



## ¿Qué es el WIC?

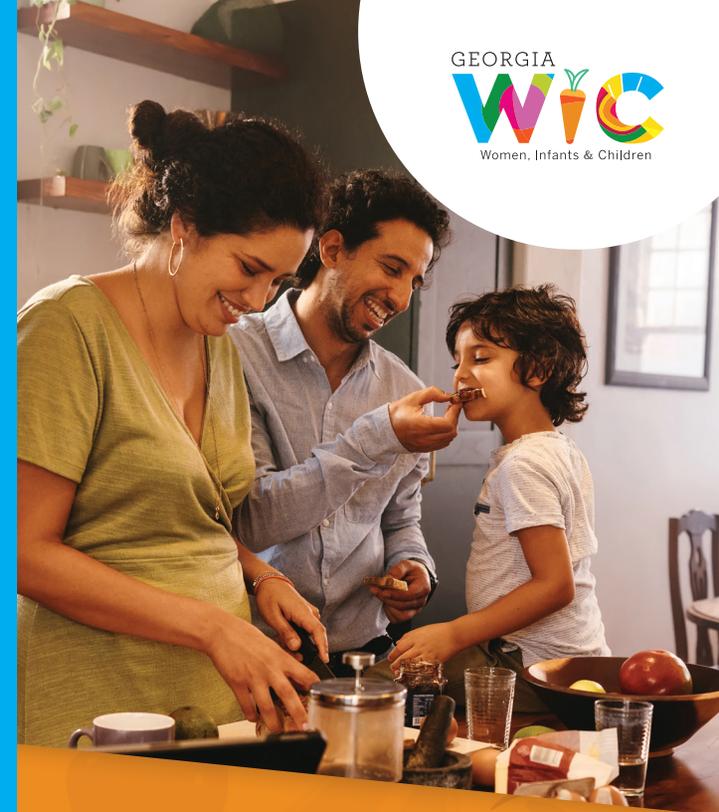
El programa WIC promueve la salud de las familias proporcionándoles alimentos nutritivos, educación de salud, apoyo a la lactancia materna y remisiones a servicios de salud provistos por personal dedicado a mantener un Georgia saludable.

Animamos a los distintos tipos de familias, incluidas las recién embarazadas, trabajadoras, militares y emigrantes, a que presenten su solicitud.

Escanee el código QR para obtener más información en [wic.ga.gov](http://wic.ga.gov).



Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.



## El WIC de Georgia es para su familia

Alimentos sanos, educación de salud y apoyo para que sus hijos y su familia tengan un comienzo saludable

WIC es un programa flexible y gratuito que ofrece servicios que se adaptan a todas las etapas de la vida. ¡WIC atiende actualmente a más de 220,000 residentes de Georgia!



## ¿Cómo puede ayudar WIC a su familia?

### WIC incluye:

- Beneficios alimentarios mensuales que pueden utilizarse para comprar alimentos saludables en los proveedores autorizados de WIC, incluyendo tiendas de comestibles locales, farmacias y mercados de agricultores
- Orientación experta sobre la lactancia materna
- Apoyo personalizado de nutricionistas y dietistas certificados
- Remisiones a otros recursos de salud y comunitarios para su familia
- Personal multilingüe dedicado a mejorar la salud y el bienestar de su familia

## ¿Quién puede inscribirse en el programa WIC?

WIC no es sólo para las madres: los cuidadores principales, las mujeres embarazadas, padres solteros y los padres adoptivos son elegibles para recibir beneficios del programa WIC para sus familias.

### Es posible que usted reúna los requisitos si vive en Georgia y ...

- Está embarazada, es una madre primeriza, está amamantando o es la única persona responsable por un bebé o niño menor de 5 años
- Cumple los requisitos de ingresos del programa WIC
- Tiene una necesidad nutricional determinada por un profesional de salud de WIC en su primera cita de WIC

## ¿Sabía usted que?

**Los beneficiarios de Medicaid y/o SNAP que estén criando a un niño menor de cinco años cumplen los requisitos de ingresos para el programa WIC automáticamente.**



## ¡eWIC está aquí para ayudar!

**Georgia utiliza ahora eWIC para facilitar y flexibilizar la experiencia de compra de los participantes en el programa WIC.**

- Piense en eWIC como una tarjeta de débito que puede utilizar para comprar alimentos saludables como leche, huevos, pan, zumo, manteca de maní, leche para bebés y mucho más.
- Su tarjeta eWIC se recarga automáticamente con los beneficios alimentarios después de las citas WIC.
- Los participantes pueden consultar su saldo eWIC en línea en cualquier momento en un sitio WIC fácil de usar.