

## Grano entero

Grano entero incluye pan, y bollos/panecillos para sándwiches 100 % de trigo entero, tortillas de grano entero, arroz integral y pasta de trigo entero.

Paquete de bollos/panecillos para sándwiches de 16 onzas

Pieza de pan de 16 oz

Tortillas de 16 oz

Arroz integral de 16 oz

Pasta de trigo entero de 16 oz

Paquete de 16 onzas = 1 lb

## Pasta de trigo entero

### PERMITIDO

- Trigo entero/grano entero SOLAMENTE
- 16 oz solamente, cualquier forma
- De las siguientes marcas:
  - » Barilla (grano entero)
  - » Essential Everyday (trigo entero)
  - » Food Club (trigo entero)
  - » Gia Russa (trigo entero)
  - » Great Value (trigo entero)
  - » Hodgson Mill (trigo entero)
  - » Kroger (trigo entero)
  - » Publix (trigo entero y grano entero)
  - » Racconto (trigo entero)
  - » Ronzoni Healthy Harvest (grano entero)
  - » Shurfine (trigo entero)

### NO PERMITIDO

- Orgánico
- Azúcares, grasas, aceites o sal agregados
- Otros tipos, tamaños o cantidades

# GEORGIA

# PROGRAMA WIC

Suplemento de la lista de alimentos aprobados de WIC de enero de 2016

## Yogur



## Pasta de trigo entero



Yogur y pasta de trigo entero agregados como nuevos alimentos



ESTA INSTITUCIÓN ES UN PROVEEDOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

VÁLIDO A PARTIR DE JULIO DE 2018

# Yogur

## PERMITIDO

### Formas de combinar el yogur

Elige una combinación que sea igual a 32 onzas



**Para mujeres y niños (2-5 años):  
Yogur bajo en grasas o descremado**

Marcas	Tipo	Tamaños	Sabores
Activia	bajo en grasas	pack de 4 x 4 oz	cualquier sabor
Best Choice	griego descremado	32 oz	natural, vainilla
	bajo en grasas		
Cabot	griego bajo en grasas	32 oz	natural, vainilla
Chobani	descremado	16 oz	natural
	descremado	32 oz	natural, vainilla, fresa, melocotón
	bajo en grasas	pack de 8 x 2 oz	fresa, fresa y plátano/banano, frutas silvestres
Chobani Kids	bajo en grasas	pack de 16 x 2 oz	frutas silvestres y fresa
Crowley	bajo en grasas	32 oz	vainilla
	bajo en grasas	32 oz	natural
Dannon	descremado	32 oz	cualquier sabor
	bajo en grasas		
Essential Everyday	descremado	32 oz	natural
	griego descremado	32 oz	natural, vainilla, fresa
	bajo en grasas	32 oz	natural, vainilla, fresa, melocotón, frambuesa
Food Club	descremado	32 oz	natural
	bajo en grasas	32 oz	vainilla, fresa
Food Lion	descremado	32 oz	natural
	bajo en grasas	32 oz	vainilla
GoGurts	bajo en grasas	pack de 16 x 2 oz pack de 8 x 2 oz	cualquier sabor
GoGurts XL	bajo en grasas	pack de 8 x 4 oz	cualquier sabor
Go Big	bajo en grasas	pack de 8 x 4 oz	cualquier sabor
Great Value	descremado	32 oz	natural
	griego bajo en grasas	32 oz	natural, vainilla, fresa
	bajo en grasas	32 oz	natural, vainilla, fresa, melocotón
Kroger	descremado	32 oz	natural, vainilla
	bajo en grasas	32 oz	natural

# Yogur

## PERMITIDO

**Para mujeres y niños (2-5 años): Yogur bajo en grasas o descremado (continuación)**

Marcas	Tipo	Tamaños	Sabores
LaLa	bajo en grasas	32 oz	natural
LaYogurt	descremado	32 oz	natural, vainilla
	bajo en grasas	32 oz	natural, vainilla, plátano/banano, maracuyá/parcha
Morning Fresh	descremado	32 oz	natural
	bajo en grasas	32 oz	vainilla
Nostimo	griego descremado	32 oz	natural, vainilla
Oikos	descremado (0%)	32 oz	natural, vainilla
Southern Home	descremado	32 oz	natural, vainilla
	griego descremado	32 oz	natural
	bajo en grasas	32 oz	vainilla
Winn Dixie	griego descremado	32 oz	natural, vainilla
	bajo en grasas		
Yoplait	descremado	32 oz	cualquier sabor
	bajo en grasas	pack de 8 x 4 oz	

**Para niños (1 año):  
Yogur entero**

Marcas	Tipo	Tamaños	Sabores
Chobani	entero	32 oz	natural
Dannon	entero	32 oz	natural, vainilla, fresa
Essential Everyday	entero	32 oz	natural
Great Value	griego entero	32 oz	natural
Kroger	entero	32 oz	natural, vainilla
LaYogurt	entero	32 oz	natural, fresa
Noosa	entero	8 oz	cualquier sabor
		pack de 4 x 4 oz	
Oikos	entero (4%)	32 oz	natural

## NO PERMITIDO

- Orgánico
- Yogur "light" o con endulzantes artificiales o Stevia
- Con ingredientes como granola, dulces, miel, frutos secos o nueces, o ingredientes similares
- Yogures bebibles
- Fruit Fusion