



Programa de nutrición de mercados agrícolas del WIC de Georgia





¿Qué son los programas WIC y de nutrición de los mercados agrícolas de Georgia?

El Programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños (WIC) y el Programa de nutrición de los mercados agrícolas de Georgia les ofrecen a los receptores del WIC frutas, vegetales frescos, no procesados y cultivados localmente, así como hierbas comestibles, en las ubicaciones aprobadas para mercados agrícolas, todos los años, desde el 1 de mayo hasta el 30 de octubre.

Los beneficios se les emiten a los receptores del WIC a través de las clínicas participantes del Departamento de Salud ubicadas en todo el estado. Se otorgan una vez por temporada según el criterio del primero en llegar es el primero en ser atendido, hasta el 30 de septiembre. Los programas son financiados por el Departamento de Agricultura (USDA) y administrados en todo el estado por el Departamento de Salud Pública (DPH) de Georgia.

¿Cuáles son los requisitos de elegibilidad?

Para poder ser elegible y recibir los beneficios del programa FMNP del WIC, debe estar inscrito activamente como participante del WIC y ser:

- Una mujer embarazada, en periodo posparto o lactante;
- Un bebé de más de 6 meses de edad; o
- Un niño de hasta 5 años de edad.

¿Qué recibo como participante del FMNP del WIC de Georgia?

- Beneficios valorados en \$30* para comprar frutas y vegetales frescos en las ubicaciones aprobadas del FMNP del WIC;
- Educación e información de nutrición sobre los beneficios de las frutas y los vegetales frescos;
- Sugerencias para seleccionar, preparar y guardar frutas y vegetales frescos.
- Consejos para ahorrar dinero; y
- Recetas rápidas.

*Sujeto a cambio según la disponibilidad de fondos



¿Dónde puedo utilizar mis beneficios del FMNP del WIC?

Los beneficios del FMNP del WIC pueden usarse para comprarles las frutas y los vegetales elegibles a los agricultores aprobados en las ubicaciones de los mercados que exhiben los letreros del Programa de nutrición de los mercados agrícolas WIC de Georgia. Póngase en contacto con su clínica local del WIC para recibir información sobre las ubicaciones, fechas y los horarios de los mercados.

¿Cómo puedo utilizar mis beneficios del FMNP del WIC?

1. Visite uno de los mercados agrícolas cercanos que participan en el programa del WIC de Georgia.
2. Seleccione las frutas y vegetales elegibles por un valor de hasta \$30* .
3. Para pagar, entréguele su tarjeta eWIC al agricultor.
4. Firme electrónicamente en el dispositivo electrónico del agricultor.
5. Reciba lo que compró.

Sugerencias y recordatorios útiles:

- Los beneficios del FMNP del WIC sólo sirven para comprar frutas y vegetales en las ubicaciones aprobadas por el WIC de Georgia para sus mercados agrícolas.
- Llegue temprano al mercado agrícola para llevarse los mejores productos.
- Si su compra excede el valor de sus beneficios del FMNP del WIC, tiene que pagar la diferencia con alguna otra modalidad de pago.
- Use sus beneficios del FMNP del WIC antes de la fecha de vencimiento, que es el 30 de octubre.
- Llame gratis a la línea de atención al cliente, a través del (866) 814-5468, si ha perdido o le han robado su tarjeta eWIC.

*Sujeto a cambio según la disponibilidad de fondos



¿Qué tipos de frutas y verduras puedo comprar en los mercados FMNP y SFMNP?

En las ubicaciones designadas para los mercados, sólo se pueden vender frutas, vegetales y hierbas frescas y cultivadas en Georgia. Los alimentos elegibles incluyen (aunque sin limitaciones) los siguientes:

Arándanos
Batatas
(boniatos, camotes)
Berenjenas
Calabacín (zapallito)
Calabaza
Cebollas
Champiñones
Ciruelas
Duraznos
Espinacas
Fresas

Fríjoles de Lima
Guisantes
Hierbas frescas
Maíz
Manzanas
Melón verde
Nectarinas
Okra (quimbombó)
Papas, blancas
Pepinos
Peras
Pimientos

Pimientos picantes
(ajíes, chiles)
Pimientos dulces
(ajíes, pimentones dulces)
Remolachas
Repollo
Sandía (patilla)
Tomates
Uvas
Uvas moscadinas
Vainitas

Vegetales de hoja
verde, berza
(col rizada)
Vegetales de hoja
verde, mostaza
Vegetales de hoja
verde, nabo
Zanahorias



CONTÁCTENOS:

Departamento de Salud Pública (DPH) de Georgia
Programa para mujeres, bebés y niños (WIC) y Programas de
Nutrición para personas de la tercera edad de los mercados de
agricultores de Georgia
200 Piedmont Ave., SE, West Tower, Suite 1502
Atlanta, Georgia 30334

CORREO ELECTRÓNICO: Farmers.Market@dph.ga.gov

NÚMERO DE TELÉFONO: (404) 657-2900

LINEA DIRECTA DE ATENCIÓN AL CLIENTE:

(866) 814-5468 (gratis) Lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. (EST),
excluyendo los feriados del estado. Después de las 5:00 p.m., o en
periodos de alto volumen de llamadas, deje un mensaje de voz.



Escanee aquí para más información sobre el Programa
de nutrición de los mercados agricultores de Georgia, o
ingrese a: dph.georgia.gov/farmers-market



Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity.

Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication to obtain program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language), should contact the responsible state or local agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339.

To file a program discrimination complaint, a Complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form which can be obtained online at: www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf, from any USDA office, by calling (866) 632-9992, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA by:

U.S. Department of Agriculture Office of
the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410

FAX: (833) 256-1665
or (202) 690-7442
EMAIL: Program.Intake@usda.gov



U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE