



**Programa de nutrición  
para personas de la tercera  
edada de los mercados  
agrícolas de Georgia**

## ¿Qué es el programa de nutrición para personas de la tercera edad de los mercados agrícolas de Georgia?

El programa de nutrición para personas de la tercera edad de los mercados agrícolas de Georgia (GA-SFMNP) promueve una alimentación saludable al ofrecer frutas, vegetales y hierbas frescas cultivadas en Georgia a las personas elegibles, en los mercados locales participantes, entre el 1 de marzo y el 30 de octubre de cada año. Los beneficios se emiten a los participantes de la tercera edad a través de las Agencias de envejecimiento del área en todo el estado. Se otorgan una vez por año según el criterio del primero en llegar es el primero en ser atendido, hasta el 30 de septiembre. El Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) otorga los fondos para los beneficios del SFMNP de Georgia.

## ¿Cuáles son los requisitos de elegibilidad?

Para ser elegible para recibir los beneficios del SFMNP de Georgia, deberá:

- Ser residente de Georgia;
- Tener más de 60 años de edad;
- Tener entre 55 y 59 años, se le considere discapacitado y, en el momento en el que está funcionando el mercado debe estar viviendo en un centro de vivienda ocupado principalmente por personas mayores en el que dan servicios institucionales de nutrición;
- Tener un ingreso familiar del 185% o menos de las Guías federales de pobreza (FPG).\*

## ¿Qué recibo como participante del SFMNP de Georgia?

- Beneficios valorados en \$30\* para comprar frutas y vegetales frescos en las ubicaciones aprobadas del FNMP del WIC;
- Educación e información de nutrición sobre los beneficios de las frutas y los vegetales frescos;
- Sugerencias para seleccionar, preparar y guardar frutas y vegetales frescos.
- Consejos para ahorrar dinero; y
- Recetas rápidas.

## ¿Dónde puedo utilizar mis beneficios del SFMNP de Georgia?

Los beneficios del SFMNP de Georgia pueden usarse para comprarles las frutas y los vegetales elegibles a los agricultores aprobados en las ubicaciones de los mercados que exhiben los letreros del Programa de mercados agrícolas para personas de la tercera edad de Georgia. Póngase en contacto con su Agencia de envejecimiento del área (AAA) local para recibir información sobre las ubicaciones, fechas y los horarios de los mercados.

\*[aspe.hhs.gov/topics/poverty-economic-mobility/poverty-guidelines](https://aspe.hhs.gov/topics/poverty-economic-mobility/poverty-guidelines)

†Sujeto a cambio según la disponibilidad de fondos

**Agencias de envejecimiento del área (AAA) por región:**  
[aging.georgia.gov/locations](http://aging.georgia.gov/locations)

Atlanta Regional AAA	Cherokee, Clayton, Cobb, DeKalb, Douglas, Fayette, Fulton, Gwinnett, Henry, Rockdale	(470) 378-1490
Central Savannah River Area AAA	Burke, Columbia, Glascock, Hancock, Jefferson, Jenkins, Lincoln, McDuffie, Richmond, Screven, Taliaferro, Warren, Washington, Wilkes	(888) 922-4464
Coastal Georgia AAA	Bryan, Bulloch, Camden, Chatham, Effingham, Glynn, Liberty, Long, McIntosh	(800) 580-6860
Heart of Georgia Altamaha AAA	Appling, Bleckley, Candler, Dodge, Emanuel, Evans, Jeff Davis, Johnson, Laurens, Montgomery, Tattnall, Telfair, Toombs, Treutlen, Wayne, Wheeler, Wilcox	(888) 367-9913
Legacy Link AAA	Banks, Dawson, Forsyth, Franklin, Habersham, Hall, Hart, Lumpkin, Rabun, Stephens, Towns, Union, White	(855) 266-4283
Middle Georgia AAA	Baldwin, Bibb, Crawford, Houston, Jones, Monroe, Peach, Pulaski, Putnam, Twiggs, Wilkinson	(888) 548-1456
Northeast Georgia AAA	Barrow, Clarke, Elbert, Greene, Jackson, Jasper, Madison, Morgan, Newton, Oconee, Oglethorpe, Walton	(888)-808-8020
Northwest Georgia AAA	Bartow, Catoosa, Chattooga, Dade, Fannin, Floyd, Gilmer, Gordon, Haralson, Murray, Paulding, Pickens, Polk, Walker, Whitfield	(800) 759-2963
River Valley AAA	Chattahoochee, Clay, Crisp, Dooly, Harris, Macon, Marion, Muscogee, Quitman, Randolph, Schley, Stewart, Sumter, Talbot, Taylor, Webster	(800) 615-4379
Southern Georgia AAA	Atkinson, Bacon, Ben Hill, Berrien, Brantley, Brooks, Charlton, Clinch, Coffee, Cook, Echols, Irwin, Lanier, Lowndes, Pierce, Tift, Turner, Ware	(888) 732-4464
SOWEGA AAA	Baker, Calhoun, Colquitt, Decatur, Dougherty, Early, Grady, Lee, Miller, Mitchell, Seminole, Terrell, Thomas, Worth	(800) 282-6612
Three Rivers AAA	Butts, Carroll, Coweta, Heard, Lamar, Meriwether, Pike, Spalding, Troup, Upson	(866) 854-5652



