

## Por qué debería llamar a la línea de ayuda para dejar de fumar

### ¿Está listo para dejar de fumar?

Si está listo, puede recibir apoyo al llamar a la línea de ayuda para dejar de fumar a través del:

**1.877.270.STOP (7867)**

enviar un mensaje de texto a

**READY to 34191 (inglés)**

**LISTO to 34191 (español)**

o ingresar a:

**[www.quitnow.net/Georgia](http://www.quitnow.net/Georgia)**

### ¿Está pensando en dejar de fumar?

Llame a la línea de ayuda para dejar de fumar y un asesor (coach) le prestará asistencia.

### ¿Ha intentado dejar de fumar, pero necesita intentarlo de nuevo?

Si dejó de fumar, pero volvió a fumar, vapear o consumir tabaco, los asesores de la línea para dejar de fumar pueden darle el apoyo que necesita para retomar su camino.

### ¿Ya dejó de fumar y necesita apoyo adicional?

Si ya dejó de fumar y le gustaría recibir apoyo adicional, la línea de ayuda para dejar de fumar se encuentra disponible para apoyarlo en los momentos difíciles.

**Llame, envíe un mensaje de texto o regístrese en línea para recibir su paquete (Quit Kit) y plan personalizado gratis para dejar de fumar.**



Para recibir más información sobre la prevención del tabaco y la ayuda para dejar de fumar, o para solicitar más folletos, contacte al Departamento de Salud Pública (DPH) de Georgia en: **[tobaccoprevention@dph.ga.gov](mailto:tobaccoprevention@dph.ga.gov)**

## ¿Está listo para dejar de fumar?

Estamos aquí para ayudarlo.



**24/7**  
SUPPORT

## Línea de ayuda para dejar de fumar de Georgia



# Recibimos más de 10,000 llamadas por año pidiendo ayuda para dejar de fumar, vapear y consumir tabaco.

- Los participantes registrados tienen acceso a:
  1. Servicios en inglés, español y traducción a más de 200 idiomas
  2. Línea telefónica para personas con problemas de audición
  3. Un plan personalizado para dejar de fumar
  4. Remisiones a programas comunitarios para dejar de fumar que prestan servicios a jóvenes y adultos
  5. Apoyo ampliado para mujeres embarazadas y en la etapa de posparto
  6. Materiales en línea para dejar de fumar
  7. Apoyo y asesoría telefónica
  8. Apoyo por mensajes de texto, mediante Text2Quit
  9. Registro y apoyo en línea a través de la página web
  10. Herramientas para dejar de fumar, como parches o chicles, para personas mayores de 18 años que cumplan con los requisitos

“Me gustan mucho los consejos de los asesores y también el apoyo que dan. Los asesores incluso me llaman. Este es un gran programa. ¡Gracias!”

## Cómo contactar a la línea para dejar de fumar:

### ¿Quién puede contactar a la línea para dejar de fumar?

- Los residentes de Georgia mayores de 13 años que quieren dejar de fumar, vapear o consumir tabaco
- Los miembros de la familia y los amigos que quieren apoyar a un ser querido que está tratando de dejar de fumar
- Los profesionales del cuidado de la salud que quieren apoyar y proporcionar información a sus pacientes
- Los empleadores que buscan servicios de ayuda para dejar de fumar para sus empleados
- El personal de las escuelas que busca servicios de ayuda para dejar de fumar para sus estudiantes y compañeros de trabajo

### Línea de Georgia para dejar de fumar y de vapear

- Servicios para jóvenes y adultos jóvenes de 13 a 26 años
- Regístrese en [livevapefree.com](http://livevapefree.com) para empezar

### ¿Cuándo puede ponerse en contacto con la línea de ayuda para dejar de fumar?

- Los residentes de Georgia pueden acceder a la línea de ayuda para dejar de fumar **las 24 horas del día, los 7 días de la semana**

### ¿Qué sucede cuando se pone en contacto con la línea de ayuda para dejar de fumar?

- A las personas que llamen se les comunicará con un coordinador de admisiones para inscribirse a los servicios
- Una vez inscritas, se transferirá la llamada de la persona a un asesor (coach) que lo ayude a desarrollar un plan personalizado para dejar de fumar

## Conéctese hoy

**1-877-270-STOP** (inglés)

**1-877-270-7867**

**1-877-2NO-FUME** (español)

**1-877-266-3863**

**Text READY to 34191** (inglés)

**Text LISTO to 34191** (español)

**Regístrese en línea en [Quitnow.net/Georgia](http://Quitnow.net/Georgia)**

**Personas con discapacidad auditiva  
TTYServices 1-877-777-6534**

