

**8 de junio de 2020**

## **Para los padres: Síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C)**

### **¿Qué es el síndrome inflamatorio multisistémico en niños?**

El síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C, por sus siglas en inglés) es una nueva enfermedad en la que diferentes órganos del cuerpo pueden inflamarse, como el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos o el aparato digestivo. Todavía no sabemos qué causa el MIS-C; pero muchos niños afectados por esta enfermedad la padecen después de tener el virus que causa el COVID-19 o de haber estado cerca de alguien con COVID-19.

El MIS-C es una afección poco común. Debido a que los niños con este síndrome pueden enfermarse gravemente, es importante que los padres conozcan los signos y síntomas que los niños pueden presentar para conseguir ayuda de inmediato.

### **¿Cuáles son los signos y síntomas del MIS-C?**

La mayoría de los niños tiene fiebre (temperatura de 100,4 °F o 38 °C o más) que dura varios días, junto con otros síntomas, entre ellos:

- dolor abdominal sin otra razón aparente,
- diarrea,
- vómitos,
- dolor de cuello,
- sarpullido,
- labios rojos y agrietados o lengua roja con granitos, similar a una fresa,
- manos y pies hinchados, que también pueden estar rojos,
- conjuntivitis (ojos rojos)
- comer poco o falta de apetito,
- sensación de mucho cansancio.

Tenga en cuenta que no todos los niños tendrán los mismos síntomas.

### **¿Cuándo debo llamar al médico de mi niño o buscar atención de emergencia?**

Llame al médico de inmediato si el niño tiene fiebre persistente además de cualquiera de los síntomas indicados antes.

Busque atención médica de emergencia de inmediato si su niño está presentando cualquiera de estas señales de advertencia de emergencia del MIS-C u otras señales preocupantes como:

- dificultad para respirar,
- dolor o presión en el pecho que no desaparece,
- confusión reciente,
- incapacidad para despertar o permanecer despierto,
- labios o cara azulados,
- fuerte dolor abdominal.

### **¿Cómo cuidarán los médicos a mi niño?**

Los médicos pueden hacer ciertas pruebas para detectar la inflamación u otros signos de enfermedad. Estas son algunas de las pruebas:

- análisis de sangre,
- radiografía de tórax,
- ultrasonido cardíaco (ecocardiograma),
- ultrasonido abdominal.

Los médicos pueden proporcionar atención médica de apoyo para los síntomas (medicamentos o fluidos para que su niño se sienta mejor) y pueden usar diversos medicamentos para tratar la inflamación. La mayoría de los niños que se enferman con MIS-C necesitarán ser tratados en el hospital. Algunos necesitarán ser tratados en la unidad de cuidados intensivos (ICU) pediátricos.

### **¿Es contagioso el MIS-C?**

El MIS-C no es contagioso, pero es posible que su niño tenga COVID-19 u otra infección que puede ser contagiosa.

### **¿Cómo puedo evitar que mi niño tenga el MIS-C?**

En base a lo que sabemos ahora sobre el MIS-C, la mejor manera de proteger a sus niños es tomar medidas para evitar que los niños y toda su familia se infecten con el virus que causa el COVID-19. Las mascarillas, el lavado de manos y el distanciamiento físico son las mejores maneras de prevenir el COVID-19. Los niños con afecciones médicas subyacentes pueden estar en mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19, lo que hace que las medidas de prevención sean aún más importantes.

Para obtener más información, consulte:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/children/mis-c.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#COVID-19-and-Children>

[https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/chest-lungs/Pages/covid\\_inflammatory\\_condition.aspx](https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/chest-lungs/Pages/covid_inflammatory_condition.aspx)