

P R O G R A M A

WIC DE GEORGIA

Su receta para escoger alimentos saludables



Lista de
alimentos
aprobados
por WIC



A PARTIR DE AGOSTO DEL 2021

Contenido

Fruitas y Vegetales/Verduras.....	3	Tortillas de Grano Entero.....	5
Queso.....	3	Pasta de trigo entero.....	5
Leche.....	3	Pescado.....	5
Productos de Soya.....	3	100% Jugo.....	6
Huevos.....	3	Jugos Listos Para Tomar.....	6
Yogur.....	4	Jugos Concentrados.....	6
Yogur de leche entera.....	4	Mantequilla de Maní/Cacahuete.....	6
Descremado/Bajo en grasas.....	4	Cereal.....	7
Grano Entero.....	5	Alimentos Para Bebé.....	8
Pan de Molde.....	5	Frijoles, Guisantes/Chicharos, Lentejas.....	8
Arroz Integral.....	5	Consejos de WIC.....	9

LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS DE WIC

Fruitas y Vegetales/ Verduras



- *ninguna variedad de vegetales frescos, enlatados o congelados, o mezclas que contengan condimentos, grasas o aceites* • Ninguna verdura en crema, en salsa o empanizada • Ningún jugo • Ningún tipo de hierbas o especias • Ninguna flor comestible • Ninguna fruta seca, verdura seca o dulce preparado con fruta deshidratada ("fruit leathers" o "roll-ups") • Ninguna salsa de tomate ni otro condimento
- Ninguna sopa • Ningún tipo de encurtidos o aceitunas • Ninguna mezcla de vegetales con granos como el arroz o pasta • Ninguna canasta de frutas, bandejas de fiesta o compras del bar de ensaladas
- Ninguna fruta con azúcar añadida, empacada con almíbar ni endulzantes artificiales

FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS

(Incluyendo orgánicos) Cualquier marca/variedad de frutas o verduras, enteras o cortadas, sin azúcar añadida y sin grasas o aceites

La cantidad en dólares aparece en el cupón/cheque de WIC

CUALQUIER MARCA DE FRUTAS

FRUTAS CONGELADAS
(Incluyendo orgánicos) Cualquier marca/variedad de fruta sin azúcar añadida

CUALQUIER MARCA DE VEGETALES/VERDURAS

VEGETALES CONGELADOS
(Incluyendo orgánicos) Cualquier marca/variedad de vegetales (y frijoles sencillos congelados/guisantes/legumbres) sin azúcar, carnes, grasa o aceites

La cantidad en dólares aparece en el cupón/cheque de WIC

FRUTAS ENLATADAS

(Incluyendo orgánicos) Cualquier variedad (incluyendo puré de manzana sin endulzar) empacadas con jugo o agua, sin azúcar, endulzantes artificiales, grasa, aceite o sal

VEGETALES ENLATADOS

(Incluyendo orgánicos) Cualquier variedad (incluyendo bajos en sodio) sin grasa añadida o aceite

La cantidad en dólares aparece en el cupón/cheque de WIC

CUALQUIER MARCA DE FRUTAS

CUALQUIER MARCA DE VEGETALES/VERDURAS

Queso

- *No orgánico, con sabor, ni con ingredientes añadidos* • *No queso procesado, productos de queso, ni queso para untar* • *No importado, con cera, ni de delicatessen* • *No ni desmoronado* • Ningún otro tamaño, ni cantidad

CUALQUIER MARCA DE BLOQUE

CUALQUIER MARCA DE CUBITOS

CUALQUIER MARCA DE REBANADAS

CUALQUIER MARCA DE DESHIDRATADO

CUALQUIER MARCA DE HEBRAS

CUALQUIER MARCA (Se permiten Kosher)

EN BLOQUE, CUBOS, REBANADAS, RALLADO, TIRAS O BARRAS [normal, de bajo contenido grasa, contenido grasa reducido, sin contenido grasa, parcialmente descremado]

