres o piojos arrastrándose. Comience inspeccionando detrás del cuello y el área detrás de las orejas. Si no se ve nada en estas áreas, continúe inspeccionando el resto de la cabeza para asegurar la ausencia de los piojos y las liendres.

Los adultos y las ninfas son difíciles de ver porque son pequeños y frecuentemente parecen ser cercanamente del mismo color del cabello del hospedador. La mayoría de liendres recientemente puestas son opacas, blancas, brillosas, y se localizan en una hebra de cabello dentro de un cuarto de pulgada del cuero cabelludo, y generalmente

desarrollan una mancha de ojo oscura dentro de las 48 horas de ser puestas. La tapa u opérculo (una tapa que sirve como cubierta de la carcasa de la liendre) estará intacto, y se puede observar un embrión por microscopio. La caspa, residuos del bulbo piloso, gotas de aerosol del cabello, y condiciones del cuero cabelludo como psoriasis o eczema pueden ser fácilmente confundidos por liendres. Los desechos del cabello pueden ser fácilmente retirados o separados de la hebra del cabello. Las liendres están adheridas firmemente al cabello y no se retiran fácilmente. Las cortezas vacías de las liendres son más visibles y son de un color amarillo opaco. Las liendres se encuentran usualmente un cuarto de pulgada o más del cuero cabelludo debido al crecimiento del cabello después de la adherencia inicial. Para el tiempo que el cabello ha crecido suficientemente para que el cascarón del huevo esté más de una mitad de pulgada del cuero cabelludo, el huevo ya sea ha eclosionado o no tiene vida.

Las preguntas acerca de la identificación de los piojos o liendres deben ser referidas a un profesional de cuidados de salud o a un entomólogo. Los piojos vivos pueden ser enviados para su identificación en un recipiente limpio y seco o en un trozo de cinta adhesiva transparente si hay preguntas acerca de la identificación de los piojos o liendres. Los trozos de cabello con posibles liendres adheridas pueden ser recortados y enviados para su identificación de la misma manera. Póngase en contacto con el laboratorio de salud pública (P: 404-327-7900 Fax: 404-327-7919, correo electrónico: dph-gaepinfo@dph.ga.gov, Laboratory Services Manual) para instrucciones acerca del envío de muestras.

Las liendres en las pestañas o cejas indican posible infestación con otras especies de piojos (Figura 8). Las muestras deben ser enviadas a un laboratorio para su identificación completa y el cascarón referido a un médico privado o al departamento de salud local, ya que una forma diferente de tratamiento puede ser requerido.

Las personas que examinan deben ser cuidadosas para evitar la transmisión a ellas mismas o a otros que son examinados. Se pueden utilizar guantes desechables, y palillos aplicadores de madera pueden ser utilizados para separar el cabello. Ambos deben ser desechados después de cada inspección.

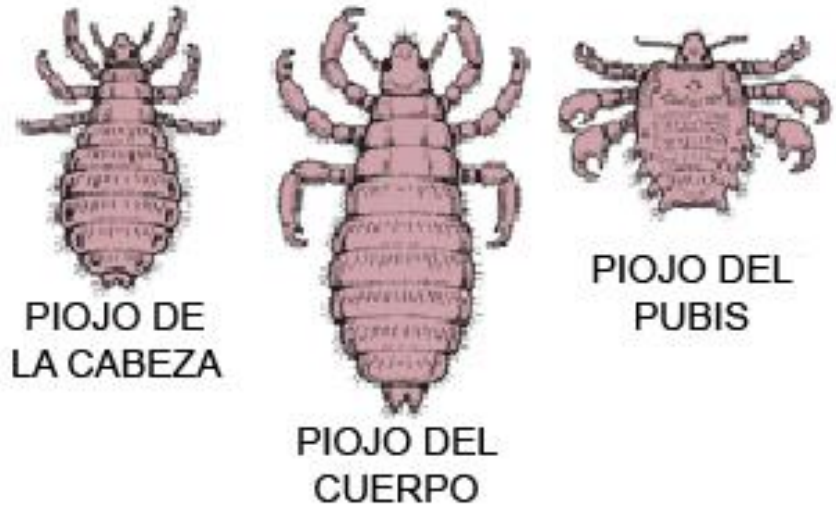
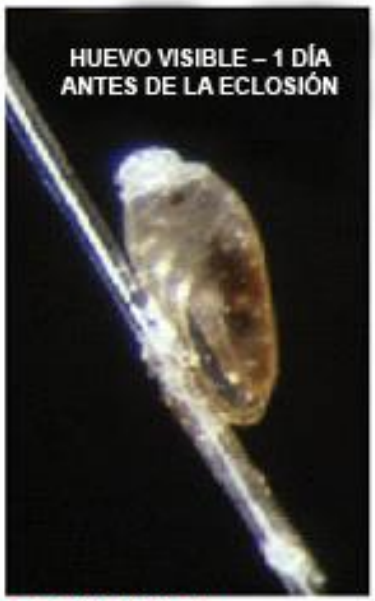


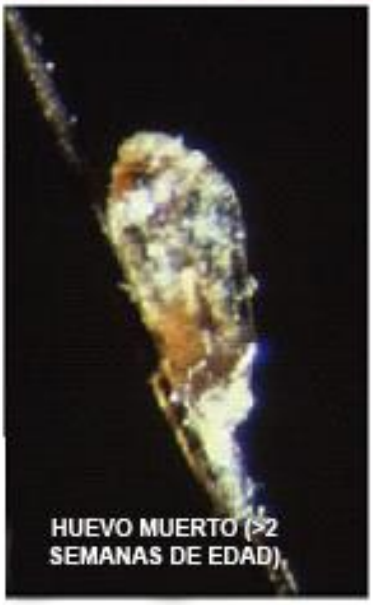
FIGURA 8: Una comparación de piojos de la cabeza, cuerpo y del pubis

IMÁGENES PARA AYUDAR EN LA IDENTIFICACIÓN DE LOS PIOJOS Y SUS HUEVOS

http://www.hsph.harvard.edu/headlice.html



© 2000 PRESIDENTE Y COLEGAS DEL COLEGIO DE HARVARD



Tratamiento

El tratamiento deberá de ser considerado solamente si se observan piojos vivos de la cabeza o huevos con vida. Una vez que un diagnóstico confirmado de infestación de piojos de la cabeza sea hecho, existen muchas opciones de tratamiento a escoger. Los métodos incluyen la eliminación mecánica, tratamiento con pediculicidas, y tratamiento tópico con productos alternativos. Actividades adjuntas incluyen la eliminación de piojos y liendres de su ambiente así como de cualquier otro contacto que también tenga piojos de la cabeza, inspecciones para piojos y liendres después del tratamiento, y, si es indicado, la segunda aplicación de un pediculicida de 7 a 10 días después del tratamiento inicial.

Eliminación Mecánica
El retirar mecánicamente los piojos y liendres, utilizando peines para piojos o liendres, puede ser eficaz pero lleva mucho tiempo. Un peine especial para liendres es una herramienta importante para sacar las liendres, ya que un peine regular quizá no saque los piojos y liendres.

La eficacia general de cualquier peine depende de su composición (metal o plástico) y la construcción (largo y espacio) de las púas del peine, la textura del cabello a ser peinado, la técnica del peinado, y el tiempo el cuidado dedicado en el esfuerzo. Una variedad de peines para piojos son empaquetados con productos para piojos de la cabeza, y otros son vendidos por separado (disponibles en algunas farmacias). Sin embargo, muchos de estos no son eficaces. Los peines de plástico generalmente no son útiles debido a que son tan flexibles que las púas se separan, y las liendres y los piojos no se recogen a medida que el peine se pasa a través del cabello. Con un peine de púas cortas, es difícil peinar completamente a través de la mayoría de tipos de cabello. Los mejores peines para liendres tienen púas con espacios cerrados, son de metal y son de aproximadamente 1-1/2 de largo (Ej., peine para piojos Acu-Med®, peine para liendres Hair Clean® 1-2-3, peine para liendres LiceMeister®). Los peines electrónicos pueden ser útiles para la detección (si la visión es limitada), ya que emiten un sonido cuando un piojo vivo está presente.

Ejemplos de peines para piojos de la cabeza

Los padres/tutores deben asegurarse primero que un peine regular puede pasarse a través del cabello sin dificultad antes de intentar utilizar un peine para piojos de púas finas. El peinar puede ser más fácil si el cabello de la persona está mojado o tiene acondicionador. Limpie el peine para piojos frecuentemente para quitar cualquier piojo o huevo atrapado. Puede requerir muchas horas cada noche durante muchas noches para tratar el problema exitosamente. Un video de entretenimiento puede

ayudar a mantener al menor ocupado durante este ejercicio. Siéntese detrás del menor y utilice una luz brillante (y lente de aumento si hay disponible) para inspeccionar y peinar a través del cabello, una sección pequeña a la vez. También puede ser necesario que se retiren las liendres del cabello, especialmente si no son numerosas. Las liendres pueden ser retiradas utilizando el peine, uñas, y cortando las hebras del cabello. El peinar debería ser repetido diariamente hasta que ningún piojo sea visto y luego continuar por tres semanas. Los estudios han mostrado que este método por si mismo, cuando se lleva a cabo por los padres, elimina las infestaciones de los piojos de la cabeza en un 38% de los niños.

Existen muchos productos medicinales (pediculicidas) disponibles para tratamiento de los piojos de la cabeza. La mayoría están disponibles sin receta, pero algunos son por receta solamente y pueden ser reembolsables a través del seguro. **Todos los productos deben ser usados estrictamente de acuerdo con las indicaciones de la etiqueta para asegurar la eficacia y prevenir las reacciones adversas del uso excesivo o mal uso.** Cuando se utilizan adecuadamente, su eficacia en eliminar las infestaciones de piojos de la cabeza ha sido reportada ser de un 80% a un 95%. Sin embargo, existen informes de resistencia localizada para todos esos productos. Recuerde, estos productos no son preventivos y deberían ser utilizados solamente si hay piojos presentes.

Métodos sin Receta

- Permetrina (1%) – Manufacturada como un Piretroide sintético, Permetrina 1% (Nix) actualmente es la opción de tratamiento recomendada por la Academia Americana de Pediatras (AAP) para casos nuevos diagnosticados de piojos de la cabeza. Permetrina tiene más baja toxicidad que piretros y no ocasionan reacciones alérgicas en personas con alergias a las plantas. Puede ser utilizada en niños tan pequeños como de dos meses. El producto es un enjuague de crema que se aplica al cabello el cual es lavado primero con un champú sin enjuague y luego secado con una toalla. Se deja puesto por 10 minutos y luego se enjuaga. Deja un residuo en el cabello que está diseñado para matar las ninfas que emergen de los 20% a 30% de huevos que no se mueren con la aplicación del champú. Para que no se elimine el residuo, el cabello debe ser enjaguado con agua simple después de la aplicación. Se sugiere que la aplicación sea repetida si se observan piojos vivos de 7 a 10 días después. Muchos expertos recomiendan tratamientos repetidos rutinarios. Sin embargo, nunca repita el tratamiento antes de los siete días después del primer tratamiento.

- Piretro con Butóxido de Piperonilo – Manufacturado de extractos naturales de la crisantema, el Piretro con Butóxido de Piperonilo (RID, A-200, R & C, Pronto, Clear Lice System) es neurotóxico para los piojos y tiene toxicidad extremadamente baja para los mamíferos. Las etiquetas advierten contra una posible reacción alérgica en pacientes que son sensibles a la ambrosia (artemisa), pero las técnicas de extracción modernas minimizan la posibilidad de contaminación del producto, y los informes de reacciones alérgicas verdaderas son raras. Sin embargo, piretros deberían ser evitados en personas alérgicas a las crisantemas o quienes sufren de asma. Estos productos en su mayoría son champús que son aplicados al cabello seco y que se dejan puestos por 10 minutos antes de enjuagarse. Todos los pediculicidas tópicos deben ser enjuagados del cabello sobre un lavabo en lugar de la regadera o tina de baño para limitar la exposición con el agua fría en lugar del agua caliente para minimizar la absorción química a través del cuero cabelludo. Ninguno de estos piretros naturales son totalmente ovicidas (que tienen la habilidad de matar al piojo

a través del huevo), ya que los huevos recién puestos no tienen un sistema nervioso por muchos días; de 20% a 30% de los huevos permanecen con vida después del tratamiento. Esto necesita un segundo tratamiento de 7 a 10 días después para matar a las ninfas nuevas que han emergido de los huevos que sobrevivieron el primer tratamiento.

Métodos con Receta

- Malatión (0.5%) ** USE CON EXTREMA PRECAUCIÓN ** El organofosforado (inhibidor de colinesterasa) 0.5% malatión (Ovidio) ha sido vuelto a introducir al mercado de los EE.UU. y está disponible por receta únicamente. La crema se aplica al cabello, se deja secar al aire libre, y luego se lava después de 8 a 12 horas. Malatión tiene una alta actividad ovicida, pero el producto debe ser vuelto a aplicar so se observan piojos vivos en 7 a 10 días. La mayor preocupación acerca de este producto incluye su alto contenido de alcohol, haciéndolo altamente inflamable, (los usuarios deberían ser instruidos de no utilizar secadoras o enchinadoras de pelo o de no fumar durante el periodo de tratamiento) y el riesgo de depresión respiratoria severa y otros síntomas si se ingiere accidentalmente. Deberá ser usado con extrema precaución y únicamente en casos donde la resistencia de otros productos se sospecha fuertemente. La seguridad no ha sido establecida para niños menores de 2 años de edad. Como con todos los pediculicidas, este producto debe ser utilizado de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta.

