

# Georgia WIC is for your family

WIC is here to support your family's growth and nutritional needs

The WIC program's mission is to improve the health of families by providing:

- Nutritious foods to supplement diets, such as fresh fruits and vegetables, dairy, grains, proteins, and infant formula
- Nutrition education
- Breastfeeding support
- Referrals to other health and social services



WIC participants realize benefits such as:

- Longer, safer pregnancies
- Improved maternal health
- Improved dietary outcomes for infants and children
- Improved performance at school for children
- Increased savings in health care costs

For those families who meet the nutritional and income requirements, WIC is available to support:

- Pregnant women
- New moms
- Breastfeeding moms
- Parents or guardians who are sole providers for children under the age of five
- Infants and children under the age of five



This institution is an equal opportunity provider.

To learn more  
about Georgia WIC,  
visit [wic.ga.gov](http://wic.ga.gov)  
or scan the QR code



# El WIC de Georgia es para su familia

WIC está aquí para apoyar las necesidades nutricionales y de crecimiento de su familia

## La misión del programa WIC es mejorar la salud de las familias proporcionándoles:

- Alimentos nutritivos para complementar la dieta, como frutas y verduras frescas, lácteos, granos, proteínas y leche infantil
- Remisiones a otros servicios médicos y sociales
- Educación nutricional
- Apoyo para la lactancia materna



## Los participantes en el programa WIC obtienen beneficios como:

- Embarazos más largos y seguros
- Mejora de la salud materna
- Mejores resultados de nutrición para bebés y niños
- Mejora del rendimiento escolar de los niños
- Mayor ahorro en costos de salud



## El programa WIC está disponible para ayudar a las familias que cumplen los requisitos nutricionales y de ingresos, por ejemplo:

- Mujeres embarazadas
- Nuevas mamás
- Madres lactantes
- Padres o tutores que sean los únicos proveedores de niños menores de 5 años
- Lactantes y niños menores de 5 años



Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

Para más información  
sobre el WIC de Georgia,  
ingrese a [wic.ga.gov](https://wic.ga.gov)  
o escanee el código QR

