

WIC health education and support for your family are four steps away

1

APPLY

Apply online at gateway.ga.gov, and your WIC clinic will contact you if you are eligible. If you need help applying, visit a local clinic.

2

SCHEDULE AND ATTEND

Schedule and attend your first in-person WIC appointment to complete your application, learn more about how WIC services can support your family, and receive your food benefits on an eWIC card.

3

SHOP

Shop at local authorized WIC vendors, such as grocery stores, pharmacies, or farmers markets, using your eWIC card. Choose from a list of WIC-approved healthy foods, including infant formula, milk, bread, eggs, and fresh fruits and vegetables.

4

LEARN

Learn about your family's nutritional needs through brief appointments every three months. WIC staff will support your family by answering questions, renewing your benefits, and referring additional health services when needed.



La educación de salud y el apoyo a su familia de WIC están a cuatro pasos

1

SOLICITAR

Presente su solicitud en línea en gateway.ga.gov y su clínica WIC se pondrá en contacto con usted si cumple los requisitos. Si necesita ayuda con la solicitud, acuda a una clínica local.

2

PROGRAMAR UNA CITA Y ASISTIR

Programe y asista a su primera cita WIC en persona para completar su solicitud, aprender más sobre cómo los servicios WIC pueden apoyar a su familia y recibir sus beneficios alimentarios en una tarjeta eWIC.

3

COMPRAR

Compre de proveedores locales autorizados del programa WIC, como tiendas de comestibles, farmacias o mercados de agricultores, utilizando su tarjeta eWIC. Podrá elegir de entre una lista de alimentos saludables aprobados por el programa WIC, como leche infantil, leche, pan, huevos y frutas y verduras frescas.

4

APRENDER

Aprenda más sobre las necesidades nutricionales de su familia mediante breves citas cada tres meses. El personal de WIC apoyará a su familia respondiendo a sus preguntas, renovando sus beneficios y ofreciéndole remisiones a servicios de salud adicionales cuando sea necesario.