- Lindano (1%) ** USE CON EXTREMA PRECAUCIÓN ** Lindano es un organocloro que es tóxico al sistema nervioso central en los humanos si se utiliza incorrectamente. Muchos casos de convulsiones severas en niños utilizando lindano han sido reportados. Lindano se encuentra disponible con receta solamente ya sea como crema o champú que deberá dejarse puesto durante más de 6 minutos con aplicación repetida solamente si se encuentran piojos vivos después de 7-10 días. Se deberá usar guantes cuando se aplique este pediculicida. Lindano puede ser obtenido solamente en botellas para un solo uso de 2 onzas. Como con todos los pediculicidas, este producto debe ser utilizado de acuerdo a las indicaciones de la etiqueta. Lindano tiene una actividad ovicida (92% reportada por el fabricante). Se ha reportado resistencia. **Lindano se usa únicamente como terapia de segunda línea cuando los productos sin receta no son eficaces o están contraindicados.**

- Spinosad Topical Suspension (0.9%) Spinosad Topical Suspension 0.9% es un pediculicida indicado para el tratamiento tópico de infestaciones de piojos en pacientes adultos y pediátricos de seis (6) meses de edad y mayores. Para tratar las infestaciones de piojos, aplique una cantidad suficiente para cubrir el cuero cabelludo seco y luego enjuague con agua tibia después de 10 minutos. Repita el tratamiento solo si se ven piojos vivos 7 días después del primer tratamiento.

Reacciones Tópicas

Comezón o quemazón ligera del cuero cabelludo causado por la inflamación de la piel en respuesta a los agentes terapéuticos tópicos puede persistir por muchos días después de que los piojos sean eliminados y esto no es una razón para tratamiento de nuevo. Corticosteroides tópicos (Ej., Cremas de cortisona hidratadas) y antihistaminas (Ej., Benadryl®) pueden ayudar a aliviar estos síntomas. Por favor consulte con el médico o farmacólogo de su menor antes de comenzar cualquier terapia tópica.

Resistencia a los Pediculicidas – Ninguno de los pediculicidas son 100% ovicidas, y se ha reportado resistencia con Lindano, Piretro, y Permetrina. Esto no es inusual ya que los

insectos pueden desarrollar resistencia a los productos con el tiempo. Resistencia varía de una comunidad a otra. Cuando uno se enfrenta con un caso persistente de piojos de la cabeza, uno debe considerar muchas explicaciones posibles incluyendo:

- Mal diagnóstico (infestación no activa o identificación errónea)
- Falta de cumplimiento (no se sigue el protocolo del tratamiento)
- Infestación de nuevo (los piojos fueron adquiridos después del tratamiento)
- Resistencia de los piojos al pediculicida.

Muchos casos en que se sospecha resistencia representan ya sea un mal diagnóstico de liendres viejas como casos activos o una reinfestación. Sin embargo, las personas que sean infestadas crónicamente y hayan sido tratadas múltiple veces con champús de piretroide están más propensas a tener casos de resistencia.

Aunque la crema 5% Permetrina ha sido tratada por sospecha de casos de resistencia, no es probable que una concentración aumentada o el tiempo de aplicación prolongado sea eficaz en casos de resistencia verdadera al 1% Permetrina. Los estudios han mostrados que la resistencia a permetrina no depende de la dosis. Donde se sospeche resistencias, el tratamiento con una clase diferente de pediculicida o tratamiento no químico debe ser considerado.

Eliminación de liendres después de tratamiento con un pediculicida – Debido a que ninguno de los pediculicidas son 100% ovicidas, se recomienda quitar las liendres manualmente después del tratamiento con cualquier producto. Un peine de púas finas deberá ser utilizado.

Métodos Alternativos

Pediculicidas sin receta matan los piojos adulto y las ninfas, pero raramente matan los huevos. El peinar el cabello para aflojar y quitar las liendres es recomendado para erradicar completamente una infestación. El método de peinar es el más intenso en tiempo, pero para padres que desean evitar los tratamientos químicos, es el más eficaz. Muchos productos están marcados como métodos alternativos de tratamiento. Un número de champús y enjuagues contienen hierbas, aceites, o enzimas que se creen ayudan a retirar los piojos. La mayoría de productos alternativos se les dice son sofocantes o enzimas.

- Los sofocantes (Ej. Gel de petróleo, mayonesa, o productos de aceite) pueden obstruir los poros a través de los cuales respiran los piojos, y potencialmente obstruyen los opérculos de las liendres de esa forma sofocando al piojo. Aplique de 30g a 40g de gel de petróleo regular al cabello y masajéelo con ésta. Cubra con un gorra de ducha, y déjelo por lo menos durante 8 horas. El sofocante puede entonces ser utilizado como un lubricante para ayudar a quitar las liendres por medio del peinar. El lavado con champú diligentemente es usualmente necesario por lo menos durante los siguientes 7 a 10 días para retirar el residuo. NOTA: Este método no siempre funciona bien y puede ser muy ensucioso. Tome especial cuidado con niños que “prueban” la mayonesa, ya que ésta puede ocasionar enfermedad ya que la mayonesa permanecerá aplicada por mucho tiempo a temperatura ambiental.

- Los productos de tratamiento que contienen enzimas claman disolver o aflojar el pegamento que adhiere la liendre a la hebra de cabello, así luego dicen facilitar el retiro de los piojos y las liendres al peinarse. Los productos "naturales" no son requeridos por la Administración de Drogas y Alimentos a satisfacer la eficacia y los reglamentos de seguridad. Estos productos no tienen licencias para el tratamiento de piojos de la cabeza, y en algunos casos, tienen pocos o nada de datos para respaldar su uso. Aunque los productos naturales frecuentemente se perciben como ser intrínsicamente seguros, la División de Salud Pública no puede recomendar estos tratamientos sin pruebas detalladas de su eficacia. Por favor póngase en contacto con su departamento de salud local o médico familiar para asegurarse que no existen consecuencias potenciales de salud de los métodos alternativos.

Tratamientos Orales

Métodos de tratamiento oral prometedores están actualmente siendo investigados, sin embargo, la Administración de Drogas y Alimentos (FDA por sus siglas en inglés) no ha aprobado ningún medicamento oral para el tratamiento de infestaciones de piojos de la cabeza.

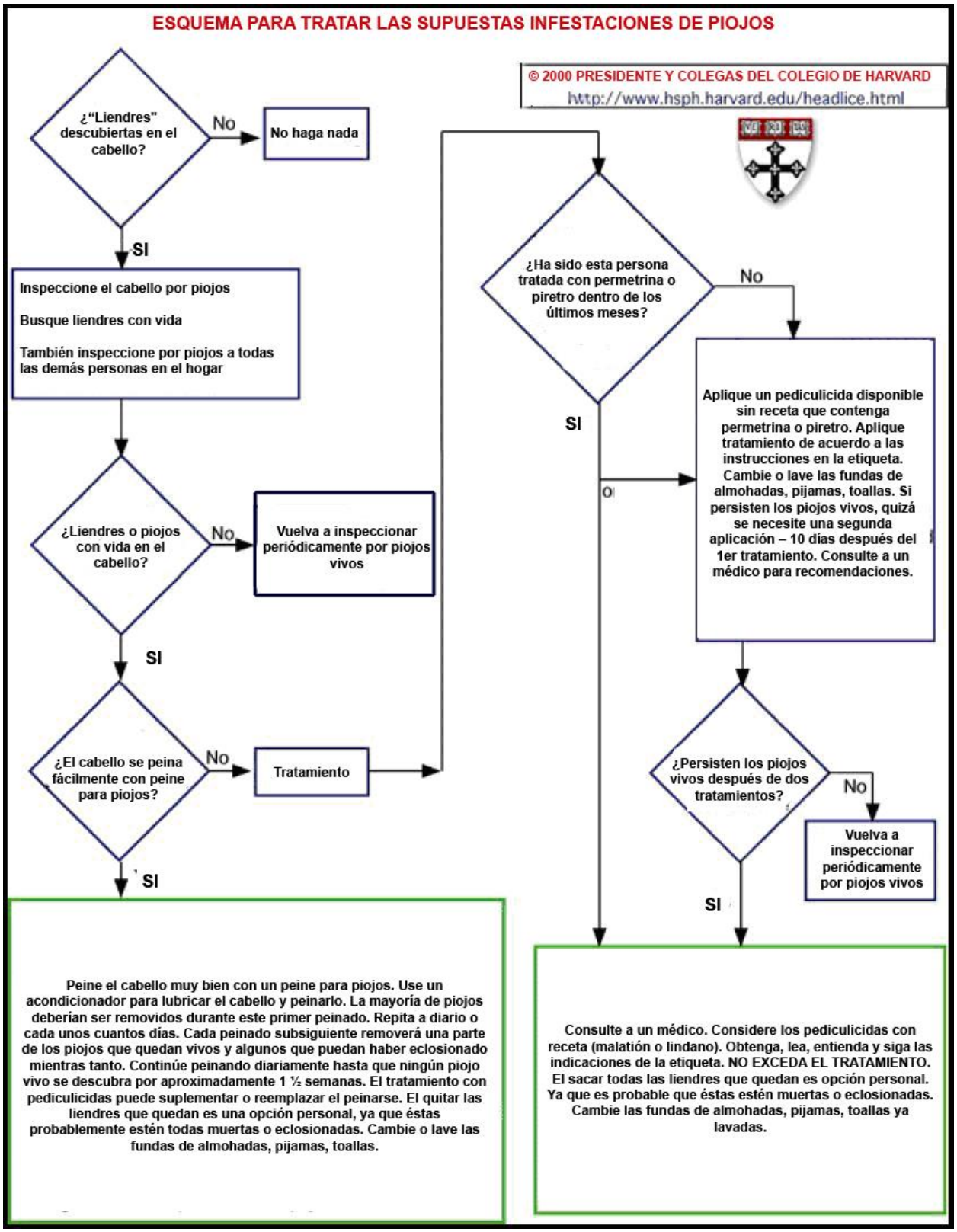
Nota: Nunca se deben utilizar substancias inflamables o tóxicas, como la gasolina o el queroseno. Los productos intentados para uso animal no deben ser usados para tratar los piojos de la cabeza en los humanos. El cabello corto es más fácil de inspeccionar por piojos y huevos de piojos, pero no le hace invulnerable a la infestación. Aunque el rasurar la cabeza completamente elimina todos los piojos y liendres, este método no es recomendado rutinariamente por razones antiestéticas y el impacto psicológico potencialmente negativo en el menor.

Tratamiento del ambiente (EN EL HOGAR)

Limpiar el ambiente ayuda a reducir las probabilidades de volver a infestarse con los piojos de la cabeza. Inspeccione a todos en el hogar al mismo tiempo, antes de la limpieza del ambiente. Esto incluye a los abuelos, hermanos más pequeños y mayores, y a los padres. Las estadísticas han sugerido que el 60% de las personas con piojos no saben que los tienen y no tienen síntomas. Estas personas pueden estar infectando a otras no intencionalmente y continuar el ciclo.

- Lave cualquier artículo personal que pueda estar infestado con piojos de la cabeza. Esto incluye: ropa, ropa de cama, toallas, juguetes de trapo, etc. Los artículos deben ser lavados por lo menos durante 10 minutos a una temperatura de agua de 130 a 140°F. Lave los artículos a alta temperatura por lo menos durante 30 minutos. Para los artículos que no puedan ser lavados, por ejemplo, los animales de peluche, almohadas, cobertores de lavado en seco, guárdelos en una bolsa de plástico sellada y guarde por 14 días a temperatura ambiente o por 24 horas debajo de temperaturas congelantes.
- Aspire. Esto incluye: colchones descubiertos, alfombra, pisos, animales de peluche, cuellos de abrigos, gorras, sillones, sillas, y tapicería del auto. No hay necesidad de desechar la bolsa de la aspiradora después de limpiar, excepto por propósitos estéticos. Los piojos no pueden sobrevivir sin alimento sanguíneo. Si no hay disponible una aspiradora y no puede ser conseguida prestada, barra bien, cepille la tapicería con un cepillo firme, y sacuda los tapetes y otros artículos.

- Inspecciones los cepillos del cabello, peines, cintas del pelo, y broches. Para los accesorios lavables, lave y seque (a calor alto) por lo menos durante 30 minutos. Hierva los peines, cepillos y broches en agua más caliente de 130°F. Si los artículos lo pueden ser expuestos al alto calor, sumérjalos en Lysol®, alcohol rectificado, o pediculicida por una hora.
- **NO SE RECOMIENDA** rociar o nebulizar un hogar con insecticidas o pediculicidas, y puede ser dañino si se usan en un área con poca ventilación.