- American • Colby • Mozzarella • Combinación
- Cheddar • Monterey Jack • Swiss (como Colby/Jack)

16 oz

Leche

- *Sin suero de mantequilla, leche de arroz, leche a2, leche de nuez, leche de almendras, leche de marañón, leche de avellana, leche de coco, leche de proteína de guisante, leche de linaza o leche de avena*
- *Sin leche evaporada reconstituida* • *Sin leche descremada al 2%*

CUALQUIER MARCA (Se permiten Kosher)

[tamaño y contenido de grasa según lo indicado en el cupón]

- Sin grasa/descremada • Leche entera
- 1% (bajo contenido de grasa)

Galón, medio galón



CUALQUIER MARCA

(Tamaño y tipo como se señala en el cupón/cheque) [sin grasa/descremada, 1%-bajo contenido de grasa, leche entera]

- Libre de lactosa • Acidófilo • Acidófilo y bifido

Galón, medio galón, 96 oz (3 cuartos de galón)

ANY BRAND

(Tamaño y tipo como se señala en el cupón/cheque)

- Leche seca en polvo
- Leche evaporada
- Leche temperatura ultraalta (UHT)



Prepara 3 cuartillos



12 oz



8 oz ó caja de medio pinta

LECHE DE CABRA MARCA MEYENBERG

- Ninguna otra marca
- No otro tamaño

(Tamaño y tipo como se señala en el cupón/cheque)

- Entera
- Evaporada



Cuartillo



12 oz

Productos de Soya

LECHE DE SOYA

- *No la ligera o con otros sabores*

medio galón

8TH CONTINENT

- Original
- Vainilla



SILK

- Original



GREAT VALUE

- Original



TOFU

- *Ninguna marca sin calcio* • *Ninguna otra marca, tamaño o tipo*

NASOYA

- Silken
- Firm
- Extra Firm 14 to 16 oz



Huevos

- *Sin huevos de campo, de pastoreo, naturales de corral, de corral, de jaulas enriquecidas o de alimentación vegetariana*

CUALQUIER MARCA

- Blanco o marrón • Cualquier tamaño
- Cualquier categoría

Docena



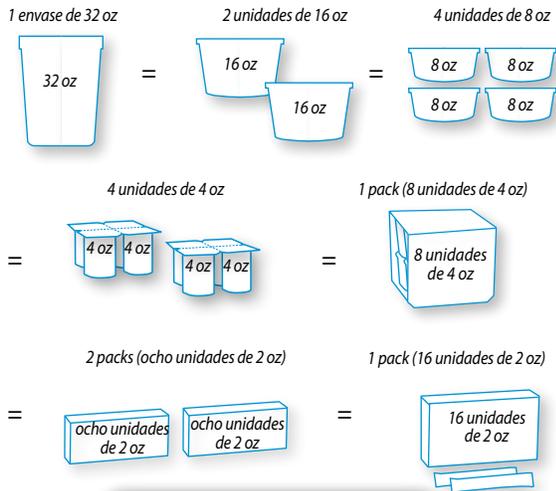
LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS DE WIC

Yogur

- No orgánico • No yogur "light" o con endulzantes artificiales o Stevia • No con ingredientes como granola, dulces, miel, frutos secos o nueces, o ingredientes similares • No yogures bebibles
- No Fruit Fusion • Ningún otro tipo, marca, sabor ni variedad que no sean las que están en la lista

FORMAS DE COMBINAR EL YOGUR

Escoja una combinación que sea igual a 32 oz



Yogur de leche entera

Para niños (1 año)

Chobani

- Griego entero (natural)

Tina de 32 oz

Dannon

- Entero (natural, vainilla, fresa)

Tina de 32 oz

Essential Everyday

- Entero (natural)

Tina de 32 oz

Great Value

- Griego entero (natural)

Tina de 32 oz

Kroger

- Entero (natural, vainilla)

Tina de 32 oz

LaYogurt

- Entero (natural, fresa)

