

## **Return to Child Care, School, or Institutions of Higher Education (IHE) Guidance After COVID-19 Illness or Exposure**

March 24, 2021

The Georgia Department of Public Health (DPH), in conjunction with the Georgia Department of Education, has released guidance to help schools plan for a safe return to in-person instruction: <https://www.georgiainsights.com/recovery.html>. DPH recommends schools use this guidance to make decisions regarding opening for in-person education.

CDC also provides guidance on preventing the spread of COVID-19 in school and childcare settings <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/schools.html> and institutions of higher education <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/colleges-universities/considerations.html>

For childcare facilities, schools, and IHEs opting to have in-person instruction or in-person extracurricular activities, the following guidance should be used to make decisions for students, teachers, and staff:

- with laboratory-confirmed COVID-19;
- who have suspected COVID-19 (e.g., developed symptoms of respiratory infection [e.g., cough, shortness of breath, fever] but did not get tested for COVID-19 **and** have been exposed to a person with COVID-19 or live in an area with local or widespread transmission;
- who have been exposed to COVID-19\*

### **Return to Childcare, School, or IHE Strategy**

DPH recommends a time-based return to childcare, school, or IHE strategy that is determined based on a person's health status. Decisions about "return to childcare," "return to school," or "return to IHE" for persons with confirmed or suspected COVID-19 should be made in the context of local circumstances (community transmission, resource needs, etc.).

### **Isolation of Cases**

**Symptomatic** persons with confirmed COVID-19 or suspected COVID-19 can return to childcare, school, or IHE after:

- At least 10 days<sup>†</sup> have passed since symptoms first appeared **AND**
- At least 24 hours have passed since last fever without the use of fever-reducing medications **AND**
- Symptoms (e.g., cough, shortness of breath) have improved

**Asymptomatic** persons with confirmed COVID-19 can return to childcare, school, or IHE after at least 10 days<sup>†</sup> have passed since the positive laboratory test, **AND** the person remains asymptomatic.

- Note, asymptomatic persons who test positive and later develop symptoms should follow the guidance for symptomatic persons above.

### **Quarantine of Unvaccinated Contacts**

All unvaccinated close contacts in private and public schools, childcare facilities, and IHEs MUST be quarantined and excluded from the childcare/school setting and all extracurricular activities, regardless of students, teachers, or staff wearing masks or the use of physical barriers (e.g., plexiglass). Refer to the [Public Health Administrative Order](#)

A 14-day quarantine period is still recommended; however, individuals may opt for a shorter quarantine period by meeting the below criteria. NOTE: The day of exposure is day 0.

Asymptomatic persons who have a known exposure to a person with COVID-19 can return to childcare, school, or IHE:

#### **After 7 full days have passed since their most recent exposure, if they fulfill all THREE of the following criteria:**

- **Test<sup>‡</sup>** for COVID-19 (PCR/molecular or antigen test) no earlier than day 5 of quarantine **AND**
- Receive a negative result **AND**
- Do not experience any COVID-19 symptoms<sup>§</sup> during the quarantine period

#### **After 10 full days have passed since their most recent exposure, if they are not tested for COVID-19 AND do not experience any COVID-19 symptoms<sup>§</sup> during the quarantine period:**

After stopping quarantine after day 7 or 10, individuals who do not have symptoms<sup>§</sup> should:

- Closely monitor themselves for COVID-19 symptoms for 14 days from their most recent date of exposure
- **For at least the entire 14 days, they should strictly adhere to mitigation measures including appropriate mask usage, staying at least 3 feet<sup>||</sup> from others except for brief transitional movements (e.g., changing classes), washing their hands, avoiding crowds, and taking other steps to prevent the spread of COVID-19**

**If an individual, who is a close contact AND ended quarantine after day 7 or 10, develops symptoms<sup>§</sup>** they should be sent home immediately and follow the guidelines for symptomatic individuals and seek COVID-19 testing.

### **Quarantine of Vaccinated Contacts**

Individuals who are fully vaccinated against COVID-19, with an exposure to someone with suspected or confirmed COVID-19, are NOT required to quarantine if it has been at least 14 days (2 weeks) since the completion of the COVID-19 vaccination series (two doses in a two-dose series OR one dose in a one-dose series).