ESQUEMA PARA TRATAR LAS SUPUESTAS INFESTACIONES DE PIOJOS
© 2000 PRESIDENTE Y COLEGAS DEL COLEGIO DE HARVARD
http://www.hsph.harvard.edu/headlice.html
¿"Liendres" descubiertas en el cabello?
No
No haga nada
SI
Inspeccione el cabello por piojos
Busque liendres con vida
También inspeccione por piojos a todas las demás personas en el hogar
¿Liendres o piojos con vida en el cabello?
No
Vuelva a inspeccionar periódicamente por piojos vivos
SI
¿El cabello se peina fácilmente con peine para piojos?
No
Tratamiento
SI
Peine el cabello muy bien con un peine para piojos. Use un acondicionador para lubricar el cabello y peinarlo. La mayoría de piojos deberían ser removidos durante este primer peinado. Repita a diario o cada unos cuantos días. Cada peinado subsiguiente removerá una parte de los piojos que quedan vivos y algunos que puedan haber eclosionado mientras tanto. Continúe peinando diariamente hasta que ningún piojo vivo se descubra por aproximadamente 1 ½ semanas. El tratamiento con pediculicidas puede suplementar o reemplazar el peinarse. El quitar las liendres que quedan es una opción personal, ya que éstas probablemente estén todas muertas o eclosionadas. Cambie o lave las fundas de almohadas, pijamas, toallas.
¿Ha sido esta persona tratada con permetrina o piretro dentro de los últimos meses?
No
SI
Aplique un pediculicida disponible sin receta que contenga permetrina o piretro. Aplique tratamiento de acuerdo a las instrucciones en la etiqueta. Cambie o lave las fundas de almohadas, pijamas, toallas. Si persisten los piojos vivos, quizá se necesite una segunda aplicación – 10 días después del 1er tratamiento. Consulte a un médico para recomendaciones.
¿Persisten los piojos vivos después de dos tratamientos?
No
Vuelva a inspeccionar periódicamente por piojos vivos
SI
Consulte a un médico. Considere los pediculicidas con receta (malatión o lindano). Obtenga, lea, entienda y siga las indicaciones de la etiqueta. NO EXCEDA EL TRATAMIENTO. El sacar todas las liendres que quedan es opción personal. Ya que es probable que éstas estén muertas o eclosionadas. Cambie las fundas de almohadas, pijamas, toallas ya lavadas.

Política escolar de prevención y control de piojos de la cabeza

Actualmente, no existen pruebas científicas que demuestren que las políticas de exclusión enforzadas sean eficaces para reducir la transmisión de piojos de la cabeza. Aunque la política de los piojos es cuestión de la administración escolar, se les urge a los funcionarios de la escuela que consideren estas recomendaciones. Sin embargo, un estudiante no debería perder más de uno o dos días de escuela debido a los piojos. **Documentos que respaldan estas recomendaciones pueden encontrarse al final de este manual.**

POLÍTICAS PARA LAS ESCUELAS

Cuando un miembro del personal escolar sospecha que un niño está infestado con piojos de la cabeza, los siguientes procedimientos deberán ser seguidos:

- El menor deberá ser restringido de actividades que involucren contacto cercano (por ejemplo el abrazar) o el compartir artículos personales (Ej., gorras, ropa, cepillos) con otros niños.
- La escuela/institución deberá ser notificada, y los padres deben ser contactados (se prefiere la comunicación verbal). **El retiro inmediato del menor no es necesario.** Si el menor tiene piojos, probablemente han sido infestados durante semanas y el retiro pronto del menor puede llevar a la vergüenza y el ridículo. El menor puede ser enviado al hogar al final del día. Los menores deben ser permitidos tomar el autobús escolar de regreso al hogar. La transmisión por medio de los asientos del autobús escolar no es muy probable debido a la biología de los piojos de la cabeza.
- Una carta debería ser enviada al hogar notificando a los padres de los compañeros de clase que se sospecha de un caso de piojos de la cabeza y se les pide inspeccionar a todos los niños por piojos de la cabeza. La escuela deberá también proporcionar a los padres una copia de una hoja de información a cerca de la infestación de piojos de la cabeza y las opciones de tratamiento.

Funciones y Responsabilidades

Los padres tienen la última responsabilidad por sus hijos. Esto incluye:

- Ayudar en la prevención y gestación de los casos de piojos de la cabeza a través de inspecciones rutinarias del cabello de sus hijos y
- Comenzar tratamiento inmediato cuando los piojos de la cabeza sean detectados.

Las comunidades escolares tienen la responsabilidad de:

- Desarrollar procedimientos escolares para respaldar la prevención y el control. Las políticas y los procedimientos deberán incluir los siguientes elementos:
    - Política individual escolar de piojos
    - Procedimientos de cumplimiento para los niños con infestaciones recurrentes o violadores repetitivos de la política de piojos de la escuela
- Asignar a una persona que evalúe los casos crónicos dentro de la escuela y/o el distrito escolar que trabajarán juntos con su departamento de salud local para lograr el cumplimiento de la política de piojos de la escuela.

- Repartir información actual acerca de los piojos de la cabeza.
- Llevar a cabo sesiones educacionales para padres y niños.
- Alertar a los padres cuando casos hayan sido identificados y requieran inspecciones de la cabeza rutinarias en el hogar - **las evaluaciones en masa ya no son consideradas necesarias.**
- Si situaciones de conflicto se levantan, los padres de los estudiantes infestados deberán ser aconsejados que hablen con un doctor acerca de sus inquietudes y opciones de tratamiento.

Los Departamentos/Agencias de Salud Local tienen la responsabilidad de:

- Proporcionar apoyo técnico y conocimiento a las escuelas. Esto puede incluir sesiones educacionales para el personal de la escuela acerca de:
  - Técnicas de evaluación,
  - Identificación de piojos de la cabeza y
  - Opciones de tratamiento.
- Distribuir la información más actual acerca de las recomendaciones de piojos de la cabeza y las medidas de control.

Los protocolos de la División de Enfermería de Salud Pública para las Enfermeras Profesionales Registradas son las siguientes:

PROTOCOLO DE ENFERMERÍA PARA *PEDICULOSIS CAPITIS* (Piojos de la cabeza)

DEFINICIÓN

Pediculosis es la infestación de la cabeza por *Pediculus humanus capitis*. Es más común en mujeres blancas de edad escolar.

ETIOLOGÍA

El piojo de la cabeza se adhiere al cabello. El piojo hembra pone los huevos incrustados en pegamento insoluble en agua que adhiere los huevos a la hebra del cabello. Los huevos eclosionan después de 4 a 14 días. Los piojos ingieren sangre cada unas cuantas horas y pueden sobrevivir solamente de 1 a 2 días lejos de un suministro de sangre. La transmisión ocurre por medio de contacto directo, como el compartir cepillos de cabello, gorras o ropa, o a través de vivir cercanamente en habitaciones.

SUBJETIVO

- Comezón.
- Salpullido.
- Se observan liendres o piojos adultos.
- Puede dar historial de exposición a los piojos.

OBJETIVO

- Identificación de piojos o liendres adheridas a los cabellos de la cabeza, cejas o pestañas. Los piojos adultos son difícil de encontrar, usualmente <10 por paciente. Con infestación reciente, los huevos son de color amarillento cremoso. Los cascarones de huevos vacíos son blancos. Los sitios comunes son detrás de la cabeza y detrás de las orejas. Las liendres se adhieren

firmemente a los cabello y no pueden ser movidos de arriba para debajo de la hebra del cabello como los desechos de cabello y caspa.
- Pápulas rojas pequeñas o excoriaciones secundarias.
- Linfadenopatía occipital o cervical puede estar presente.

EVALUACIÓN
Pediculosis capitis (Piojos de la cabeza)

PLAN
TERAPÉUTICO-FARMACOLÓGICO
- Enjuague de crema 1% Permetrina (NIX sin receta). No use NIX en mujeres embarazadas, bebés menores de 2 meses de edad, o en pacientes que sean alérgicos a piretroide o piretro, cualquiera de sus componentes o crisantemas.
    1. Aplique NIX al cabello limpio, enjuagado y completamente seco y lave después de 10 minutos. (No aplique en cabello húmedo.)
    2. Peine con un peine de púas finas para quitar las liendres y vuelva a inspeccionar el cuero cabelludo por una infección secundaria.
    3. Repita la aplicación en >7 días si se observan piojos vivos. Se requiere volver a tratar por recurrencias en menos del 1% de los pacientes.
    4. El tratamiento con NIX puede exacerbar temporalmente el prurito, eritema, o edema. Los usuarios pueden experimentar quemazón/ardor transitorio leve, hormigueo, adormecimiento, o malestar del cuero cabelludo. Si persiste alguna reacción, refiera al usuario a un proveedor de cuidados privado.
    5. Para prevenir la ingestión accidental, NIX debe ser conservado en un área cerrada con llave fuera del alcance de los niños.

Ó

- Piretro con Butóxido de Piperonilo (Ej., A-200, RID, Clear, Pronto sin receta)
    1. Aplique suficiente solución al cabello completamente mojado, añada agua para enjabonar, espere 10 minutos y enjuague completamente con agua tibia.
    2. Use un peine de púas finas para quitar los piojos y los huevos del cabello, aplique champú en el cabello para restaurar el volumen y el brillo.
    3. Repita aplicación en 7-10 días.

- Para la infestación de los párpados, aplique ungüento de petróleo (vaselina) alrededor de los párpados dos veces al día durante 8-10 días, seguido del retiro de las liendres.
- Crema o ungüento antiprurítico o anti inflamatorio tópico leve o ungüento pueden ser obtenidos sin receta para la comezón.
- Evidencia de infección secundaria requiere tratamiento sistémico de antibióticos El paciente deberá ser evaluado para tratamiento de impétigo o referencia al médico

NO FARMACOLÓGICO

- Como una alternativa a pediculicidas, como prevención seguida de una exposición a piojos de la cabeza, o cuando los tratamientos anteriores parecen haber no tenido éxito:
    1. Al cabello seco, aplique una cantidad abundante de aceite de oliva, vaselina, mayonesa, cualquier aceite vegetal, o aceite de bebé al cuero cabelludo. Masaje bien para distribuir por todo el cabello.
    2. Cubra la cabeza con una gorra de baño y deje el aceite toda la noche, o por lo menos 8 horas.
    3. En la mañana, o después de 8 horas, peine el cabello con un peine regular para desenredarlo. Peine con un peine para liendres a través de secciones muy pequeñas del cabello. Asegúrese de limpiar el peine frecuentemente.
    4. Cuando todas las liendres hayan sido retiradas, lave el cabello con champú. Una segunda aplicación de champú puede ser necesaria para quitar todo el aceite.
    5. Seque el cabello como de costumbre. Las temperaturas de la secadora de cabello pueden matar los piojos.
    6. Inspeccione cuidadosamente por liendres separando el cabello en secciones pequeñas y buscando bajo una luz muy brillante.
    7. Si se hace adecuadamente, no hay necesidad de repetir. Todos los piojos deberían ser sofocados, y todas las liendres retiradas.

Ó

- Quite las liendres con un peine o pinzas pequeñas.
    1. Para ayudar a retirarlas, moje el cabello con una solución de vinagre blanco y agua de 1:1 en proporción.
    2. Cubra el cabello con una toalla húmeda y tibia por 30-60 minutos, luego peine.
    3. Un producto llamado “Paso 2” el cual contiene ácido fórmico puede ser usado para facilitar el quitar las liendres. El ácido fórmico disuelve el pegamento que adhiere la liendre al cabello. Se aplica al cabello después del pediculicida, deje por 10 minutos, luego enjuague.

- La ropa o cobertores utilizados los días anteriores deberán ser lavados adecuadamente o lavados en seco. Cualquier artículo que no pueda ser lavado o lavado en seco deberá ser guardado y sellado en una bolsa de plástico por dos semanas.
- Sumerja cepillos, peines y accesorios de cabello en agua caliente con champú pediculicida o alcohol por una hora.
- Aspire colchones, almohadas, muebles tapizados, y alfombras. Descarte la bolsa de la aspiradora. No se recomienda la fumigación del hogar.

EDUCACIÓN/ASESORÍA AL CLIENTE

- Los contactos deberían ser tratados solamente si se encuentra infestación.

- Enseñe cómo aplicar el mecidamente recetado y cómo descontaminar la ropa y otros artículos.
- Enjuague los ojos con agua inmediatamente si el pediculicida cae en los ojos.
- Evite volver a tratar innecesariamente debido al peligro de toxicidad.
- Los niños pueden regresar a la escuela después del tratamiento inicial.
- La comezón puede persistir durante 1 a 2 semanas aún después del tratamiento adecuado, y no debería ser considerado una razón para volver aplicar el medicamento.
- Eduque acerca del modo de transmisión de persona a persona, y los procedimientos para evitar la transmisión.
    1. No comparta peines, cepillos o accesorios de la cabeza con otras personas.
    2. Cuelgue los abrigos donde no se pongan en contacto con aquellos de otras personas.
- Confirme que la infestación de piojos de la cabeza es un problema común en la población de edad escolar y afecta a los niños de todos los grupos socio económicos.
- **Instruya al proveedor de cuidados que el niño puede regresar a la guardería o a la escuela al siguiente día después del primer tratamiento contra piojos de la cabeza. No se recomienda que el niño sea excluido de la escuela en base a la presencia de liendres.**

SEGUIMIENTO

- Vuelva a evaluar en una semana si los síntomas persisten.
- Ocasionalmente puede ser necesario volver a aplicar el tratamiento. Utilice un régimen alternativo si no hay respuesta al tratamiento.

REFERENCIA

Consulte con un médico en relación a cualquier pregunta de gestionamiento.

AYUDA ESCOLAR

¿Cuáles son las ventajas de una política de "Ninguna Liendre"?

Bajo la política de ninguna liendre, los niños no pueden regresar a la escuela hasta que la escuela confirme completamente la eliminación de todos los piojos y liendres. De esta manera, los niños infestados no transmitirán los piojos de la cabeza a otros. La **División de Salud Pública del Departamento de Recursos Humanos de Georgia no recomienda una política de ninguna liendre.** Sin embargo, esta decisión puede ser necesaria con base de caso a caso para tratar con situaciones locales.