Tina de 32 oz

Noosa

- Entero (cualquier sabor)

8 oz
Pack de 4 x 4 oz

Oikos

- Griego entero (4%) (natural)

Tina de 32 oz

Segrocers

- Griego entero (natural, vainilla)

- Entero (natural)

Tina de 32 oz

Descremado/Bajo en grasas

Para mujeres y niños (2-5 años)



Essential Everyday

- Descremado (natural)
- Griego descremado (natural, vainilla, fresa)

- Bajo en grasas (natural, vainilla, fresa, melocotón, frambuesa)

Tina de 32 oz

AcTivia

- Bajo en grasas (cualquier sabor)

Pack de 4 x 4 oz

Best Choice

- Griego descremado, (natural, vainilla)

- Bajo en grasas (natural, vainilla)

Tina de 32 oz

Cabot

- Griego bajo en grasas (natural, vainilla)

Tina de 32 oz

Chobani

- Griego descremado (natural)

Tina de 16 oz

- Descremado (natural, vainilla, fresa, melocotón)

Tina de 32 oz

Coburn Farms

- Bajo en grasas (natural, vainilla)

Tina de 32 oz

Crowley

- Descremado (vainilla)

- Bajo en grasas (natural)

Tina de 32 oz

Dannon

- Descremado (cualquier sabor)

- Bajo en grasas (cualquier sabor)

Tina de 32 oz

LaLa

- Bajo en grasas (natural)

Tina de 32 oz

LaYogurt

- Descremado (natural, vainilla)

- Bajo en grasas (natural, vainilla, plátano/banano, maracuyá/parcha)

Tina de 32 oz

Morning Fresh

- Descremado (natural)

Tina de 32 oz

- Bajo en grasas (vainilla)

Tina de 32 oz

Food Club

- Descremado (natural)

- Bajo en grasas (vainilla, fresa)

Tina de 32 oz

Food Lion

- Descremado (natural)

Tina de 32 oz

- Bajo en grasas (vainilla)

Tina de 32 oz

Nostimo

- Griego descremado (natural, vainilla)

Tina de 32 oz

GoGurts

- Bajo en grasas (cualquier sabor)

pack de 16 x 2 oz

pack de 8 x 2 oz

Great Value

- Descremado (natural)

- Griego bajo en grasas (natural, vainilla, fresa)

- Bajo en grasas (natural, vainilla, fresa, melocotón)

Tina de 32 oz

Oikos

- Griego descremado (0%) (natural, vainilla)

Tina de 32 oz

Segrocers

- Griego descremado (natural, vainilla, fresa)

- Bajo en grasas (natural, vainilla)

Tina de 32 oz

Yoplait

- Descremado (cualquier sabor)

- Bajo en grasas (cualquier sabor)

Tina de 32 oz

pack de 8 x 4 oz

LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS DE WIC

Grano Entero

Grano entero incluye pan, y bollos/panecillos para sándwiches
100 % de trigo entero, tortillas de grano entero, arroz
integral y pasta de trigo entero

OPCIONES DE GRANO ENTERO

Paquete de 16 oz = 1 lb



Pan de Molde

• No pan para 'hotdogs' • Ninguna otra marca, tamaño o tipo

100% HARINA INTEGRAL

16 oz



BEST CHOICE



BIMBO



FOOD LION



HEALTHY LIFE
• Whole Grain



HEALTHY LIFE
• Whole Grain Flaxseed



KROGER



NATURE'S OWN
• 100% Trigo Integral
con Miel



ROMAN MEAL
• Sun Grain



SARA LEE



WONDER

**PANECILLOS
/BOLILLOS PARA
EMPAREDADOS
100% HARINA
INTEGRAL**

HEALTHY LIFE
• Soft Style
16 oz



Arroz Integral

• No arroz blanco, ni arroz sazonado • No otro tamaño

CUALQUIER MARCA
16 oz



Tortillas de Grano Entero

• Ninguna otra marca, tamaño o tipo

16 oz

CHI-CHI'S
• Maíz



GUERRERO
• Trigo integral
• Maíz



HERDEZ
• Maíz



KROGER
• Trigo integral



LA BANDERITA
• Maíz



MI CASA
• Trigo integral



ORTEGA
• Trigo integral



MISSION
• Trigo integral
• Maíz



Pasta de trigo entero

• No orgánico • No azúcares, grasas,
aceites o sal agregados • Ninguna
otra marca, tamaño o tipo

