

¿Qué es el sarampión?

- El sarampión (rubeola) es una enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por el virus del sarampión.
- El sarampión normalmente comienza con síntomas similares a un resfriado, incluyendo fiebre, tos, nariz mucosa y ojos rojos y llorosos.
- De tres a cinco días después de que comienzan los síntomas, aparece un sarpullido. El sarpullido comienza como manchas rojas planas en la línea del cabello, se mueve hacia la cara y se extiende por el cuerpo.
- El sarampión puede causar complicaciones de salud graves, especialmente en niños menores de 5 años.
- Cualquiera que no esté protegido contra el sarampión está en riesgo.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión comienza con una fiebre que dura un par de días, seguida de tos, nariz mucosa y ojos rojos y llorosos (conjuntivitis). Unos días más tarde aparece un sarpullido que comienza en la línea del cabello, se extiende a la cara y la parte de arriba del cuello y luego se extiende por el cuerpo.

¿Cómo estuve expuesto al sarampión?

El sarampión se propaga a través del contacto con gotitas que pueden transportar el virus del sarampión que emergen cuando una persona infectada habla, tose o estornuda. El virus del sarampión puede vivir hasta dos horas en superficies y en el aire. Un individuo puede estar expuesto al sarampión al respirar aire contaminado o al tocar una superficie contaminada y luego tocarse la nariz, la boca o los ojos.

¿Estoy protegido contra el sarampión?

Los individuos (que no son personal de salud) están protegidos contra el sarampión si tienen **documentación** de uno de los siguientes:

- Recibió dos dosis de vacuna que contiene sarampión, y es un:
 - Niño en edad escolar (grados K-12)
 - Adulto en un entorno que presenta un alto riesgo de transmisión del sarampión, incluidos estudiantes en instituciones educativas post-secundaria y viajeros internacionales
- Recibió una dosis de vacuna que contiene sarampión, y es un
 - Niño en edad preescolar
 - Adulto que no estará en un entorno de alto riesgo para la transmisión del sarampión
- Confirmación de laboratorio de que tuvo sarampión en algún momento de su vida
- Confirmación de laboratorio de inmunidad al sarampión
- Nacido antes de 1957

Para el personal de salud, consulte el documento «Sarampión en un entorno de atención médica» (Measles in a Healthcare Setting)

He estado expuesto a alguien con sarampión. ¿Qué debo hacer?

Llame a su proveedor de salud, dígame que ha estado expuesto a alguien con sarampión, y pídale que le ayude a verificar si está protegido contra el sarampión. Si presenta síntomas, notifique a su proveedor de sus síntomas y exposición **ANTES** de visitar cualquier centro de salud. También puede contactar al

Departamento de Salud Pública Sección de Epidemiología de Enfermedades Graves al 404-657-2588 durante horas de trabajo, de lunes a viernes, o llamar al 1-866-PUB-HLTH (1-866-782-4584) fuera de las horas de oficina y los fines de semana.

Si no está seguro de si está protegido contra el sarampión, trate de encontrar sus registros de vacunación o documentación de inmunidad al sarampión.

<https://dph.georgia.gov/immunization-records-request>

<https://www.cdc.gov/vaccines-adults/recommended-vaccines/keeping-vaccine-records-up-to-date.html>

Su proveedor de salud puede:

- Determinar si está protegido contra el sarampión según su registro de vacunación, edad o evidencia de laboratorio.
- Hacer arreglos especiales para evaluarlo, si es necesario, sin poner en riesgo a otros pacientes y al personal de la oficina médica.

¿Puedo recibir una vacuna contra el sarampión o medicamento para protegerme contra el sarampión si he estado expuesto (profilaxis postexposición)?

A las personas expuestas al sarampión que no puedan mostrar evidencia adecuada de protección contra el sarampión se les debe ofrecer profilaxis postexposición (PEP). Los proveedores de salud y los funcionarios de salud pública pueden ayudar a identificar a las personas que son aptas para ello, evaluar contraindicaciones y sopesar los beneficios.

