

# COVID-19 GUIDANCE: CHILDCARE

## IMPORTANT CONSIDERATIONS

According to the CDC, **children do not seem to be at higher risk for getting COVID-19.** People at an **increased risk** for severe illness from COVID-19 include **older adults and people who have chronic medical conditions** like heart disease, diabetes and lung diseases. **There is currently no vaccine** to protect against COVID-19. **The best way to prevent COVID-19 infection is to limit exposure.**



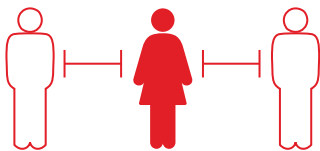
**Clean + disinfect frequently touched surfaces multiple times a day** (e.g., doorknobs, light switches, countertops).



**Monitor + encourage healthy behaviors.**

- Staying home when sick.
- Handwashing.
- Covering cough or sneeze with a tissue, then throwing the tissue in the trash.

**Ensure hand hygiene supplies are readily available.**



**Implement social distancing measures.**

- Alter schedules to reduce mixing (e.g., stagger recess, entry + dismissal times).
- Limit interaction among children.



**Establish procedures** to ensure children + staff who become sick at childcare or arrive sick **are sent home as soon as possible.**

**Consider regular health checks for temperature and respiratory symptoms in children, staff + visitors.**



**Monitor + plan for absenteeism.** If you notice two or more cases of similar illness, linked in person, place or time, **alert local health officials.**

**Make yourself available to listen + talk.**

Children react to both what you say + how you say it. Give children information that is truthful and appropriate for the age and developmental level of the child.

# ORIENTACIÓN SOBRE COVID-19: CUIDADO INFANTIL

## CONSIDERACIONES IMPORTANTES

Según los Centros para Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), **los niños no parecen estar en mayor riesgo de contraer COVID-19**. Las personas con **mayor riesgo** de enfermarse gravemente por COVID-19 son **los adultos mayores y las personas que tienen afecciones médicas crónicas** como enfermedades del corazón, diabetes y enfermedades del pulmón. **La mejor manera de prevenir la infección por COVID-19 es limitar su exposición a la enfermedad.**



**Limpie y desinfecte varias veces al día las superficies que se tocan con frecuencia** (por ejemplo perillas, interruptores de luz, encimeras).

**Supervise y fomente comportamientos saludables.**

- Quédese en casa si está enfermo.
- Lávese las manos.
- Cúbrase al toser o estornudar con un pañuelo desechable y luego tírelo a la basura.



**Asegúrese de que haya artículos de higiene de manos fácilmente accesibles.**

**Implemente medidas de distancia social.**

- Modifique los horarios para reducir el número de personas presentes (por ejemplo descansos y horas de entrada y salida escalonados).
- Limite la interacción entre los niños.

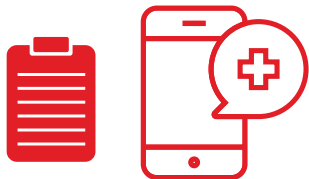


**Establezca procedimientos** para asegurar que los niños y el personal que se enfermen en el centro de cuidado infantil o lleguen enfermos **sean enviados a casa lo antes posible.**



**Considere la posibilidad de tener revisiones de salud regulares para comprobar la temperatura y si los niños, el personal y los visitantes tienen síntomas respiratorios.**

**Supervise y planifique para lidiar con las ausencias.** Si nota dos o más casos de enfermedad similares, y están vinculados por persona, lugar o hora, **avise a los trabajadores de salud locales.**



**Esté disponible para escuchar y hablar.**

Los niños reaccionan a lo que usted dice y a cómo lo dice. Ofrezca a los niños información verdadera y adecuada para la edad y el nivel de desarrollo del niño.