¿Cuáles son las desventajas de una política de "Ninguna Liendre"?

Los niños frecuentemente son excluidos de la escuela aunque no estén en riesgo de transmitir piojos de la cabeza. En un estudio de la Universidad de Harvard, la caspa, fibras, polvo, costras, células de piel, pelo en nudos u otros insectos son mal

diagnosticados como piojos de la cabeza, ¡el 40% de las veces! Otro estudio encontró que la mayoría de niños con solo liendres no se infestaban con piojos adultos. Estos informes indican que muchos niños son excluidos innecesariamente de la escuela bajo una política estricta de ninguna liendre.

¿Cuáles son los componentes de una política de piojos de la cabeza eficaz?

- Designe a una persona (como la enfermera de la escuela o el director) para inspeccionar a los estudiantes cuando un brote ocurra. Esta persona debe también inspeccionar a los niños infestados diariamente por 10 días después del tratamiento (eliminación manual, champú, etc.) y la readmisión a la escuela. Un tratamiento repetido del menor puede ser necesario en 7-10 días.
- El monitor designado debe ser adiestrado para identificar los piojos de la cabeza y las liendres. No excluya a los niños de la escuela en base al diagnóstico de una persona no adiestrada o sin experiencia. Hable con su departamento de salud local acerca de las oportunidades de adiestramiento.
- Eduque a los padres y a los estudiantes acerca de los piojos de la cabeza y cómo evitar la infestación. ¡Enfatice la prevención! Distribuya *Parent's Guide to the 'Nitty-Gritty' about Head Lice* a los padres con inquietudes.
- Sea sensible cuando trate con los niños (y los padres de los niños) que tengan piojos de la cabeza. Aunque no son peligrosos, los piojos de la cabeza pueden ser traumáticos
- Base su política en la presencia de piojos de la cabeza adultos y vivos, y en las liendres vivas. Políticas basadas en solamente liendres serán inconsistentes y pueden excluir innecesariamente a los niños de la escuela.
- En las escuelas donde los piojos de la cabeza son un problema constante, puede ser útil formar un equipo de trabajo para piojos consistente de padres, administradores, y una enfermera del departamento de salud, para idear un plan para reducir las reinfestaciones.

Consejos para Prevenir la Transmisión

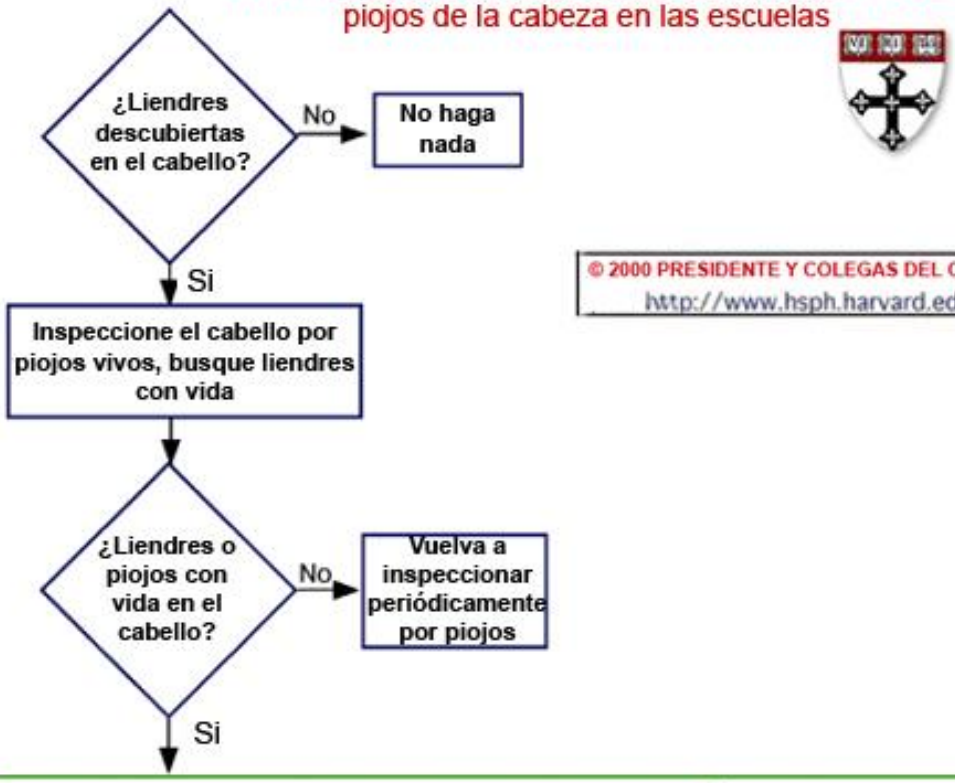
- Enseñe a los niños que no compartan los peines, cepillos, accesorios de pelo, gorras, bufandas, auriculares o cualquier otro artículo personal de la cabeza.
- No se ponga los sombreros de otras personas (ni en las tiendas departamentales).
- Enseñe a los niños a colgar sus chamarras por separado – colocando sus gorros y bufandas dentro de la chamarra o de las mangas.
- Los artículos compartidos de la cabeza, (por ejemplo los cascos de seguridad) deberán ser limpiados y desinfectados con Lysol® o alcohol rectificado antes de ser asignados a otros estudiantes.
- Motive a los padres a inspeccionar a sus hijos rutinariamente por piojos de la cabeza.
- Comience la educación de piojos de la cabeza dentro de los salones de clase para que los niños puedan entender los piojos de la cabeza y lo que pueden hacer para ayudar a prevenir el contagio de piojos.

Consejos para Limpiar el Ambiente Escolar

- Aspire todos los pisos, tapetes, almohadas, retazos de alfombra, y muebles tapizados. No hay necesidad de desechar la bolsa de la aspiradora después de limpiar.

- Los peines y cepillos utilizados en una persona infestada deberán ser sumergidos en agua más caliente de 130°F, Lysol®, alcohol rectificado o en un pediculicida por una hora.
- La ropa de juego, cobertores, batas y juguetes de trapo usados o manipulados por una persona infestada dentro de dos días antes del diagnóstico deberán ser lavados en agua más caliente de 130ºF, o secados a máquina a la configuración de calor más caliente por lo menos por 30 minutos.
- Otros artículos pueden ser lavados en seco o sellados en una bolsa de plástico por lo menos por 14 días a temperatura ambiente o por 24 horas bajo temperaturas congelantes.
- Las mascotas en el salón de clase no necesitan ser tratadas y no pueden mantener o transmitir piojos.
- NO es necesario contratar a un exterminador.
- NO SE RECOMIENDA rociar o nebulizar las escuelas con insecticidas, y puede ser dañino si se usan en un área con poca ventilación.

Esquema para tratar las supuestas infestaciones de piojos de la cabeza en las escuelas



© 2000 PRESIDENTE Y COLEGAS DEL COLEGIO DE HARVARD
http://www.hsph.harvard.edu/headlice.html

Respuestas recomendadas ✓

Notifique a los padres/tutor al final del día de la supuesta infestación. Proporcione información de la biología de los piojos de la cabeza y de los métodos para eliminar las infestaciones.

Respuestas no justificadas ✗

Exclusión o cuarentena

Inspección masiva
Tratamientos de insecticida en el ambiente escolar
Reportar el caso a servicios juveniles/sociales
Poner en bolsas la ropa
Uso restringido de auriculares o equipo deportivo

Tratando con piojos de la cabeza en situaciones difíciles del hogar
El tratamiento eficaz puede ser difícil y toma perseverancia de parte de los padres/tutores y excelente comunicación e inspección de parte de la escuela. Las familias deberían recibir educación acerca de:

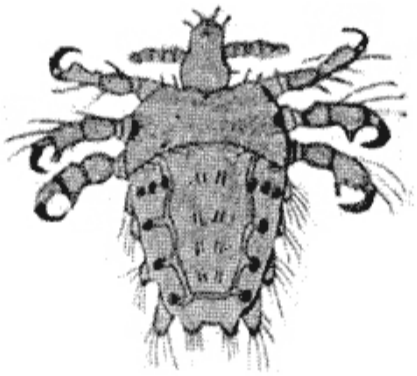
- Los piojos de la cabeza,
- Métodos de tratamiento,
- Referencia al proveedor de cuidados de salud o a la clínica de salud pública,
- Cómo identificar a los piojos de la cabeza entre los miembros de la familia, y
- Cómo limpiar la ropa de cama, los artículos personales, la ropa y el hogar.

Recuerde que el entendimiento y habilidad de la familia para cumplir las políticas será afectada por factores como el estado emocional, nivel educacional, cultura, habilidades de lenguaje/comunicación, experiencias anteriores, visión del proveedor de cuidado y condición de la vivienda.

El control de infestación de piojos de la cabeza es un problema comunitario que requiere la participación de las escuelas, proveedores de cuidados de la salud (incluyendo farmacólogos) familias, y autoridades de salud pública local. Cuando se encuentra un caso activo de piojos de la cabeza, el estudiante deberá permanecer en la clínica u oficina hasta que un miembro de la familia lo(la) recoja. Luego los compañeros de clases, amigos y hermanos deberán ser examinados tan pronto como sea posible. Aunque las inspecciones en masa ya no son recomendadas, si un número substancial de casos son encontrados, la inspección de toda la población escolar deberá ser considerada. En casos donde los piojos de la cabeza llegan a ser problema, las inspecciones rutinarias al comienzo del año escolar, y después de los días festivos extensos como las vacaciones de invierno y la primavera quizá necesiten ser consideradas. Notificación a las familias antes de las inspecciones provee una oportunidad para educación de la salud.

El tratamiento de los piojos de la cabeza debe incluir atención simultánea al estudiante y su medio ambiente. Todas las personas en el hogar y otros contactos cercanos del estudiante deberán ser examinados. Los contactos deberán ser tratados solamente si se encuentra evidencia de piojos o liendres. Si a un niño se le cuida en múltiples hogares, será necesario educar a los miembros de la familia en cada uno de esos hogares acerca de las maneras de controlar los piojos de la cabeza. Puede ser útil hacer una lista de ayuda de otras agencias o iglesias locales para alcanzar estas familias donde la necesidad sea grande.

Piojos del Pubis
Información para las Escuelas



Piojos Del Pubis (Ladilla)

Los piojos del pubis (ladilla) son insectos parásitos que se encuentran el área genital de los humanos. La infección es común y se encuentra en todo el mundo.

Los piojos del pubis usualmente se contagian a través del contacto sexual. Raramente, la infestación puede transmitirse a través de contacto con la ropa de cama, toallas, o ropa de una persona infestada. Los animales no se contagian o no transmiten piojos del pubis. Un mal entendido común es que la infestación puede transmitirse al sentarse en un asiento de inodoro. Esto no es muy probable, ya que los piojos no pueden vivir tanto tiempo lejos de un cuerpo humano tibio. También, los piojos no tienen pies diseñados para caminar o agarrarse de superficies lisas como los asientos del inodoro.

Los piojos del pubis se encuentran generalmente en el área genital en vello púbico; pero muy ocasionalmente pueden ser encontrados en otros vellos gruesos del cuerpo, tales como los vellos en las piernas, axilas, bigote, barba, cejas, o pestañas. Las infestaciones en los niños pequeños son usualmente en las cejas o las pestañas. Los piojos que se encuentran el la cabeza no son piojos del pubis; esos son piojos de la cabeza. Es importante poder distinguir los piojos del pubis y los piojos de la cabeza, ya que la infestación de piojos del pubis en un niño pequeño o adolescente puede indicar actividad sexual o abuso sexual.

Signos y síntomas de los piojos del pubis incluyen:

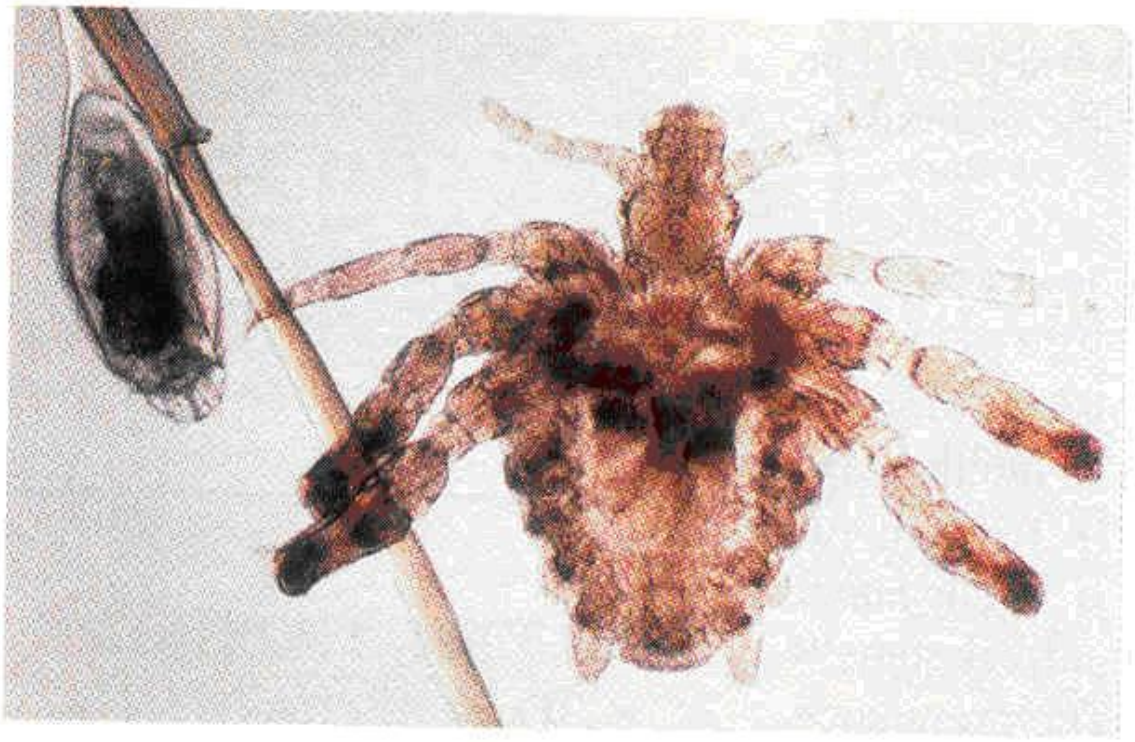
- Comezón el área genital
- Liendres visibles (huevos de piojos) o piojos arrastrándose

Similar a los piojos de la cabeza, los piojos del pubis pasan a través de tres fases (liendre, ninfa, adulto). El piojo del pubis adulto se parece a un cangrejo en miniatura cuando se le observa a través de una lupa de alta magnitud. Los piojos del pubis tienen seis patas, pero sus dos patas frontales son muy grandes y se ven como las pinzas de un cangrejo; es por eso que se les llama en inglés “cangrejos." Los piojos del pubis son de color crema a blanco grisáceo. Los piojos hembras ponen las liendres y son usualmente más grandes que los machos. Para vivir, el piojo adulto debe de alimentarse de sangre. Si el piojo cae de una persona, éste muere dentro de 1 a 2 días.