**Individuals not fully vaccinated (e.g. it has been less than 14 days since completing the COVID-19 vaccination series OR all vaccinations in the series have not been received), who are exposed to someone with suspected or confirmed COVID-19**, should follow the guidance in the section of this document titled “Quarantine of Unvaccinated Contacts”.

Regardless of vaccination status, individuals should still monitor themselves for symptoms of COVID-19 for 14 days following a suspect or confirmed exposure. If they develop symptoms § of COVID-19, they should be sent home immediately, follow the guidelines for symptomatic individuals, and seek COVID-19 testing. Additional guidance can be found at <https://dph.georgia.gov/contact> in the section titled “What should I do if I am a close contact to someone with COVID-19 and get sick?”

Vaccinated individuals should continue to follow all other DPH guidance to protect themselves and others, including wearing a mask, social distancing, avoiding crowds, avoiding poorly ventilated spaces, covering coughs and sneezes, and washing hands often. Complete guidance for fully vaccinated people and scenarios where precautions may be changed can be found here: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>.

For questions about the COVID-19 vaccine, please visit <https://dph.georgia.gov/covid-vaccine> or call our COVID-19 vaccination hotline at (888) 357-0169.

Additional quarantine guidance can be found at <https://dph.georgia.gov/contact>

Both CDC and DPH **DO NOT** recommend using a test-based strategy for children or adults returning to school or childcare (2 negative tests at least 24 hours apart) after COVID-19 infection. ¶ CDC has reported prolonged PCR positive test results without evidence of infectiousness. In one study, individuals were reported to have positive COVID-19 tests for up to 12 weeks post initial positive.

More information about the science behind the symptom-based discontinuation of isolation and return to school can be found at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/strategy-discontinue-isolation.html>

---

\* Please find criteria for being a close contact at <https://dph.georgia.gov/contact>

† A limited number of persons with severe illness (those admitted to a hospital and needed oxygen) or persons with a weakened immune system (immunocompromised) due to a health condition or medication may produce replication-competent virus beyond 10 days that may warrant extending the duration of isolation for up to 20 days after symptom onset. Consider consultation with a medical provider and/or infection control experts for these patients.

‡ The test must be a PCR/molecular or antigen test performed no earlier than day 5 of quarantine. If an individual is tested earlier than day 5, they must be retested on day 5 or later OR follow the 10-day guidance.

*§ If the individual experiences ONE of the following COVID-19 symptoms (fever, chills, shortness of breath or difficulty breathing, new cough, or new loss of taste or smell) OR two of the following symptoms (sore throat, nausea, vomiting, diarrhea, chills, muscle pain, extreme fatigue/feeling very tired, new severe/very bad headache, new nasal congestion/stuffy or runny nose) they must follow the guidance for symptomatic individuals.*

*¶ 6 feet should be maintained between adults (teachers and staff) and between adults and students*

*¶ Completing a test-based strategy is contingent upon the availability of ample testing supplies, laboratory capacity, and convenient access to testing and requires two samples taken at least 24 hours apart. If a facility requires the test-based strategy for return (**which is discouraged by DPH**), this should be done by a private physician through a commercial lab. The test-based strategy is not fulfilled by a single test, nor should it be used for screening of all persons returning to school or childcare.*

## Guía para el retorno a guarderías, escuelas o instituciones de educación superior (IHE) después de la enfermedad o exposición al COVID-19

Marzo 24, 2021

El Departamento de Salud Pública (DPH) de Georgia, junto con el Departamento de Educación de Georgia ha emitido una guía para ayudar a las escuelas a planificar el retorno seguro a la instrucción presencial, <https://www.georgiainsights.com/recovery.html>. El DPH recomienda que las escuelas utilicen esta guía para tomar decisiones respecto a reanudar la educación presencial.

Los CDC también han emitido guías para impedir la propagación del COVID-19 en escuelas y guarderías <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/schools.html> e instituciones de educación superior <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/colleges-universities/considerations.html>

Las guarderías, escuelas e IHE que decidan impartir educación presencial o celebrar actividades extracurriculares presenciales, deben utilizar la siguiente guía para tomar decisiones respecto al retorno de estudiantes, profesores y personal de educación:

- que tienen una prueba positiva confirmada por laboratorio de COVID-19;
- que se sospecha que tienen COVID-19 (por ejemplo, que han desarrollado síntomas de infección respiratoria, como tos, dificultad para respirar, fiebre), pero que no se realizaron la prueba de COVID-19 y que han estado expuestos a una persona con COVID-19 o viven en un área con transmisión local o generalizada de COVID-19;
- que han estado expuestos a COVID-19\*

### Estrategia para el retorno a guarderías, escuelas e IHE

El DPH recomienda una estrategia de retorno basado en tiempo a guarderías, escuelas e IHE, que se determina basándose en la condición de salud de una persona. Las decisiones respecto al “retorno a la guardería, escuela o IHE” para aquellas personas con casos confirmados o sospechosos de COVID-19 deben tomarse en el contexto de las circunstancias locales (transmisión comunitaria, recursos necesarios, etc.).