A las personas expuestas se les puede ofrecer:

- Vacuna contra sarampión-papera-rubéola (MMR) o inmunoglobulina. Si no hay contraindicaciones para la vacuna (como embarazo, inmunocompromiso, o menos de 6 meses de edad), los individuos pueden recibir la vacuna MMR dentro de las 72 horas siguientes a la exposición.
- La inmunoglobulina (anticuerpos) puede proporcionarse a individuos menores de 6 meses, embarazadas, o inmunocomprometidos dentro de los 6 días posteriores a la exposición.

¿Necesito quedarme en casa (cuarentena)?

Las personas expuestas al sarampión que no estén protegidas contra el sarampión deben quedarse en casa y lejos de otros (cuarentena) durante 21 días después de su último día de exposición. La profilaxis postexposición (PEP) puede ofrecerse a las personas expuestas que no puedan proporcionar evidencia de protección contra el sarampión. La PEP previene o puede ayudar a hacer la enfermedad menos severa cuando una persona está expuesta al sarampión.

¿Por qué tengo que evaluar los síntomas a diario o hacer monitoreo activo?

Si no está completamente protegido contra el sarampión, Salud Pública se comunicará con usted diariamente por correo electrónico, mensaje de texto o teléfono para asegurarse de que no haya desarrollado síntomas de sarampión y, si es necesario, para ayudarlo a programar una cita con un proveedor de salud.

¿Qué hago si desarrollo síntomas de sarampión?

Si desarrolla síntomas de sarampión, contacte a su departamento de salud pública local o al Departamento de Salud Pública Sección de Epidemiología de Enfermedades Graves al 404-657-2588 durante horas de oficina, de lunes a viernes, o al 1-866-PUB-HLTH (1-866-782-4584) fuera de las horas de oficina y los fines de semana.

Si contacta a su proveedor de salud, **notifique sus síntomas y exposición ANTES de visitar cualquier centro de salud para prevenir mayor propagación del virus. Si acude a un centro de salud, llame antes de entrar para que puedan llevarlo dentro de manera segura de las instalaciones sin**

exponer a otros. Un proveedor de salud llevará a cabo pruebas de laboratorio para confirmar la enfermedad. Los pacientes con una infección confirmada de sarampión deben ser aislados desde cuatro días antes de la aparición del sarpullido hasta cuatro días después de su aparición.

¿Qué debo hacer si creo que mi niño podría tener sarampión?

- Mantenga a su niño en casa si cree que tiene sarampión y contacte a salud pública o a su proveedor de salud.
- Llame con anticipación antes de ir al consultorio del proveedor de atención médica. Esto es para que el personal de la oficina pueda mantener a su niño separado de otros pacientes para evitar la propagación de la enfermedad.

¿Cómo se diagnostica el sarampión?

Los proveedores de salud diagnostican el sarampión preguntando sobre los síntomas y posibles exposiciones. También realizan pruebas de laboratorio de sangre, orina y muestras de la boca y la garganta para buscar el virus del sarampión.

¿Existe un tratamiento para el sarampión?

No hay tratamiento para el sarampión; solo hay cuidados de apoyo para ayudar a aliviar los síntomas, como descansar, beber líquidos y controlar la fiebre.

¿Existen complicaciones del sarampión?

- Algunas personas con sarampión pueden tener complicaciones como diarrea, infecciones del oído, neumonía, encefalitis aguda (una infección cerebral que puede llevar a daño cerebral permanente), y muerte.
- Las complicaciones son más comunes en niños menores de 5 años, adultos mayores de 20 años y las personas con sistemas inmunológicos debilitados.
- El sarampión durante el embarazo aumenta el riesgo de parto prematuro, aborto espontáneo, y bebés de bajo peso al nacer.
- Si nota síntomas de complicaciones, contacte al proveedor de salud de su niño lo más pronto posible.

Para más información sobre el sarampión, por favor visite

<https://dph.georgia.gov/epidemiology/acute-disease-epidemiology/vaccine-preventable-diseases/measles> o <https://www.cdc.gov/measles/index.html>