Para tratar a las liendres y piojos encontrados en las cejas o pestañas:

- Si solamente se encuentran unas cuantas liendres, puede ser posible quitar lis piojos vivos y las liendres con las uñas o con un peine para liendres.
- Si tratamiento adicional es necesario para las liendres de piojos del pubis en las pestañas, el aplicar un ungüento de petróleo de grado oftálmico, (solamente disponible con receta) a los párpados dos veces al día por 10 días, es eficaz. Vaselina* es un tipo de petrolato, pero es muy probable que irrite los ojos si se aplica.

Para el tratamiento de los piojos del pubis en el área genital, se recomienda un champú que mata a los piojos (también llamado pediculicida) hecho de 1% permetrina o piretro. Estos productos en encuentran disponibles sin receta en su farmacia local. Los medicamentos generalmente son muy eficaces; aplique el medicamento exactamente como se indica en la botella. Debido a la posibilidad de abuso sexual cuando se encuentran piojos del pubis en los niños, puede ser recomendable el referir tales casos a los Servicios para Familias y Niños. Infestación de piojos del pubis en adolescentes puede indicar actividad sexual. El cuestionamiento cuidadoso es importante para determinar si este es el caso; se debería llevar a cabo la educación acerca de los métodos para tratar los piojos del pubis, y acerca de la protección personal de otras enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.



El piojo púbico se asemeja a un cangrejo

Información para los padres – su hijo(a) tiene piojos del pubis

Aunque el contacto sexual es el método de transmisión más común, su hijo(a) puede infestarse utilizando toallas o ropa de cama en la casa de un(a) amigo(a) o aún al ponerse un traje de baño sin usar ropa interior. Hable con su hijo(a) de una manera no acusadora para determinar cómo los piojos del pubis pudieron haber sido contraídos.

Si su hijo(a) ha estado activa sexualmente, usted debería tratar el asunto inmediata y directamente. Las enfermedades de transmisión sexual causan molestia para cualquiera, pero éstas pueden ser especialmente perturbantes cuando ocurren en un menor.

RECURSOS ADICIONALES

Informe Clínico de la Academia Americana de Pediatras: Piojos de la cabeza, PEDIATRICS Vol. 126
No. 2 agosto 2010
(https://publications.aap.org/pediatrics/article/126/2/392/68657/Head-Lice**)**

Georgia Pest Management Handbook (Manual de Gestión de Pestes de Georgia), The University of Georgia Cooperative Extension Service
(https://extension.uga.edu/programs-services/integrated-pest-management/publications/handbooks.html**)**

Head Lice: Integrated Pest Management in and Around the Home (Piojos: Gestión integrada de pestes en y alrededor del hogar), M. K. Rust, J. H. Klotz, N. C. Hinkle, and S. Klotz, IPM Education and Publications, UC Statewide IPM Project, University of California, Davis, CA 95616-8620.
(http://www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7446.html)

Public Health Pest Management: *A Training Guide* (Gestión de pestes de salud pública: una guía de adiestramiento) (ENT 63), Michael F. Potter and G. Mark Beavers, Cooperative Extension Service, University of Kentucky, Department of Agriculture. (**http://www.uky.edu/Ag/PAT/Ent_63.pdf**)

The IPM Institute of North America, Inc. Lista de referencias - https://ipminstitute.org/projects/stop-school-pests-online-ipm-training-for-school-employees/school-ipm-2020/resources/

The University of Georgia Cooperative Extension Service "A Parent's Guide to the Nitty-Gritty about Head Lice" and "A School's Guide to the Nitty-Gritty about Head Lice". **(**http://schoolipm.ifas.ufl.edu/doc/headliceparents.pdf y http://schoolipm.ifas.ufl.edu/doc/headliceschools.pdf)

Kid's Health for Parents, Nemours Foundation
(**http://kidshealth.org/parent/infections/std/pubic_lice.html**)

CDC – Tratando la infestación de piojos de la cabeza
(http://www.cdc.gov/parasites/lice/index.html**)**

WebMD
(http://www.webmd.com/parenting/features/what-do-when-your-child-has-head-lice)

La Asociación Nacional de Pediculosis
(http://www.headlice.org/)

Georgia Departamento de Salud Pública, Oficina de Enfermería
(https://dph.georgia.gov/nurse-protocols**)**

American Family Physician, junio de 2013, Spinosad (Natroba) para piojos
https://www.aafp.org/afp/2013/0615/p874.html

NEJM Journal Watch Dermatology, octubre de 2012, Loción tópica de ivermectina para el tratamiento de los piojos
http://www.jwatch.org/jd201210310000001/2012/10/31/topical-ivermectin-lotion-treatment-head-lice?query=pfw

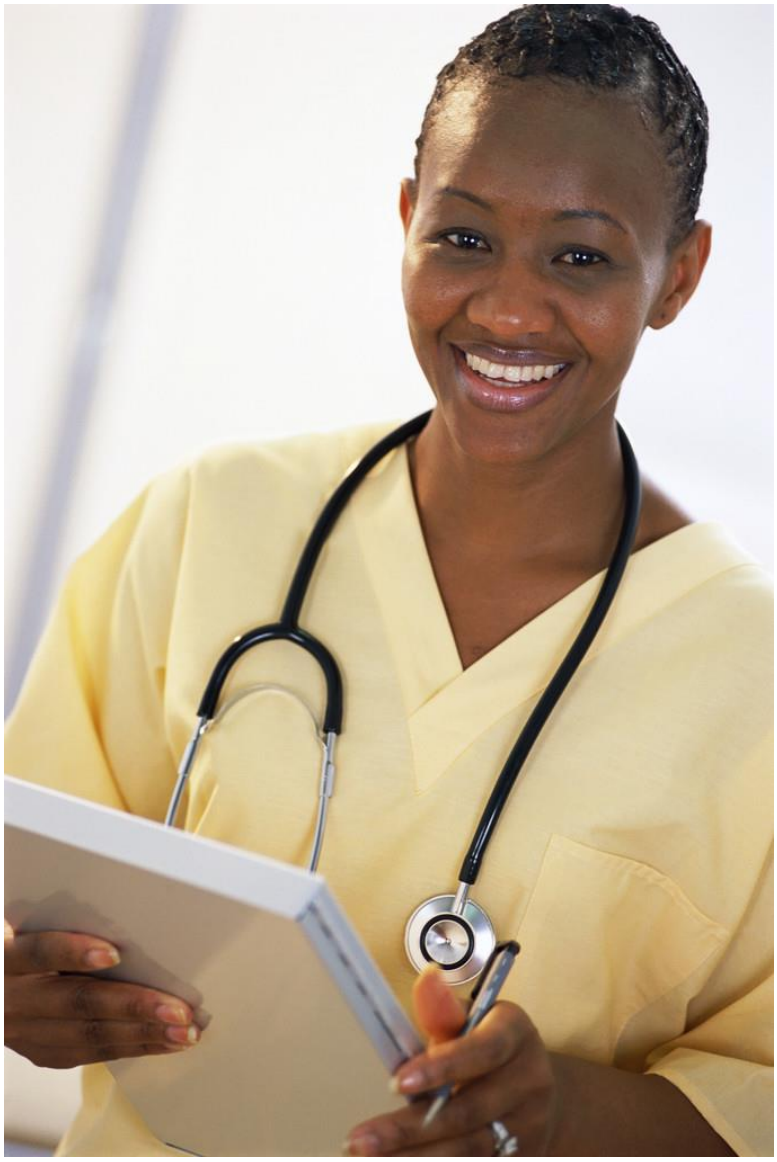
Asociación Nacional de Enfermeras Escolares, Lecciones de piojos
https://www.nasn.org/nasnold2022/programs/educational-initiatives/lice-lessons

Apéndices:

- Materiales complementarios para enfermeras
  - Referencias
- Materiales Suplementarios para las Escuelas
  - Ejemplos de cartas
    - Piojos encontrados en un niño
    - Se detectan piojos en el salón de clases
    - Educación para padres/tutores
  - Procedimientos de detección de piojos
  - Información sobre la política de no liendres
  - ¿Qué pueden hacer las escuelas con respecto a los piojos?
- Materiales complementarios para el hogar
  - 10 consejos para la eliminación manual de piojos
  - Diagrama de flujo del tratamiento
  - Diagrama de flujo de gestión
  - 10 pasos para mantenerse por delante de los piojos
  - 10 días para estar libre de piojos

MATERIALES SUPLEMENTARIOS

Para enfermeras(os)



Referencias para enfermeras(os):

Burgess, Ian F. 2004. Human Lice and Their Control. Annual Review of Entomology. 49: 457-481.

ABSTRACTO: La investigaciones actuales en la biología del piojo humano se han enfocado en el debate duradero acerca de las especies de los piojos de la cabeza y el cuerpo utilizando nuevas herramientas de análisis de ADN y enzimas. Estos estudios han indicado que los piojos de la cabeza y el cuerpo de la misma zona geográfica pueden estar aliados más cercanamente que los insectos que habitan la misma área ecológica en otras regiones. Sin embargo, la mayoría de investigaciones en la última década ha involucrado los aspectos clínicos incluyendo la transmisión, tratamiento, y la apariencia e identificación de los tipos resistentes dentro de las poblaciones de piojos. A pesar de los avances, existe una necesidad de un mejor entendimiento de la biología del piojo, ya que las terapias existentes fallan y los piojos permanecen como vectores potenciales de enfermedades para millones de personas.

Izri, Arezki and Olivier Chosidow. 2006. Efficacy of Machine Laundering to Eradicate Head Lice: Recommendations to Decontaminate Washable Clothes, Linens, and Fomites. Clinical Infectious Diseases. 42: 9-10.
http://cid.oxfordjournals.org/content/42/2/e9.full.pdf

ABSTRACTO: La eficacia de lavar a máquina para erradicar los piojos de la cabeza debería de ser determinada. Piojos y liendres vivas, fueron lavadas a máquina usando 3 programas de lavado (con agua a temperaturas de 40°C, 50°C, y 60°C), con y sin detergente, y los resultados fueron comparados con los resultados para el control de piojos y liendres. Un programa de secado también fue utilizado. Ya sea el lavado hecho a temperaturas de por lo menos 50ºC o el secado es necesario para matar los piojos de la cabeza y liendres.

Williams, L Keoki, Amanda Reichert, William R MacKenzie, Allen W Hightower, and Paul A Blake. 2001. Lice, Nits, and School Policy. Pediatrics. 107 (5): 1011-1015.
https://publications.aap.org/pediatrics/article-abstract/107/5/1011/66239/Lice-Nits-and-School-Policy?redirectedFrom=fulltext

ABSTRACTO: La epidemiología de infestación de piojos de la cabeza es pobremente entendida. Muchas escuelas tratan a los niños con liendre como si fueran contagiosos. Los niños con liendres pero sin piojos son retirados frecuentemente de la escuela hasta que sean tratados y todas las liendres visibles sean retiradas… Aunque el tener ≥5 liendres dentro de un cuarto de pulgada del cuero cabelludo era un factor de riesgo de conversión, la mayoría de niños solo con liendres no se infestaron. Las políticas que requieren exclusión de la escuela y tratamiento de todos los niños con solamente liendres son posiblemente excesivas. En lugar, estos niños se pueden beneficiar de un examen repetido para excluir la presencia de los piojos vivos.

Se puede encontrar información adicional en https://www.nasn.org/home.

MATERIALES SUPLEMENTARIOS
PARA LAS ESCUELAS

** EJEMPLO **
PIOJOS ENCONTRADOS EN UN MENOR

"Fecha"

Estimado padre o tutor de_____

Piojos de la cabeza o liendres recientemente puestas (huevos de piojos) han sido encontrados en la cabeza de su hijo(a). Los piojos del a cabeza no tienen nada que ver con la limpieza de un hogar o las habilidades de los padres. Los piojos de la cabeza se transmiten por contacto de cabeza a cabeza, aunque el compartir las gorras, peines, y otros accesorios del cabello pueden también transmitir los piojos de la cabeza. Los piojos se arrastran, no pueden saltar o volar. Los piojos de la cabeza no son un riesgo para las mascotas ni se puede obtener piojos de la cabeza de una mascota.