16 oz solamente, cualquier forma

BARILLA

• Grano entero

GREAT VALUE

• Trigo entero

ESSENTIAL EVERYDAY

• Trigo entero

HODSON MILL

• Trigo entero

FOOD CLUB

• Trigo entero

KROGER

• Trigo entero

GIA RUSSA

• Trigo entero

PUBLIX

• Trigo entero
• Grano entero

RACCONTO

• Trigo entero

RONZONI HEALTHY HARVEST

• Grano entero

SHURFINE

• Trigo entero

Pescado

• No orgánico • No albacora • No envasado en aceite
• Sin saboresañadidos • No en bolsitas, ni envases de porciones
individuales • No fresco o congelado
• Ningún otro tamaño o cantidad

CUALQUIER MARCA

• Atún envasado en agua
5 oz, 6 oz y latas de 7.5 oz



CUALQUIER MARCA

• Salmón rosado
5 oz, 6 oz, 7.5 oz y latas
de 14.75 oz

MANERAS DE COMBINAR EL PESCADO

Escoja una combinación que no sobrepase las 30 onzas

Seis latas de 5 oz		Cinco latas de 6 oz		Cuatro latas de 7.5 oz		Dos latas de 14.75 oz	
5 oz	5 oz	6 oz	6 oz	7.5 oz	7.5 oz	14.75 oz	14.75 oz
5 oz	5 oz	6 oz	6 oz	7.5 oz	7.5 oz		
5 oz	5 oz	6 oz	6 oz	7.5 oz	7.5 oz		

LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS DE WIC

100% Jugo

Vales para mujeres: envases de 48 oz O jugos concentrados
Vales para menores: envases de 64 oz

• No orgánico, ni con azúcar añadida • No V-8 Splash, jugo de vegetales ni jugo de piña • Ningún jugo para bebés, jugos o bebidas deportivas

Jugos Listos Para Tomar



CUALQUIER MARCA

(Se permiten jugos fortificados con calcio)

48 oz y 64 oz

- Naranja
- Toronja

NESTLE JUICY JUICE

48 oz y 64 oz

• Todos los sabores, incluyendo Manzana, Uva y Uva blanca



JUGO DE MANZANA

(Solo estas marcas)

48 oz

- Apple and Eve
- Juicy Juice
- Lucky Leaf
- Seneca

64 oz

- Always Save
- Apple and Eve
- Apple and Eve Sesame Street
- Best Choice
- Food Lion
- Great Value

- Hytop
- IGA
- Juicy Juice
- Kroger
- Lucky Leaf
- Mott's
- Seneca
- Publix

JUGO DE UVA

(Solo estas marcas)

48 oz

- Juicy Juice

64 oz

- Always Save
- Best Choice
- Food Lion
- Great Value
- Hytop
- IGA
- Juicy Juice
- Kroger
- Publix



JUGO DE UVA BLANCA

(Solo estas marcas)

64 oz

- Apple and Eve Sesame Street
- Best Choice
- Food Lion
- Great Value
- Hytop
- IGA
- Juicy Juice



- Kroger
- Publix

JUGO DE TOMATE

(Solo estas marcas)

64 oz

- Best Choice
- Campbells
- Regular
- Low Sodium
- Food Lion
- Great Value
- Hytop



JUGO REFRIGERADO

(Se permiten jugos fortificados con calcio)