## ¿Qué tipos de frutas y verduras puedo comprar en los mercados FMNP y SFMNP?

En las ubicaciones designadas para los mercados, sólo se pueden vender frutas, vegetales y hierbas frescas y cultivadas en Georgia. Los alimentos elegibles incluyen (aunque sin limitaciones) los siguientes:

Arándanos  
Batatas  
(boniatos, camotes)  
Berenjenas  
Calabacín (zapallito)  
Calabaza  
Cebollas  
Champiñones  
Ciruelas  
Duraznos  
Espinacas  
Fresas

Fríjoles de Lima  
Guisantes  
Hierbas frescas  
Maiz  
Manzanas  
Melón verde  
Nectarinas  
Okra (quimbombó)  
Papas, blancas  
Pepinos  
Peras  
Pimientos

Pimientos picantes  
(ajíes, chiles)  
Pimientos dulces  
(ajíes, pimentones dulces)  
Remolachas  
Repollo  
Sandía (patilla)  
Tomates  
Uvas  
Uvas moscadinas  
Vainitas

Vegetales de hoja  
verde, berza  
(col rizada)  
Vegetales de hoja  
verde, mostaza  
Vegetales de hoja  
verde, nabo  
Zanahorias

## Sugerencias y recordatorios útiles:

- Los beneficios del SFMNP de Georgia sólo se pueden usar para comprar frutas y vegetales frescos en las ubicaciones aprobadas para mercados agrícolas.
- Llegue temprano al mercado de agricultores para llevarse los mejores productos.
- Si su compra excede el valor de sus beneficios del SFMNP de Georgia, tiene que pagar la diferencia con alguna otra modalidad de pago.
- Use sus beneficios de su SFMNP de Georgia antes de la fecha de vencimiento, que es el 30 de octubre.
- Contacte a su agencia AAA local emisora, si ha perdido o le han robado su tarjeta de beneficios.



## CONTÁCTENOS:

Departamento de Salud Pública (DPH) de Georgia  
Programa para mujeres, bebés y niños (WIC) y Programas de  
Nutrición para personas de la tercera edad de los mercados de  
agricultores de Georgia  
200 Piedmont Ave., SE, West Tower, Suite 1502  
Atlanta, Georgia 30334

**CORREO ELECTRÓNICO:** [Farmers.Market@dph.ga.gov](mailto:Farmers.Market@dph.ga.gov)

**NÚMERO DE TELÉFONO:** (404) 657-2900

### LÍNEA DIRECTA DE ATENCIÓN AL CLIENTE:

(866) 814-5468 (gratis) Lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m. (EST),  
excluyendo los feriados del estado. Después de las 5:00 p.m., o en  
periodos de alto volumen de llamadas, deje un mensaje de voz.



Scan for more information about the Georgia  
Senior Farmers Market Nutrition Program  
or visit [dph.georgia.gov/farmers-market](https://dph.georgia.gov/farmers-market)



This institution is an equal opportunity provider.

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: [www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027s.pdf](http://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027s.pdf), de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por:

U.S. Department of Agriculture Office of  
the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410

FAX: (833) 256-1665  
or (202) 690-7442  
EMAIL: [Program.Intake@usda.gov](mailto:Program.Intake@usda.gov)

Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.



U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE