

## PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE LAS RECOMENDACIONES DE USO DE AGUA HERVIDA --

---

1. **¿Cuál es la forma de desinfección adecuada del agua para que se pueda beber?**

Se recomienda hervir el agua como método de tratamiento preferido. Al hervir el agua se matan las bacterias y parásitos nocivos. Mantenga el agua a temperatura de ebullición durante por lo menos 1 minuto para matar la mayoría de los organismos infecciosos. En las áreas sin electricidad agregue 8 gotas, aproximadamente ¼ cucharadita de lejía (cloro) para uso doméstico sin perfume por galón de agua.

2. **¿Cómo debo lavarme las manos cuando se recomiende el uso de agua hervida?**

Considerando las condiciones actuales de los suministros de agua pública afectados, es seguro lavarse las manos vigorosamente con jabón y agua corriente para su higiene personal básica. Si se está lavando las manos para preparar alimentos, en la medida de lo posible, debe lavarse las manos con agua hervida (enfriada) o agua de botella y jabón.

3. **¿El agua potencialmente contaminada (donde el *Cryptosporidium* no sea el contaminante significativo) es segura para lavar la vajilla o la ropa?**

Sí, si enjuaga **la vajilla lavada a mano** durante un minuto en una solución de lejía (cloro) (1 cucharada por galón de agua). Deje secar la vajilla completamente al aire. La mayoría de los lavaplatos domésticos no alcanzan la temperatura adecuada para higienizar la vajilla.

Es seguro lavar la ropa con agua corriente.

4. **¿Es el agua potencialmente contaminada segura para bañarse y afeitarse?**

El agua se puede usar para darse una ducha, bañarse, afeitarse y lavarse, siempre que se tenga cuidado de no tragar o permitir que el agua entre en los ojos, la nariz o la boca. Se debe supervisar el baño de los niños y las personas discapacitadas para asegurar que no ingieran agua. Se debe minimizar el tiempo de baño. Aunque el riesgo de enfermedad es mínimo, las personas que tengan heridas quirúrgicas recientes, el sistema inmunológico comprometido o una enfermedad crónica pueden considerar usar agua de botella o agua hervida para lavarse hasta que se levante la recomendación.

5. **¿Cómo debo lavar la fruta y las verduras y hacer hielo?**

Las frutas y las verduras se deben lavar con agua hervida (enfriada) o de botella o agua higienizada con 8 gotas (aproximadamente ¼ cucharadita) de lejía de uso doméstico (cloro) sin perfume por galón de agua. Se debe hacer hielo con agua hervida, agua de botella o agua higienizada.

6. **¿Qué puede suceder si ya he consumido agua potencialmente contaminada?**

Aun cuando alguien haya consumido el agua potencialmente contaminada de un sistema de agua público o un pozo privado antes de conocer la recomendación de uso de agua hervida, la probabilidad de enfermarse es baja. Toda persona que experimente síntomas como diarrea, náuseas, vómitos, calambres abdominales, con o sin fiebre, debe buscar atención médica.

7. **¿Qué organismos infecciosos podrían estar presentes en el agua contaminada?**

La transmisión de la enfermedad por agua contaminada se produce principalmente al ingerir agua. Los organismos que preocupan principalmente son los protozoos como *Giardia* y *Cryptosporidium*, las bacterias, como *Shigella*, *E. coli* y virus. Estos organismos afectan principalmente el sistema gastrointestinal, produciendo diarrea, calambres abdominales, náuseas y vómitos, con o sin fiebre. Por lo general, estas enfermedades, en su mayoría, no son graves ni ponen en riesgo la vida excepto en las personas mayores, las muy jóvenes y aquellas con el sistema inmunológico comprometido.