

Guía para el regreso al trabajo después de la enfermedad o la exposición al COVID-19 para quienes no son personal de los servicios de salud

21 de mayo de 2020

Si está evaluando a un trabajador de los servicios de salud, consulte la guía para el regreso al trabajo del trabajador de servicios de salud del DPH <https://dph.georgia.gov/document/document/dph-return-work-guidance-03-26-2020/download>

La siguiente guía debe usarse para tomar decisiones sobre el «regreso al trabajo» de las personas **que no son personal de los servicios de salud**:

- personas con una confirmación de un laboratorio de que no tienen COVID-19;
- personas que han sospechado tener COVID-19 (por ej., si tuvieron síntomas de una infección respiratoria [como tos, dificultades para respirar o fiebre], pero que no se hicieron las pruebas de COVID-19 y han estado expuestas a una persona con COVID-19, o personas que viven en un área con transmisión local o generalizada;
- personas que han estado expuestas al COVID-19 sin el equipo de protección personal adecuado.

Estrategia para el regreso al trabajo

El DPH recomienda una estrategia de regreso al trabajo basada en el tiempo, que se determina en base al estado de salud de la persona. Las decisiones sobre el «regreso al trabajo» de las personas con COVID-19 confirmado o con sospecha de padecerlo y que no pertenecen a los servicios de salud deben tomarse en el contexto de las circunstancias locales (transmisión comunitaria, necesidades de recursos, etc.).

- Las personas con síntomas que no son personal de los servicios de salud, con COVID-19 confirmado o con sospecha de padecerlo pueden volver a trabajar en los siguientes casos:
 - si han pasado al menos tres días (72 horas) *desde la recuperación*, definida como la terminación de la fiebre sin el uso de medicamentos para bajarla y la mejora de los síntomas respiratorios (como tos o dificultades respiratorias), y si, **además**,
 - han pasado al menos 10 días *desde que los síntomas aparecieron por primera vez*.
- Las personas asintomáticas que no son personal de los servicios de salud, con COVID-19 confirmado pueden volver a trabajar en el siguiente caso:
 - si han pasado al menos 10 días desde una prueba de laboratorio que dio positiva y si la persona sigue sin tener síntomas.
 - Nota: las personas asintomáticas que dan positivo en la prueba y que, posteriormente, presentan síntomas deben seguir las pautas para las personas con síntomas que se indicaron arriba.
- Las personas asintomáticas que no son personal de los servicios de salud y que no trabajan en infraestructuras críticas, que están en contacto con una persona que tiene COVID-19 sin el equipo de protección adecuado pueden volver a trabajar en los siguientes casos:
 - después de que su período de cuarentena de 14 días en el hogar haya terminado (es decir, 14 días desde la última exposición sin el equipo de protección personal (EPP) adecuado). El equipo incluye: una mascarilla, gafas protectoras o protector facial y guantes. Se debe usar una bata y un respirador (por ej., el N95) durante los procedimientos que generan aerosoles. Para obtener información sobre el EPP: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/control-recommendations.html>
 - Si esta persona es sometida a la prueba de COVID-19 durante el período de cuarentena de 14 días, un resultado negativo no cambiará ni reducirá el tiempo que debe ser vigilada, pero si

la prueba tiene resultado positivo, la persona pasará a una de las categorías anteriores, según tenga o no síntomas.

- Las personas asintomáticas que no son personal de los servicios de salud, pero que sí trabajan en infraestructuras críticas que están en contacto con una persona que tiene COVID-19 pueden seguir las directrices de los CDC para el regreso al trabajo:
 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/critical-workers/implementing-safety-practices.html>

El DPH **no recomienda** usar una estrategia basada en pruebas para determinar el regreso al trabajo (dos pruebas negativas con al menos 24 horas de diferencia) después del contagio de COVID-19 para quienes no pertenecen a los servicios de salud.* Los CDC han informado resultados positivos prolongados de pruebas PCR sin evidencia de infección. Aunque las personas pueden tener pruebas PCR positivas durante hasta de seis semanas, no se sabe si estos resultados positivos representan la presencia del virus infeccioso. En este momento, las muestras positivas en la prueba de PCR capaces de producir la enfermedad no han sido aisladas durante más de nueve días después de la aparición de la enfermedad.

Para obtener más información sobre la parte científica de los síntomas en relación con el regreso al trabajo, visite: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/strategy-discontinue-isolation.html>

Volver a las prácticas laborales y las restricciones laborales

Las personas que no pertenecen a los servicios de salud que cumplen las condiciones mencionadas y puedan volver a trabajar deberán cumplir lo siguiente:

- Usar un protector facial si no es posible mantener el distanciamiento físico en el lugar de trabajo, según las directrices actuales de los CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover.html>. Nota: Los proveedores de servicios de salud son los únicos que deben usar una protección facial en lugar de una cubierta de tela. Las cubiertas de tela para la cara son apropiadas para quienes no pertenecen a los servicios de salud. Los CDC las recomiendan para ayudar a prevenir la propagación asintomática del COVID-19 en entornos donde no es posible cumplir el distanciamiento físico.
- Respetar la higiene de las manos, la higiene respiratoria y el método para toser de la [guía provisional para el control de infecciones de los CDC](#) (por ej., cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar, desechar los pañuelos de papel en los cestos de basura).
- Vigilar sus síntomas y obtener una nueva evaluación de salud ocupacional si sus síntomas respiratorios reaparecen o empeoran.

La guía de los CDC para la interrupción del aislamiento en el hogar para las personas afectadas por COVID-19 que no están en un entorno de los servicios de salud puede usarse junto con esta guía para el regreso al trabajo y a la escuela, que puede consultarse en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-in-home-patients.html>

** Implementar una estrategia basada en pruebas depende de una amplia disponibilidad de los suministros para las pruebas, la capacidad de los laboratorios y el acceso conveniente a las pruebas; asimismo es necesario que las dos muestras se tomen con al menos 24 horas de diferencia. Si un empleador implementa la estrategia basada en pruebas para el regreso al trabajo (que el DPH no recomienda), deben ser hechas por un médico privado y utilizando un laboratorio comercial. La estrategia basada en pruebas no se cumple con una sola prueba, ni debe utilizarse para evaluar a todas las personas que regresan al trabajo.*