Es importante que trate a su hijo(a) antes de que él/ella regrese a la escuela para que los piojos de la cabeza no se transmitan. Por favor comience el tratamiento tan pronto como sea posible y luego envíe a su hijo(a) de regreso a la escuela para que no pierda oportunidades de aprendizaje en el salón de clase. Esto debería tomar solamente uno o dos días. Su hijo(a) será inspeccionado(a) de nuevo cuando él/ella regrese a la escuela para asegurar que los piojos y las liendres ha sido eliminadas. También, recuerde inspeccionar a todos en el hogar y tratar a cualquier persona que tenga piojos de la cabeza y/o liendres dentro de ¼ de pulgada del cuero cabelludo. Las inspecciones continuas pueden ser requeridas durante 3 semanas para evitar la reinfestación.

Los siguientes tratamientos son recomendados:

Tratamientos sin receta:
Los piojos de la cabeza pueden ser tratados con champús etiquetados específicamente para piojos de la cabeza. *Lea y siga las indicaciones cuidadosamente*. Muchos de estos champuses son insecticidas y deberían ser utilizados con precaución, especialmente en niños y en mujeres embarazadas o que estén amamantando. Si su hijo(a) tiene alergias o asma, por favor consulte con su médico. Si las instrucciones del paquete lo indican, aplique un segundo tratamiento 10 días después para matar los piojos que eclosionan después del tratamiento inicial. No aplique en exceso.

Eliminación de los piojos de la cabeza y liendres:
Champús para piojos no eliminan lo huevos de piojos del cabello. Los huevos de piojos deben ser peinados y/o retirados manualmente. Siéntese detrás de su hijo(a) en un cuarto con buena luz para peinar el cabello, una sección a la vez. Utilice un peine para liendres de púas finas. Estos peines se venden en la mayoría de tiendas o pueden venir incluidos en los paquetes de tratamientos químicos. Los peines con púas de metal muy cercanas funcionan mejor. El cabello de su hijo(a) debe estar limpio, bien peinado o cepillado para eliminar los nudos antes de utilizar el peine para piojos. Un acondicionador puede ser utilizado para lubricar el cabello. Divida el cabello en secciones pequeñas. Peine a través de cada sección hasta que ya no se observen piojos o liendres. Limpie el peine para piojos frecuentemente con una toalla de papel para quitar cualquier piojo o huevo de piojo. Continúe peinando diariamente hasta que ningún piojo vivo se descubra por aproximadamente 3 semanas.

Los piojos hembras adultas pegan los huevos a la base de la hebra de cabello cerca del cuero cabelludo. Los peines, cepillos, gorros, y otros accesorios del cabello en contacto con una persona infestada deberán ser lavados en agua caliente (130ºF) para separar cualquier piojo o liendre, y no deben ser compartidos con otros miembros de la familia.

Tratamientos Alternativos:
Otros productos tales como los aceites esenciales, aceites comestibles, mayonesa, etc., no han sido estudiados suficientemente para determinar su eficacia. No aplique ningún insecticida del hogar, (por ejemplo, Raid) u otros químicos que no estén específicamente etiquetados para tratar los piojos de la cabeza en la gente. Los padres bien intencionados que tratan a sus hijos con substancias tóxicas o inflamables, o con secadoras de pelo, han ocasionado lesiones y la muerte. Debido a que es fácil quemar el cabello y el cuero cabelludo, este método no es recomendado.

Medicinas con Receta:
En algunos casos los productos sin receta fallan a eliminar los piojos vivos. El médico de su hijo(a) puede entonces ordenar una receta para tratamiento de piojos de la cabeza. Pregunte a su médico, a la enfermera escolar o al farmacólogo si no entiende completamente las indicaciones.

Tratamiento de ropa/limpieza del hogar:
Cualquier artículo con el que su hijo haya estado en contacto dentro de los dos último días tales como toallas, fundas de almohadas, sábanas, pijamas, ropa, chamarras, gorras, y artículos similares deberían ser lavados en agua caliente (130ºF) y secados a alta temperatura durante por lo menos 30 minutos. Los artículos que no puedan ser lavados pueden ser guardados en una bolsa de basura sellada herméticamente por un periodo de dos semanas o pueden ser colocados en un congelador o en los exteriores (si las temperaturas son bajo cero) durante 24 horas. Los piojos en el ambiente (no en la cabeza) usualmente mueren dentro de un día y los huevos del piojo no pueden vivir más tiempo. Se recomienda aspirar la casa, colchón y muebles. No se recomienda el utilizar los insecticidas del hogar para tratar el hogar, vehículos, alfombras o muebles y puede exponer innecesariamente a su hogar a químicos dañinos.

Por favor póngase en contacto conmigo si tiene alguna pregunta.

Sinceramente,

**** EJEMPLO ****

CARTA DE PIOJOS DETECTADOS EN EL SALÓN DE CLASE
PREVENCIÓN GENERAL Y PASOS A SEGUIR

"FECHA"

Estimado padre/tutor:

Un caso de piojos de la cabeza ha sido encontrado en la escuela. Los padres de todos los estudiantes han sido notificados por medio de esta carta. Los piojos de la cabeza son muy comunes en los niños de edad escolar. No transmiten enfermedades. No tienen nada que ver con la limpieza de un hogar o las habilidades de los padres.

Esto no es una causa de pánico.
Es causa para que se tome acción para prevenir los piojos de la cabeza.
Trate/Elimine cualquier piojo de la cabeza o liendre que encuentre en la cabeza de su hijo(a).

Es extremadamente importante que usted inspeccione la cabeza de si hijo(a) HOY. Si usted encuentra piojos, siga inspeccionando cada 2 días hasta que ya no se encuentren piojos de la cabeza por 10 días consecutivos. La escuela está tomando pasos para controlar la transmisión de piojos, incluyendo la inspección de las cabezas de los estudiantes y enviándolos al hogar según se necesite.

La mejor manera de prevenir la transmisión:

- ☐ Enseñe a los niños a que no compartan los peines, cepillos, accesorios de pelo, gorras, gorros, bufandas, auriculares o cualquier otro artículo personal de la cabeza.
- ☐ No se ponga los sombreros de otras personas (ni en las tiendas departamentales).
- ☐ Enseñe a los niños a colgar sus chamarras por separado – colocando sus gorros y bufandas dentro de la chamarra o de las mangas.
- ☐ Limpie o desinfecte los artículos de la cabeza que se compartan (por ejemplo los cascos de seguridad) con Lysol® o alcohol rectificado antes de ser utilizados por otros.
- ☐ Lleve a cabo inspecciones rutinarias de la cabeza de su hijo(a).

Si se encuentran piojos de la cabeza en su hijo:

- ☐ Inspecciones a otros en el hogar por signos de piojos de la cabeza o liendres. Si se encuentran, complete los pasos siguientes en todas las personas infestadas.
- ☐ Retire las liendres de la cabeza peinando. Esta es la medida de control de piojos más importante. Quitar las liendres completamente lleva mucho tiempo pero es crítico para el tratamiento exitoso.
- ☐ Utilice un tratamiento de piojos de la cabeza eficaz.
- ☐ Elimine todos los piojos y liendres del entorno lavando o aspirando. No hay necesidad de rociar pesticidas en el hogar.
- ☐ Realice inspecciones de la cabeza diariamente y quite las liendres por 3 semanas hasta que los piojos de la cabeza se hayan ido. Continúe inspeccionando a su hijo(a) semanalmente para detectar reinfestación.

Si tiene dificultades para tratar los piojos de la cabeza en su hijo(a), por favor póngase en contacto con la escuela, departamento de salud local, o con el médico de su hijo(a).

** EJEMPLO **
EDUCACIÓN DE LOS PADRES/TUTORES

"FECHA"

Estimados padres/tutores,

Estamos enviando esta carta a todos los padres para aumentar la advertencia de piojos para que usted pueda tomar pasos en el hogar para ayudar a prevenir que su hijo(a) se infeste con piojos de la cabeza. En cualquier momento en que los niños se juntan, particularmente al comienzo del año escolar, o en cualquier grupo social como scouts o ligas pequeñas, los casos de piojos de la cabeza aumentan comúnmente. Por favor incite a su hijo a que no comparta o cambie artículos personales como gorras, peines, cepillos, bandas de la cabeza, pasadores, así como cascos, o auriculares con protectores de espuma de las orejas.

El contacto directo y físico de cabeza a cabeza es el método de transmisión usual. Los piojos no saltan, vuelan ni nadan. Sin embargo son buenos para arrastrarse. Inspeccione la cabeza de su hijo(a) semanalmente por piojos y/o liendres (huevos de piojos). Los piojos maduros, los cuales no son más grandes que un grano de ajonjolí, evitan la luz y son difíciles de ver. Los huevos de piojos o "liendres" se encuentran usualmente cerca del cuero cabelludo - usualmente dentro de ¼ pulgada. Parecen ser pequeños óvalos blanquizcos que están "pegados" a la hebra de cabello. No pueden ser sacudidos como la caspa. Los piojos de la cabeza no transmiten enfermedades y no son una condición médica seria. No pueden sobrevivir en sus mascotas.

Si usted encuentra piojos en su hijo(a), por favor notifique a la escuela y manténgalo(a) en casa hasta que sea tratado(a) adecuadamente. Continúe a examinar a todos los miembros de la familia durante 3 semanas y aplique tratamiento si se encuentran piojos o liendres vivas cerca del cuero cabelludo.

- Inspeccione rutinariamente
- Trate rápidamente
- Ayude a mantener a los piojos fuera de su hijo(a)

Para más información relacionada a piojos o su tratamiento, por favor póngase en contacto con la oficina de la escuela o su departamento de salud local. Gracias por su ayuda y apoyo.

Sinceramente,

Procedimientos de evaluación de piojos de la cabeza

Equipo y suministros sugeridos:
- ✓ Palillos aplicadores desechable o abatelenguas
- ✓ Fuente intensa de luz natural, lámpara de alta intensidad
- ✓ Lupa de aumento
- ✓ Guantes desechables (opcional)
- ✓ Cesto de basura con bolsas de basura
- ✓ Cinta adhesiva transparente
- ✓ Silla/Privacidad para la persona que está siendo evaluada
- ✓ Copia o conocimiento de la política para piojos de la cabeza del distrito escolar.

La identificación de piojos de la cabeza se hacer mediante la inspección directa del cabello y el cuero cabelludo buscando la presencia de piojos vivos y liendres. *Más frecuentemente que lo opuesto, la identificación se logra al ver liendres adheridas en lugar de piojos arrastrándose*. Los piojos y las liendres se encuentran más frecuentemente detrás de las orejas y detrás del cuello.

Cosas a saber:

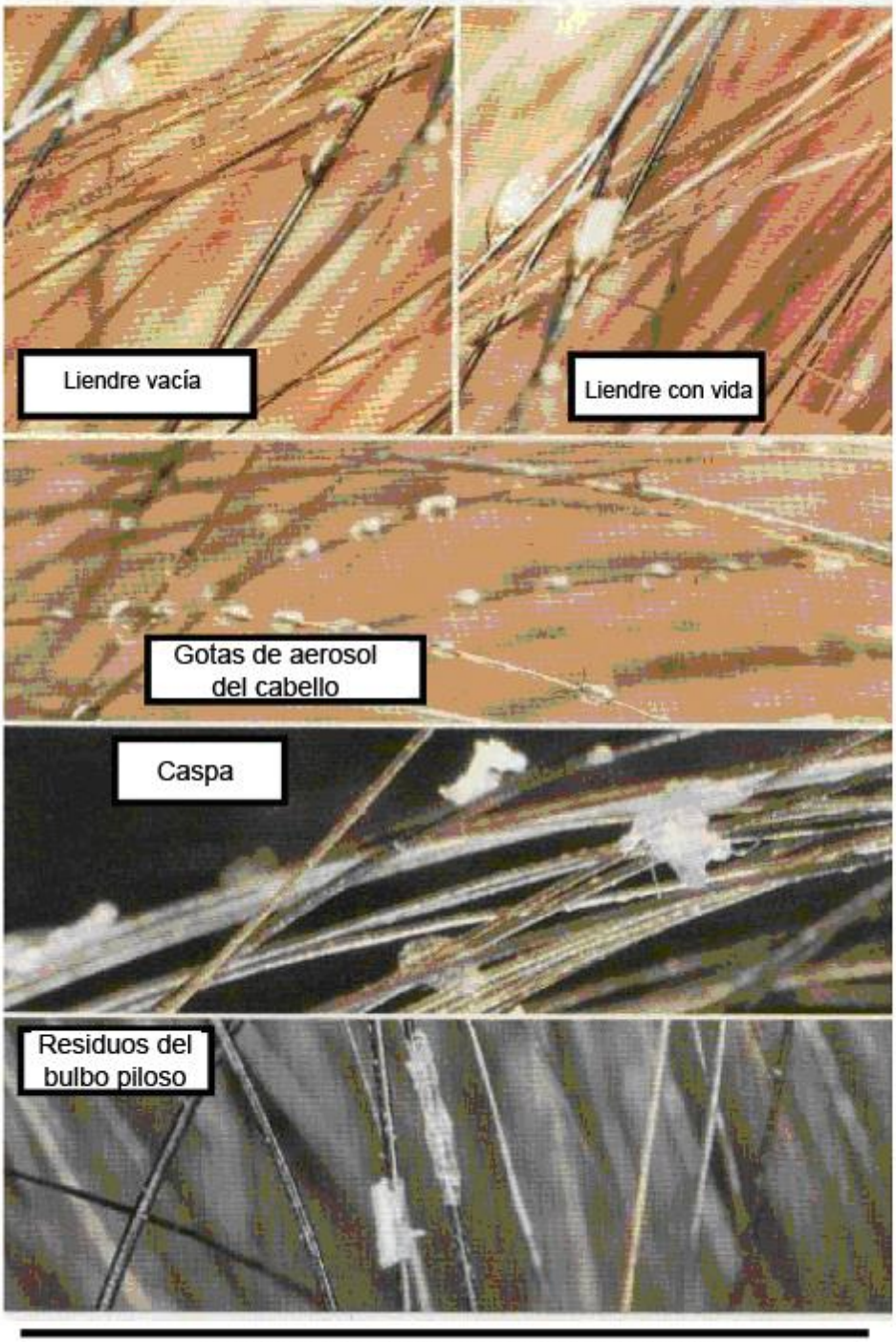
- Los piojos vivos son aproximadamente del tamaño de una semilla de ajonjolí, usualmente de color marrón, y se mueven rápidamente lejos de la luz.
- Las liendres son huevos ovalados pequeños, de color blanco amarillentos firmemente adheridos en un ángulo a la hebra del cabello.
- Asegúrese de no confundir las liendres con los desechos de cabello tales como los bulbos descamados de la célula epitelial (aglutinaciones de forma irregular blancas y brillantes de caspa pegada a la hebra de cabello), o bulbos pilosos (segmentos largos de caspa que rodean la hebra de cabello). Los niños a los que se les ha sobre aplicado los tratamientos para piojos frecuentemente tienen estos artefactos, los cuales pueden confundir la identificación.