CUALQUIER MARCA

Refrigerados de 64 oz

• Solo el jugo de naranja



Jugos Concentrados

CONCENTRADOS, NO CONGELADOS

WELCH'S
 • Manzana
 • Uva
 11.5 oz



CONCENTRADOS, CONGELADOS

CUALQUIER MARCA

(Se permiten jugos fortificados con calcio)

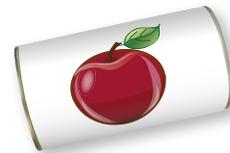
• Naranja • Toronja
 12 oz



100% MANZANA

(Solo estas marcas)

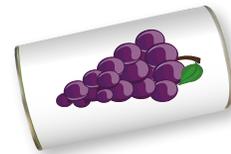
- Always Save
- Best Choice
- Great Value
- Hytop
- Kroger
- My Essentials
- Old Orchard
- Seneca



100% UVA

(Solo estas marcas)

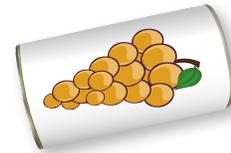
- Great Value
- Kroger
- Old Orchard
- Welch's



100% UVA BLANCA

(Solo estas marcas)

- Old Orchard
- Welch's



Mantequilla de Maní/Cacahuete

• No orgánico ni de grasa reducida • Ninguna mantequilla de maní para untar • Sin miel, malvaviscos, chocolate, gelatina, omega 3 o vitaminas y minerales añadidos
 • No viene en otro tamaño

CUALQUIER MARCA

- Cremosa
- Extra crujiente
- Baja en sodio
- Crujiente
- Natural

16 to 18 oz



LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS DE WIC

Cereal

• No other package sizes • No other type, brand, flavor, or variety other than the ones listed

GENERAL MILLS

- Cheerios
- Regular (cereales integrales)
- Multi Grain (cereales integrales)
- Corn Chex
- Rice Chex
- Kix (cereales integrales)
- Regular (cereales integrales)
- Berry Berry (cereales integrales)
- Honey (cereales integrales)

11 to 36 oz



KELLOGG'S

- Frosted Mini-Wheats Original (cereales integrales)
- Crispix
- Corn Flakes
- Rice Krispies
- Special K Original
- All Bran Complete Wheat Flakes (cereales integrales)

11 to 36 oz



MALT-O-MEAL

- Mini Spooners
- Frosted (cereales integrales)
- Strawberry Cream (cereales integrales)
- Crispy Rice

11 to 36 oz



POST

- Grape-nuts Flakes (cereales integrales)
- Great Grains Banana Nut Crunch (cereales integrales)
- Honey Bunches of Oats
- Almond
- Honey Roasted
- Vanilla Bunches (cereales integrales)

11 to 36 oz



QUAKER

- Instant Oatmeal
- Original (cereales integrales)
- Instant Grits
- Original

11 to 36 oz



B & G

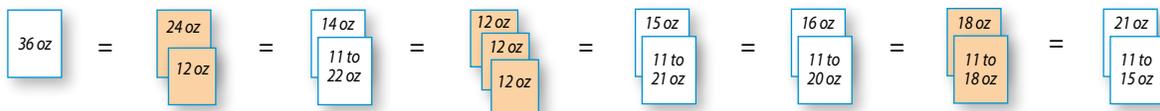
- Cream of Wheat
- Instant, Original Flavor only
- Whole Grain (cereales integrales)

11 to 36 oz



MANERAS DE COMBINAR 36 OZ DE CEREAL

Escoja una combinación que no pase de 36 oz

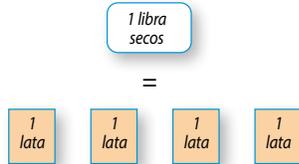


LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS DE WIC

Frijoles, Guisantes/
Chicharos, Lentejas

OPCIONES DEL EMPACADO

Escoja 1 libra de frijoles secos ó 4 latas



SECOS

- No frijoles, ni guisantes/chicharos con sazón
- No otro tamaño

CUALQUIER MARCA

- Cualquier variedad
- Sin agregados, frijoles, lentejas o chicharos/guisantes maduros

