

इथामब्युटोल (Ethambutol)

संभावित साइड इफेक्टहरू:

- वाकवाकी लाग्ने, बान्ता हुने
- हात तथा खुट्टाको चेतना हराउने, काउकुती लागेजस्तो हुने

जानकारी गराउनुहोस्:

- विगतमा कलेजो वा मृगौला संबन्धी कुनै समस्या देखिएको भए नर्सलाई तत्कालै जानकारी गराउनुहोस्:
- यदि देख्ने क्षमतामा परिवर्तन, रंगहरू छुट्ट्याउन समस्या भए

पाइराजिनामाइड (Pyrazinamide)

संभावित साइड इफेक्टहरू:

- वाकवाकी लाग्ने, बान्ता हुने
- छालामा डाबरहरू, कमलपित्त (जन्डिस)
- जोर्नी सुनिने र दुख्ने
- ज्वरो
- भोक नलाग्ने

जानकारी गराउनुहोस्:

- यदि विगतमा गाउट(gout) को समस्या भए
- यदि तपाईंलाई विगतमा मधुमेह (diabetes) भएको भए
- यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ भने

निर्देशनहरू:

- दैनिक कम्तिमा ८ कप (२ लिटर) पानी पिउनुहोस्

रिफ्यामपिन (Rifampin)

संभावित साइड इफेक्टहरू:

- छाति पोल्ने, वाकवाकी, बान्ता, झाडापखाला
- छालामा डाबर, पसिना, छाला पहेलो हुने
- गाढा रंगको पिसाब, फिका रंगको दिसा
- आँखामा आँसु
- आलस्य
- ज्वरो
- मुख र जिभो पोल्ने

जानकारी गराउनुहोस्:

- यदि तपाईं दम, मुर्छा, एचआइभी वा मधुमेहको औषधी लिनुहुन्छ
- यदि तपाईं मुटु वा उच्चरक्तचापको औषधी लिनुहुन्छ भने
- यदि तपाईं रगत पातलो बनाउने औषधी (Coumadin) लिनुहुन्छ
- यदि तपाईं परिवारनियोजनको चक्की लिनुहुन्छ, नरप्लान्ट लगाउनुभएको छ, वा डिपोभेरा सुइ लिनुहुन्छ भने
- यदि तपाईं हर्मोन प्रतिस्थापनमा इस्ट्रोजन लिनुहुन्छ भने

निर्देशनहरू:

- शरिरको तरल पदार्थहरू (आँसु, पसिना, पिसाब) पहेलो हुन्छ
- कन्ट्याक्ट लेन्स नलगाउनुहोस् किनकी तिनीहरूमा दाग लाग्न सक्छ
- तपाईंको छाला सूर्यसंग बढि संवेदनशील हुनसक्छ, सनस्क्रिन प्रयोग गर्नुहोस् ।
- केहि परिवारनियोजनका तरिकाहरूले काम नगर्न सक्छन् । विकल्पहरू, जस्तै कण्डम प्रयोग गर्नुहोस् ।

आइसोनियाजाइड (Isoniazid)

संभावित साइड इफेक्टहरू:

- वाकवाकी, बान्ता, कब्जियत
- हात तथा खुट्टाको चेतना हराउने, काउकुती लागेजस्तो हुने, दुख्ने
- दृष्टि परिवर्तन, आँखा पहेलो हुने
- छालामा डाबर, छाला पहेलो हुने
- भोक नलाग्ने
- गाढा पिसाब (चिया/कोकाकोला रंग)
- ज्वरो आउने वा जाडो महसुस हुने

जानकारी गराउनुहोस्:

- यदि तपाईं मुर्छाको औषधी लिनुहुन्छ भने
- यदि तपाईं विगतमा मुर्छा हुनुभएको छ भने

निर्देशनहरू:

- औषधी लिइरहेको अवधिमा मादकपदार्थ (बियर, वाइन, र ह्विस्की) सेवन नगर्नु उत्तम हो
- औषधीसंग दिइएको भिटामिन बी-६ प्रयोग गर्नुहोस्
- पखाला लागेमा, पुरानो भएको चीज र मासु, सोया सस, पेष्ट समेतको भटमास, मिजो सुप, इटालियन गिन बिन्स (fava beans), स्नोपी (snowpea) वा ब्रोड बिनको कोसाहरू, साउरक्राउट (sauerkraut), किम्ची, कन्सन्ट्रेटेड यिस्ट एक्सट्र्याक्ट (मार्माइट), वाइन, अल्कोहल फ्रि बियर समेतको बियर सेवन नगर्नुहोस् ।

नर्सलाई तत्कालै जानकारी गराउनुहोस्:

- यदि तपाईंले कुनै पनि कारण यी औषधीहरू लिन छोड्नुभयो भने ।
- यदि यी औषधीहरू लिँदा तपाईंमा कुनै साइड इफेक्ट देखिएमा ।

स्वास्थ्य विभाग:

फोन:

Patient's signature _____