Procedimiento de la evaluación:

1) Comience separando el cabello en secciones pequeñas.
2) Utilizando la luz natural o una lámpara de alta intensidad y una lupa de aumento de ser necesario, examine el cabello detrás de las orejas, detrás del cuello y el cuero cabelludo buscando piojos vivos o liendres.
3) Si no se encuentran piojos o liendres en estas áreas, continúe inspeccionando el resto de la cabeza.

Diagnóstico Diferencial

Piojos: Diagnóstico Diferencial



Esta fotografía está impresa con el permiso
de David Trager. Presidente
Hogil pharmaceuticals corporation

Para publicación: 3 de septiembre del 2002, 12:01 am (ET)

CHICAGO - En un nuevo informe clínico, la **Academia Americana de Pediatría** (**AAP** por sus siglas en inglés) intenta clarificar el diagnóstico y tratamiento de piojos de la cabeza y hace recomendaciones para confrontar esta condición en la escuela. Entre sus recomendaciones, la AAP dice que ningún niño deberá ser excluido de, o permitido faltar a la escuela debido a los piojos, y que las políticas de "ninguna liendre" para regresar a la escuela debería ser desanimada. Existen informes de numerosas anécdotas de niños que faltan semanas a la escuela y aún son forzado a repetir año debido a los piojos de la cabeza.

Aunque no es doloroso o un peligro de salud seria, los piojos de la cabeza son la causa de mucha vergüenza y malos entendidos, de muchos días innecesarios perdidos por faltar a la escuela o al trabajo, y millones de dólares gastados en remedios.

Las recomendaciones de AAP para tratar los piojos de la cabeza también incluyen:

1. El personal escolar responsable de detectar piojos en la cabeza debe ser adecuadamente adiestrado, ya que puede ser difícil de diagnosticar.
2. Permetrina de 1% (un insecticida) es actualmente el tratamiento recomendado para piojos de la cabeza.
3. Los programas de inspecciones de piojos en las escuelas no tienen un efecto significante en la incidencia de piojos y no son de costo eficaz. **Los programas de educación a los padres puede ser una herramienta más adecuada.**
4. El quitar manualmente las liendres después del medicamento para matar a los piojos no es necesario para prevenir la transmisión. Sin embargo puede ser prudente el quitar las liendres en los niños de edad escolar pare disminuir las probabilidades de un mal diagnóstico. El quitar las liendres es tedioso y frecuentemente no puede lograrse dentándose una vez.

Debido a que un niño con una infestación activa de piojos de la cabeza probablemente haya tenido la infestación por un mes o más para el tiempo en que se descubre, y debido a que el menor presenta poco riesgo a otros y no tiene un problema de salud resultante, él o ella debería permanecer en clase, pero debería desanimársele de ponerse en contacto directo con la cabeza de otros.

Los piojos de la cabeza son más comunes en niños de tres a 12 años de edad, y todos los grupos socioeconómicos son afectados. La infestación de los piojos de la cabeza no está significativamente influenciada por el largo del cabello o por el cepillado o lavado frecuente. Los piojos no pueden saltar o volar; se arrastran. La transmisión en la mayoría de casos ocurre por contacto directo con la cabeza de otra persona infestada. La transmisión indirecta a través del contacto con pertenencias personales de una persona infestada (peines, cepillos, gorras) es menos posible, pero no puede ser excluida.

Actualmente existe una variedad de tratamientos disponibles para los piojos de la cabeza incluyendo soluciones en champú y fórmulas de enjuagues cremosos, agentes tópicos y la eliminación manual. La AAP recomienda Permetrina 1% ya que tiene baja toxicidad para los humanos y no ocasiona reacción alérgica a las personas con alergias a las plantas. El producto es un enjuague de crema que se aplica al cabello el cual es lavado primero con un champú sin enjuague y luego secado con una toalla.

Es probablemente imposible prevenir totalmente las infestaciones de piojos de la cabeza ya que los niños pequeños frecuentemente se ponen en contacto cercano de cabeza a cabeza unos con otros. Se les debería enseñar a los niños a no compartir los artículos personales como los peines, cepillos y gorras. Los adultos deberían estar alertas de los signos y síntomas de una infestación de piojos de la cabeza, y los niños afectados deberían ser tratados prontamente para minimiza la transmisión a otros.

NOTA: La Academia Americana de Pediatras es una organización de 57,000 pediatras de cuidados principales, subespecialistas médicos de pediatría y especialistas cirujanos pediatras dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Asociación Nacional de Enfermeras de Escuela
DECLARACIÓN DE POSICIÓN

Políticas libres de liendres en la gestión de pediculosis

HISTORIA:
Supervivientes desde tiempos prehistóricos, los piojos de la cabeza (pediculosis capitus) son insectos parásitos pequeños que viven en el cuero cabelludo y los cabellos del cuello de sus hospedadores humanos. El piojo hembra adulta prefiere adherir sus huevos (liendres) a la base de una hebra de cabello.

DESCRIPCIÓN DEL TEMA:
Las familias y el personal de la escuela pasan horas innumerables y gastan recursos tratando de erradicar las infestaciones, dedicando esfuerzos iguales en los piojos vivos y sus liendres.

RACIONALIZACIÓN:
Raramente, si acaso ocasionan daño directo, los piojos de la cabeza no son conocidos por transmitir enfermedades infecciosas de persona a persona. Además, las investigaciones actuales no respaldan la conclusión de que la política de exclusión forzada (libre de liendres) resulte en la reducción de transmisión de piojos de la cabeza.

CONCLUSIÓN:
Es la posición de la Asociación Nacional de las Enfermeras de Escuela que las políticas de libre de liendres interrumpen el proceso de educación y no deben ser vistas como una estrategia esencial en la gestión de los piojos de la cabeza.

Referencias:

Datos rápidos de los Centros para el Control de Enfermedades.
http://www.cdc.gov/parasites/lice/index.html

Adoptado: Noviembre de 1999

La referencia arriba mencionada puede ser encontrada en:
https://www.nasn.org/nasnold2022/advocacy/professional-practice-documents/position-statements/ps-head-lice
https://www.nasn.org/nasn-resources/professional-practice-documents/position-statements/ps-head-lice

La siguiente referencia puede ser encontrada en el enlace siguiente:
http://www.cdc.gov/parasites/lice/publications.html

Actualización acerca de los piojos de la cabeza en las escuelas:
¿Funcionan las políticas de "No liendres"?
Mayo del 2001

Un estudio reciente de la División de Salud Pública del Departamento de Recursos Humanos de Georgia y los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, investigó la probabilidad de que los niños de la escuela que se encontraban con liendres solamente fueran infestados con piojos.

De acuerdo a un artículo publicado en 7 de mayo del 2001 en la edición *Pediatrics*, más de 1,700 niños del área escolar de Atlanta fueron examinados por piojos de la cabeza. Noventa y uno fueron encontrados con liendres solamente o con piojos. De los 63 niños con liendres, solamente 50 completaron el estudio. De los 50 niños con solo liendres, solamente el 9 o 18% se infestaron con piojos durante las 2 semanas de seguimiento. "Esto es una buena evidencia de que la mayoría de liendres no se desarrollan a ser piojos," dice Allen Hightower, estadista del estudio. "Existe algo de evidencia que las liendres encontradas dentro de 1/4 de pulgada del cuero cabelludo se desarrollan a ser piojos, pero aún en estos casos, dos tercios no." En el estudio, siete de 22 niños con cinco o más liendres encontradas dentro de ¼ de pulgada del cuero cabelludo desarrollaron una infestación de piojos de la cabeza durante las 2 semanas de seguimiento. Los datos sugieren que los creadores de la política de salud vuelvan a evaluar la utilidad de la política de "ninguna liendre" que excluye a los niños de la escuela solo porque se encuentran liendres solamente en el cabello.

Para más información

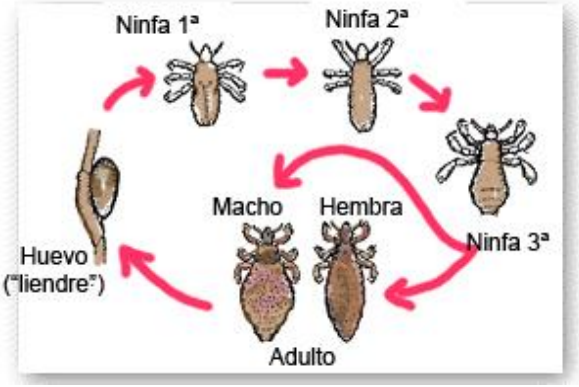
Williams LK, Reichert A, Mac Kenzie WR, Hightower AW, Blake PA. Lice, Nits, and School Policy. Pediatrics 2001; 107:1011-1015.

Communicable Disease Surveillance Center. Working document combs out guidance on head lice. Commun Dis Rep CDR Wkly 1998; 8:405.

Pollack RJ, Kiszewski AE, Spielman A. Overdiagnosis and consequent mismanagement of head louse infestations in North America. Pediatr Infect Dis J 2000; 19:689-793.

Pray WS. Head Lice: perfectly adapted human predators. American Journal of Pharmaceutical Education 1999; 63:204-209.

Juranek DD. *Pediculus capitis* in school children: epidemiologic trends, risk factors, and recommendations for control. In: Orkin M, Malback HL, eds. Cutaneous Infestations and Insect Bites. New York, NY: Marcel Kekker, Inc: 1985;199-211.



¿Qué puede hacer la escuela paraayudar al control y prevención de los piojos de la cabeza?

Limpiar el ambiente escolar:

- ☐ Aspire todos los pisos, tapetes, almohadas, retazos de alfombra, y muebles tapizados. No hay necesidad de desechar la bolsa de la aspiradora después de limpiar, excepto por propósitos estéticos.

- ☐ La ropa de juego, cobertores, batas y juguetes de trapo usados o manipulados por un niño infestado dentro de dos días antes del diagnóstico deberán ser lavados en agua caliente, o secados a máquina a la configuración de calor más caliente por lo menos durante 30 minutos.

- ☐ **NO SE RECOMIENDA** rociar o nebulizar las escuelas con insecticidas o pediculicidas, y pueden ser dañinos si se usan en un área con poca ventilación.

- ☐ Los artículos compartidos de la cabeza, auriculares, y/o cascos de seguridad deberían ser limpiados y desinfectados con Lysol® o alcohol rectificado antes de ser usados por otras personas.

Para prevenir la transmisión:

- ☐ Enseñe a los niños a no compartir o usar los peines, cepillos, accesorios de cabello, gorros, gorras, bufandas, auriculares con esponja protectora, chamarras, almohadas, o cualquier otro artículo personal de la cabeza de sus amigos.

- ☐ De ser posible, proporcione un locker por separado o “casilleros” para la chamarra o ropa de cada niño. Considere las bolsas de plástico por separado para que cada niño ponga sus artículos personales dentro de ésta antes de colgarlas en los ganchos si no hay casilleros disponibles.

- ☐ Enseñe a los niños a colocar sus gorros, guantes y bufandas dentro de las mangas de la chamarra antes de colgarla en ganchos si las chamarras se pueden colgar por separado.

- ☐ Las mascotas en el salón de clase no necesitan ser tratadas y no pueden mantener o transmitir piojos.