1 libra



ENLATADOS

- Nada orgánico
- Sin azúcar añadida, grasa, aceite, ni carne
- No sopas, ni preparados
- Sin variedades verdes (no maduras) de leguminosas como guisantes o ejotes/vainitas

CUALQUIER MARCA

- Cualquier variedad
- Sin agregados, frijoles, lentejas o chicharos/guisantes (Incluyendo frijoles refritos y bajos en sodio)

15 to 16 oz



Alimentos Para Bebé



FÓRMULA PARA BEBÉ

- No orgánica
- Sólo la fórmula que aparece en el cupón

Cupón/cheque de WIC incluye la marca, tamaño, y forma física (polvo, concentrado o listo para usar) para comprar

CARNES PARA BEBÉ

para bebés exclusivamente amamantados

- No orgánico
- No mezclas de carne y vegetales/verduras, ni carne y pastas
- Ninguna otra marca o tamaño

BEECH-NUT STAGE 1

- Carne con caldo

2.5 oz



GERBER 2ND FOODS

- Carne en salsa

2.5 oz



FRUTAS & VEGETALES/VERDURAS

- No orgánico
- Sin cortar en pedazitos o en bolsitas
- No postres
- Ninguna cazuela de camote (batata o boniato)
- Ninguna otra marca, combinación o tamaño

BEECH-NUT NATURALS STAGE 1

- Cualquier ingrediente único

Frasco de 4 oz



BEECH-NUT NATURALS STAGE 2

- Manzana y calabaza
- Manzana, zapallo/calabacita y calabacín
- Banano, arándano y frijoles verdes
- Banano, naranja y piña
- Remolacha/betabel, pera y granada
- Solo manzana y zarcamora
- Solo manzana y col rizada
- Solo manzana y fresa
- Solo zanahoria, maíz y calabaza
- Solo maíz, zapallo/calabacita y manzana

- Solo guayaba, pera y fresa
- Solo mango
- Solo mango, manzana y aguacate
- Solo pera y cereza negra
- Solo pera y arándano
- Solo guisantes, frijoles verdes y espárragos
- Solo piña, pera y aguacate
- Solo frambuesa y zanahoria
- Solo espinaca, calabacín y guisantes
- Solo maíz dulce y frijoles verdes

Frasco de 4 onzas

BEECH-NUT STAGE 2

- Cualquier ingrediente único

- Manzana y banano
- Manzana y arándano
- Manzana, mango y kiwi
- Manzana, pera y banano
- Banano y fresa
- Maíz y batata/camote
- Verduras de huerto
- Verduras mixtas
- Pera y piña
- Pera y frambuesa

Frasco de 4 oz



GERBER 2ND FOODS

- Cualquier ingrediente único

- Manzana y aguacate
- Manzana y arándano
- Manzana y cereza
- Manzana, melocotón y zapallo/calabacita
- Manzana, fresa y banano
- Albaricoque y frutas mixtas
- Banano, manzana y pera
- Banano, mora y arándano
- Banano, zanahoria y mango

- Mezcla de banano y naranja
- Banano, ciruela y uva
- Zanahoria, mango y piña
- Zanahoria, pera y mora
- Zanahoria, batata y guisante
- Mango
- Guisante, zanahoria y espinaca
- Pera y piña
- Pera, calabacín y maíz
- Ciruela pasa y manzana
- Calabaza
- Calabaza y banano

- Calabaza, manzana y maíz
- Batata, manzana y calabaza
- Batata y Maíz
- Batata, mango y col rizada

Paquetes dobles de 8 oz



CEREAL SECO

- No orgánico
- No fruta, fórmula, ni DHA/ARA añadidos
- No cereal en frascos
- Ninguna otra marca o tamaño

BEECH-NUT

- Arroz (Rice)
- Avena (Oatmeal)
- Multigrano (Multigrain)