### Aislamiento de casos

Las personas **sintomáticas** que tienen o se sospecha que tienen COVID-19, pueden regresar a la guardería, escuela o IHE después de que:

- Hayan transcurrido al menos 10 días<sup>†</sup> desde que aparecieron los primeros síntomas **Y**
- Hayan transcurrido al menos 24 horas desde que bajó la fiebre sin ayuda de un medicamento **Y**
- Los síntomas, como tos y dificultad para respirar, hayan mejorado

Las personas **asintomáticas** con COVID-19 confirmado pueden regresar a guarderías, escuelas o IHE después de que hayan transcurrido al menos 10 días<sup>†</sup> desde la prueba positiva realizada por un laboratorio **Y** la persona permanezca asintomática.

- Cabe mencionar que las personas asintomáticas que den positivo y luego desarrollen síntomas, deben seguir la guía para personas asintomáticas que se encuentra más arriba.

### **Cuarentena de contactos no vacunados**

Todos los contactos cercanos no vacunados en escuelas, guarderías e IHE, privadas y públicas, DEBEN cumplir con la cuarentena y ser excluidos del entorno de las guarderías y escuelas y de todas las actividades extracurriculares, independientemente de si los estudiantes, profesores o personal de educación usan mascarillas o barreras físicas (como plexiglás). Refiérase a [Orden Administrativa de Salud Pública](#)

Se sigue recomendando un período de cuarentena de 14 días, aunque las personas pueden optar por un período más corto si cumplen con los criterios que se mencionan a continuación. NOTA: el día de exposición es el día 0.

Las personas asintomáticas que saben que estuvieron expuestas a alguien con COVID-19 pueden regresar a guarderías, escuelas o IHE:

### **Después de transcurridos 7 días completos desde su exposición más reciente, si cumplen con los TRES criterios siguientes:**

- **Prueba<sup>‡</sup>** de COVID-19 (Prueba de PCR o molecular o de antígeno) realizada no antes del 5º día de cuarentena; **Y**
- Obtuvieron un resultado negativo; **Y**
- No han experimentado ningún síntoma<sup>§</sup> de COVID-19 durante el período de cuarentena

### **Después de transcurridos 10 días completos desde su exposición más reciente, si no se han realizado la prueba de COVID-19 y no han experimentado ninguno de los síntomas<sup>§</sup> durante el período de cuarentena:**

Una vez finalizada la cuarentena después del 7º o 10º día, las personas que no han tenido síntomas<sup>§</sup> deben:

- Vigilarse para asegurarse de no tener síntomas de COVID-19 durante 14 días desde su exposición más reciente.
- **Durante al menos 14 días completos, deben adoptar estrictamente las medidas de mitigación que incluyen uso adecuado de mascarilla, distancia de al menos 3 pies de otros, salvo durante transiciones breves (por ejemplo, cambiar de aula) lavarse las manos frecuentemente, evitar aglomeraciones y tomar otras medidas para prevenir la propagación del COVID-19.**

**Si una persona, que es un contacto cercano Y culminó la cuarentena después del día 7 o 10, desarrolla síntomas<sup>§</sup> debe enviarse a casa de inmediato, seguir la guía para personas sintomáticas y hacerse la prueba de COVID-19.**

### **Cuarentena de contactos vacunados**

Las personas que están completamente vacunadas contra COVID-19 y que hayan estado expuestas a alguien con un caso sospechoso o confirmado de COVID-19, NO necesitan cumplir cuarentena si han transcurrido al menos 14 días (2 semanas) desde que completaron la serie de vacunas contra COVID-19 (dos dosis en una serie de dos dosis O una dosis en una serie de una dosis).