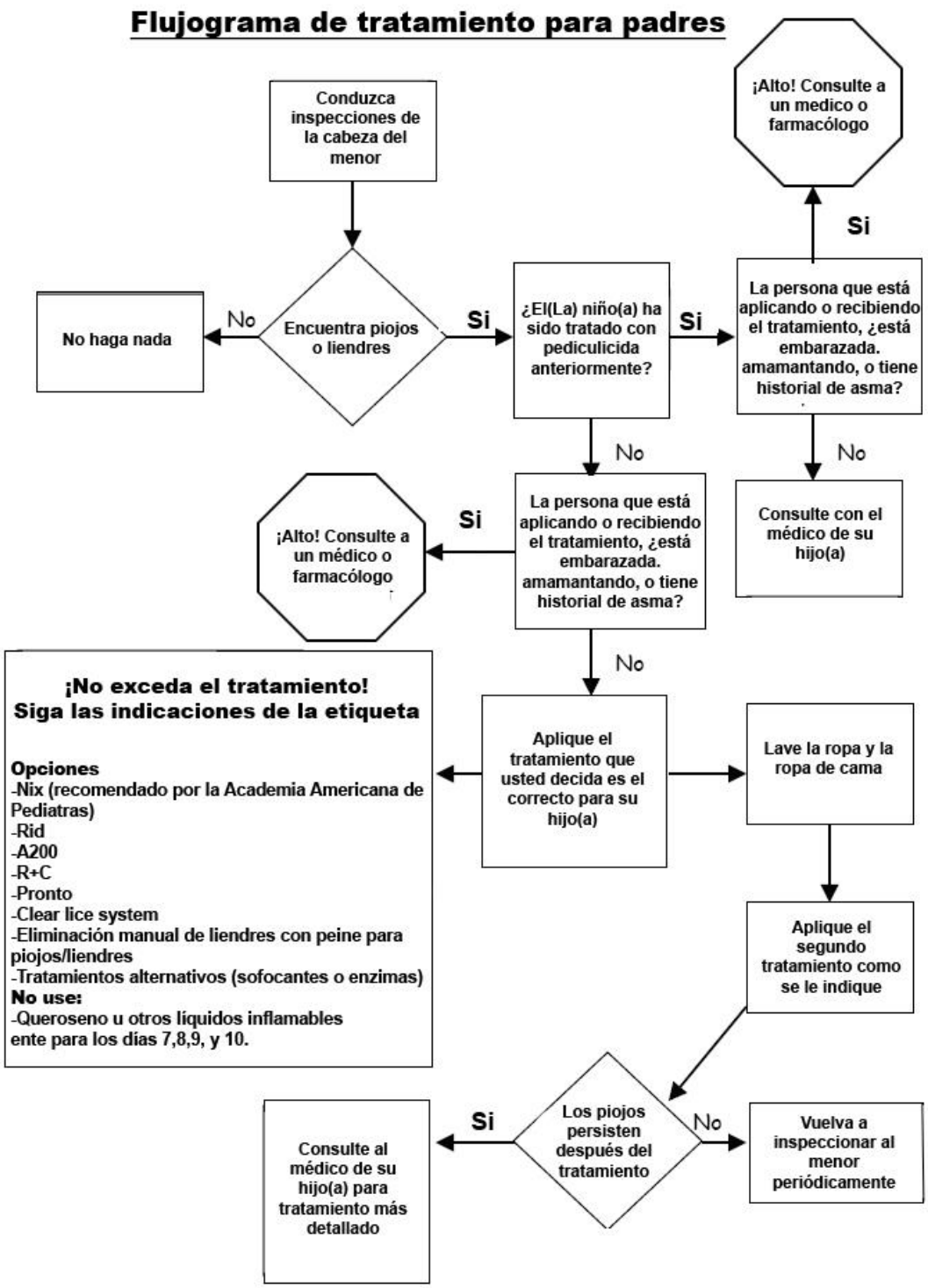
- ☐ Comience la educación de piojos de la cabeza dentro de los salones de clase para que los niños puedan entender los piojos de la cabeza y lo que pueden hacer para ayudar a prevenir el contagio de piojos.

MATERIALES SUPLEMENTARIOS
EN EL HOGAR

10 consejos para la eliminación manual de piojos de la cabeza

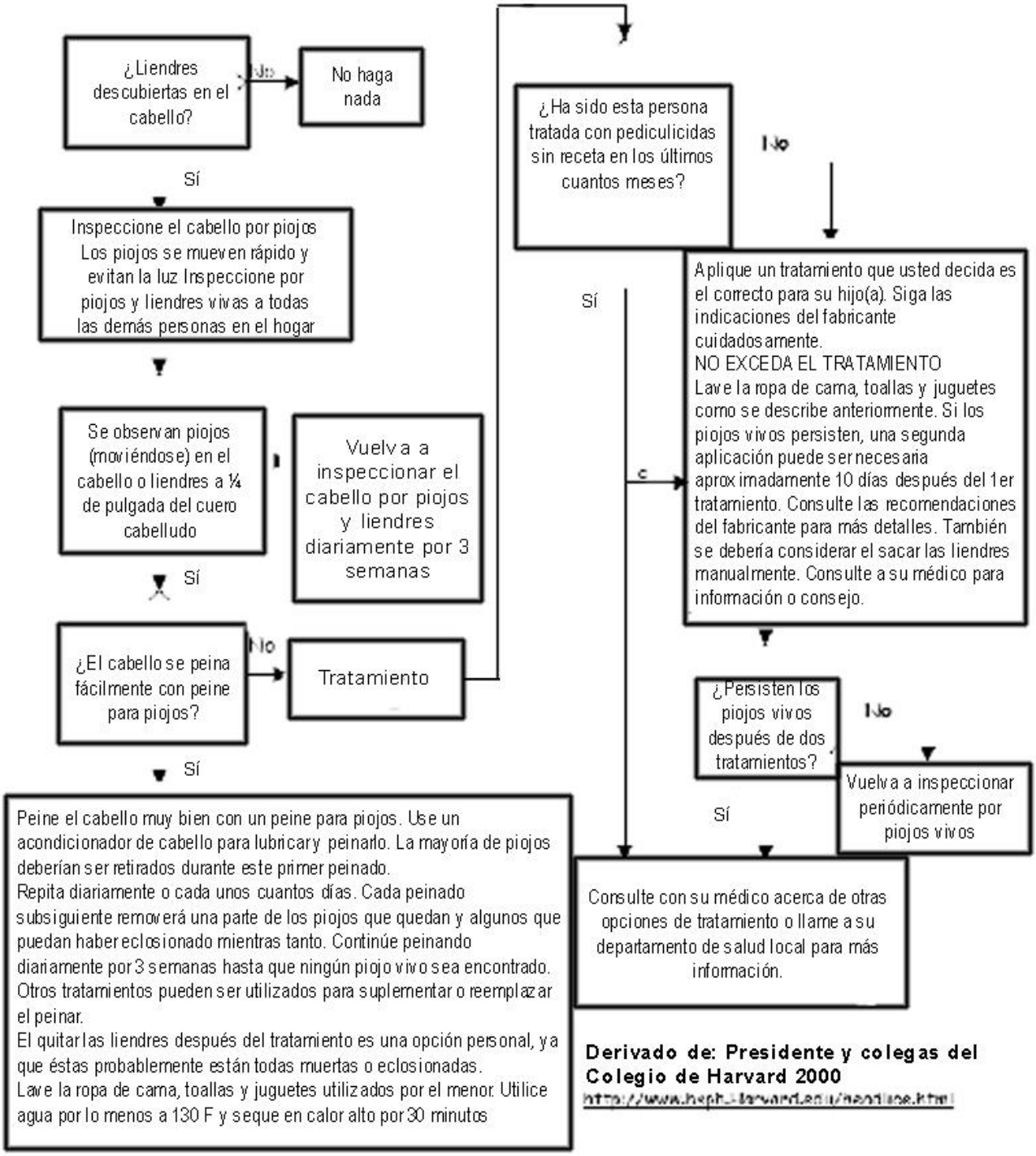
1. Trabaje en un área bien iluminada o utilice un foco de mano y un lente de aumento o lupa.
2. Use un peine o cepillo regular para desenredar el cabello. Un aerosol para desenredar u otro acondicionador de cabello puede ayudar en este proceso.
3. Divida el cabello en secciones y asegure el cabello en el que no se está trabajando.
4. Utilice un peine de piojos para detectar y quitar los piojos y las liendres (un peine de acero inoxidable con púas colocadas cerradamente funciona bien).
5. Pase por las secciones del desde el cuero cabelludo hasta la punta del cabello. Las liendres se encuentran usualmente cerca del cuero cabelludo.
6. Sumerja el peine en una taza de agua jabonosa caliente o use una cinta adhesiva para quitar cualquier piojo, liendre, o desecho del peine.
7. Espulgue a través de la misma sección de cabello y busque las liendres adheridas y los piojos vivos.
8. Pase a la siguiente sección hasta que todo el cuero cabelludo y todo el cabello haya sido inspeccionado.
9. Inspeccione a la persona infestada diariamente durante diez días y rutinariamente después de eso.
10. Si se descubren liendres adicionales (por lo menos de 3 a 5 por día), se recomienda otra búsqueda manual.

Adaptado del folleto en ingles del Servicio de la Extensión Cooperativa de la Universidad de Georgia “A Parent’s Guide to the Nitty-Gritty about Head Lice” (Una guía para los padres acerca de los piojos de la cabeza).



Derivado del Manual de Piojos de Michigan:
https://www.michigan.gov/documents/Final_Michigan_Head_Lice_Manual_106828_7.pdf

Flujograma de los padres para el tratamiento de infestaciones de piojos de la cabeza



Derivado de: Presidente y colegas del Colegio de Harvard 2000
http://www.hsph.harvard.edu/nedlice.html

10 pasos para aventajarle a los piojos

1. Ponga atención a las señales de piojos, como el rascado de la cabeza frecuente. Cualquiera puede contagiarse de piojos, principalmente del contacto directo de cabeza a cabeza compartiendo gorras, cepillos, etc.

2. Inspecciones a todos los miembros de la familia por piojos y liendres (huevos del piojo) por lo menos una vez a la semana

3. Asegúrese de no confundir las liendres con los deshechos del cabello (por ejemplo caspa, gotas de aerosol para el cabello, o residuos del bulbo piloso). Las liendres son entre amarillentas y blancas, de forma ovalada, y están fijas en un ángulo al lado de la hebra del cabello

4. Consulte a un farmacólogo o médico antes de aplicar pesticidas u otro tratamiento contra piojos si alguien involucrado está embarazada o amamantando, tiene alergias, asma, o tiene liendres en las cejas o pestañas. Nunca use un pesticida o tratamiento contra piojos en o cerca de los ojos.

5. Considere todas sus opciones de tratamiento. Recuerde que los productos que matan a los piojos son pesticidas y deben ser usados con precaución. Si usted escoge métodos alternativos, éstos quizá no hayan sido estudiados con suficiente detalle para determinar los resultados a largo plazo. La única alternativa completamente segura es el retirarlos manualmente por medio del peinarse.

6. Quite todas las liendres. Separe las secciones del cabello y quite las liendres con un peine para piojos, tijeras de bebé seguras, o con su uñas.

7. Para el tratamiento contra piojos, siga las indicaciones del paquete cuidadosamente. Use los productos sobre el lavabo, ¡no en la tina de baño!

8. Lave la ropa de cama y la ropa que recientemente se ha usado en agua caliente (a más de 130F) y seque a alta temperatura por 30 minutos

9. ¡Evite los aerosoles contra piojos! El aspirar es la mejor manera de eliminar los piojos o cabellos con liendres que se han caído de los muebles, tapetes, animales de peluche y asientos de automóvil

10. Avise al campamento de su hijo, al proveedor de cuidados, compañeros de juego y padres del vecindario. Inspecciones por piojos rutinariamente

Derivado del Manual de Piojos de Michigan:
https://www.michigan.gov/documents/Final_Michigan_Head_Lice_Manual_106828_7.pdf

Manual de Piojos de la Cabeza

Derivado del Manual de Piojos de Michigan:
https://www.michigan.gov/documents/Final_Michigan_Head_Lice_Manual_106828_7.pdf

10 días para librarse de los piojos de la cabeza

Día 1
- Notifique o inspeccione a todos los amigos y miembros de la familia que hayan sido expuestos
- Aplique tratamiento solamente a aquellos que estén infestados con piojos vivos o tengan evidencia de liendres que estén ¼ de pulgada del cuero cabelludo.
- Lave toda la ropa de cama y juguetes en agua caliente (130º F) y seque a alta temperatura por 30 minutos
- Aspire todos los muebles alfombrados y la tapicería de automóvil

Día 2
- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Peine/Quite las liendres del cabello

Día 3
- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Peine/Quite las liendres del cabello

Día 4
- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Peine/Quite las liendres del cabello

Día 5
- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Peine/Quite las liendres del cabello

Día 6
- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Peine/Quite las liendres del cabello

Día 7
- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Si todavía se ven liendres o piojos, repita el tratamiento si lo indican las instrucciones

Día 8
- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Peine/Quite las liendres del cabello
- Si todavía se ven liendres o piojos, repita el tratamiento si lo indican las instrucciones

Día 9
- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Si todavía se ven liendres o piojos, repita el tratamiento si lo indican las instrucciones

Día 10
- Aspire
- Inspeccione a todos los miembros del hogar por liendres que pudo no haber notado
- Peine/Quite las liendres del cabello
- Si todavía se ven liendres o piojos, repita el tratamiento si lo indican las instrucciones

**Algunos tratamientos contra piojos pueden indicar un segundo tratamiento después de 7 a 10 días. Por favor siga las indicaciones del fabricante cuidadosamente y solamente aplique cuando sea sugerido. Este diagrama sirve como recordatorio solamente para los días 7,8,9, y 10.