8 oz



GERBER

- Arroz (Rice)
- Avena (Oatmeal)
- Multigrano (Multigrain)
- Trigo integral (Whole wheat)

8 oz



Consejos de WIC

- Separe los alimentos de WIC de los otros alimentos que usted esté comprando.
- Antes de que la persona en la caja comience a marcar sus compras, dígame que está usando cupones/cheques de WIC.
- Si supera el monto en dólares que está en su comprobante de frutas y verduras, puede pagar la diferencia.
- No puede devolver ningún alimento de WIC a cambio de dinero en efectivo, crédito, sustitución, o cupón/cheque para otra ocasión ("rain check").
- Puede usar cupones de descuento y participar en especiales de "compre uno y reciba otro gratis".
- Si una tienda de comestibles no tiene todos los alimentos indicados en su cupón/cheque, quédese con su cupón/cheque y vaya a otra tienda de comestibles aprobada por WIC, o regrese a su tienda otro día.
- Hable con el/la gerente de la tienda si tiene alguna queja sobre la tienda o algún/a empleado/a de la tienda. Llame a la oficina estatal de WIC si todavía no está satisfecho/a.

DO NOT CASH UNLESS THE FACE OF THIS DOCUMENT HAS A COLORED BACKGROUND AND A FOIL LOGO.

DIST/UNIT/CLINIC	WIC ID NO.	C	P	PARTICIPANT	VOUCHER NO.	ISSUED BY
10 0 294 001 028 420 6 2				SAMPLE	48166223	CSC
United Community Bank 0611196942072112362 GEORGIA WIC PROGRAM PAY TO THE ORDER OF ANY AUTHORIZED GEORGIA WIC VENDOR FOR THESE ITEMS/QUANTITIES ONLY - WIC APPROVED FOODS ONLY - NO SUBSTITUTIONS				NOT NEGOTIABLE WITHOUT WIC VENDOR STAMP HERE		FIRST DAY TO USE 02/09/2021 LAST DAY TO USE 03/11/2021
CPA FPC W05 FPC W05 VC W02 MILK: 1 gallon low-fat (fat-free, 1%) No whole or 2% milk.				VENDOR MUST DEPOSIT WITHIN 60 DAYS OF FIRST DAY TO USE		PAY EXACTLY
WHOLE: Pick 1: 16 oz loaf of bread; 16 oz pkg brown rice; GRAIN: 16 oz pkg tortillas; 16 oz pkg buns; 16 oz pkg pasta				DOLLARS		CENTS
BEANS: 1 lb dried OR 4 cans (15 to 16 oz)				PARTICIPANT/GUARDIAN/PROXY SIGNATURE		FEB. 1-2014

BUYING, SELLING, OR OTHERWISE MISUSING WIC BENEFITS IS A CRIME. TO REPORT SUSPECTED ABUSE, CALL 800-424-9121 OR VISIT WWW.USDA.GOV/OIG/HOTLINE.HTM.

Primer día de uso:
El cupón/cheque de WIC no puede usarse antes de esta fecha.

Último día de uso:
El cupón/cheque de WIC no puede usarse después de esta fecha

Cantidades y tipos de alimentos a ser comprados:

El/la cliente de WIC o el/la empleado/a de la tienda no puede sustituir ningún otro alimento o fórmula por los artículos que aparecen al frente del cupón/cheque. Si tiene algún problema con su cupón/cheque, comuníquese con su clínica local de WIC.

Firma del/de la participante, tutor/a, o apoderado/a legal:

La firma debe ser igual a una de las firmas que están en la parte delantera de la tarjeta de identidad del Programa Especial de Nutrición Complementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC). Se firma después de que el cajero escribe el precio exacto.

Pague exactamente:

La persona en la caja escribe aquí el precio exacto de los alimentos de WIC, antes que el/la participante firme el cupón/cheque.

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el [Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA](http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf), (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf. y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Programa Suplementario Especial de Nutrición para Mujeres, Bebés, y Niños (WIC) 800-228-9173

wic.ga.gov

7-2021