**Las personas que no han completado su vacunación, es decir, que tienen menos de 14 días desde que completaron su serie de vacunas contra COVID-19; O que no han recibido todas las vacunas en la serie, que son expuestas a alguien con un caso sospechoso o confirmado de COVID-19, deben seguir la guía en la sección de este documento titulada “Cuarentena de contactos no vacunados”.**

Independientemente de la condición de vacunación, las personas deben vigilarse para asegurarse de no tener síntomas de COVID-19 durante 14 días después de la exposición a un caso sospechoso o confirmado. En caso de que desarrollen síntomas<sup>§</sup> de COVID-19, deben enviarse a casa de inmediato, seguir la guía para personas sintomáticas y hacerse la prueba de COVID-19. Se pueden encontrar recomendaciones adicionales en <https://dph.georgia.gov/contact> en la sección titulada “What should I do if I am a close contact to someone with COVID-19 and get sick?” (¿Qué debo hacer si tuve contacto cercano con alguien con COVID-19 y me enfermo?)

Las personas vacunadas deben continuar siguiendo las recomendaciones del DPH para protegerse a sí mismas y a los demás, incluidos el uso de mascarilla, distanciamiento social, evitar aglomeraciones, evitar espacios poco ventilados, cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar y lavarse las manos con frecuencia. Recomendaciones completas para personas totalmente vacunadas y situaciones donde las precauciones podrían cambiar se encuentran en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>.

Para cualquier pregunta sobre la vacuna contra COVID-19, visite <https://dph.georgia.gov/covid-vaccine> o llame a nuestra línea directa para vacunación contra COVID-19 al (888) 357-0169.

Recomendaciones adicionales para cuarentena se encuentran en <https://dph.georgia.gov/contact>

Los CDC y el DPH **NO** recomiendan utilizar una estrategia basada en pruebas para niños y adultos que regresan a la escuela o guardería (2 pruebas negativas con una diferencia de al menos 24 horas) después de la infección con COVID-19. Los CDC han reportado resultados positivos prolongados en la prueba PCR sin evidencia de infección. En un estudio, se reportó que las personas tenían pruebas positivas de COVID-19 por hasta 12 semanas después del resultado positivo inicial.

Para más información sobre los aspectos científicos de la suspensión del aislamiento basada en los síntomas y el retorno a la escuela, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/strategy-discontinue-isolation.html>

---

*\* Los criterios para considerarse un contacto cercano se encuentran en <https://dph.georgia.gov/contact>*

*† Un número limitado de personas con enfermedad grave (que tienen que ser hospitalizadas y requieren oxígeno) o aquellas personas con un sistema inmune debilitado (inmunocomprometidos) debido a una condición de salud o a un medicamento, pueden producir virus aptos para replicación más allá de los 10 días lo que amerita que se extienda la duración del aislamiento por hasta 20 días después del inicio de los síntomas. En el caso de estos pacientes, recomendamos consultar con un médico o experto en control de infecciones.*

*‡ La prueba debe ser PCR o molecular o de antígeno, realizada no antes del día 5 de la cuarentena. Si a una persona se le realiza la prueba antes del día 5, la prueba debe repetirse el día 5 o después O seguir la guía de 10 días.*

*§ Si una persona experimenta UNO de los siguientes síntomas de COVID-19 (fiebre, escalofríos, falta de aliento o dificultad para respirar, tos reciente o pérdida reciente del sentido del gusto u olfato) O dos de los síntomas siguientes (dolor de garganta, náuseas, vómitos, diarrea, escalofríos, dolores musculares, fatiga extrema o sensación de extremo cansancio, dolor de cabeza reciente severo o muy fuerte, congestión u obstrucción nasal reciente o rinorrea) debe seguir la guía para individuos sintomáticos.*

*‖ Se debe mantener 6 pies de distancia entre los adultos (profesores y personal) y entre los adultos y los alumnos*

*‖ La implementación de una estrategia basada en pruebas depende de la disponibilidad de un amplio suministro de pruebas, la capacidad del laboratorio y el acceso conveniente a las pruebas y, además, requiere que se realicen dos pruebas con al menos 24 horas de diferencia. Si una instalación adopta la estrategia basada en pruebas para el retorno (**lo cual no es recomendado por DPH**) debe llevarla a cabo un médico privado a través de un laboratorio comercial. La estrategia basada en pruebas no se cumple con una sola prueba, ni debe utilizarse para evaluar a todas las personas que regresan a la escuela o guardería.*