

PROGRAMA
WIC DE GEORGIA

Su receta para escoger alimentos saludables



VÁLIDO A PARTIR DE JULIO DE 2018

LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS DE WIC

Frutas y Vegetales/Verduras



- Ninguna variedad de vegetales frescos, enlatados o congelados, o mezclas que contengan condimentos, grasas o aceites
- Ninguna verdura en crema, en salsa o empanizada
- Ningún jugo
- Ningún tipo de hierbas o especias
- Ninguna flor comestible
- Ninguna fruta seca, verdura seca o dulce preparado con fruta deshidratada ("fruit leathers" o "roll-ups")
- Ningún ketchup ni otro condimento
- Ninguna sopa
- Ningún tipo de encurtidos o aceitunas
- Ninguna mezcla de vegetales con granos como ser arroz o pasta
- Ninguna canasta de frutas, bandejas de fiesta o compras del bar de ensaladas
- Ninguna fruta con azúcar añadida, empacada con almibar ni endulzantes artificiales

FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS

(Incluyendo orgánicos)

Cualquier marca/variedad de frutas o verduras, enteras o cortadas, sin azúcar añadida y sin grasas o aceites

La cantidad en dólares aparece en el cupón/cheque de WIC

CUALQUIER MARCA DE FRUTA

FRUTA CONGELADA

(Incluyendo orgánicos)

Cualquier marca/variedad de fruta sin azúcar añadida

CUALQUIER MARCA DE VEGETALES/VERDURAS

VEGETALES CONGELADOS

(Incluyendo orgánicos)

Cualquier marca/variedad de vegetales (y frijoles sencillos congelados/guisantes/legumbres) sin azúcar, carnes, grasa o aceites

La cantidad en dólares aparece en el cupón/cheque de WIC

FRUTA ENLATADA

(Incluyendo orgánicos)

Cualquier variedad (incluyendo puré de manzana sin endulzar) empacadas con jugo o agua, sin azúcar, endulzadores artificiales, grasa, aceite o sal

VEGETALES ENLATADOS

(Incluyendo orgánicos)

Cualquier variedad (incluyendo bajos en sodio) sin grasa añadida o aceite

La cantidad en dólares aparece en el cupón/cheque de WIC

Queso

- No orgánico, con sabor, ni con ingredientes añadidos
- No queso procesado, productos de queso, ni queso para untar
- No importado, con cera, ni de delicatessen
- No desmenuzado, en cubitos, en formas, tiras, ni desmoronado
- Ningún otro tamaño, ni cantidad

■ MENOS COSTOSO†

REBANADAS (normal, de bajo contenido graso, contenido graso reducido, sin contenido graso, envuelto o no envuelto)

• American • Swiss • Cheddar

16 onzas

■ MENOS COSTOSO†

DE HEBRAS (La Leche descremada o leche entera)

• Mozzarella

16 onzas



■ MENOS COSTOSO†

BLOQUE (normal, de bajo contenido graso, contenido graso reducido, sin contenido graso)

• American • Cheddar
• Colby • Monterey Jack
• Mozzarella • Swiss

• Combinación (como Colby/Jack)

16 onzas



Leche

- No leche orgánica, ni leche con sabor
- No suero de leche, leche de arroz o leche de almendras
- No leche cruda (sin pasteurizar)
- No leche en polvo entera (Nido)
- No la evaporada reconstituida

■ MARCA MENOS COSTOSA†

(Tamaño y tipo como se señala en el cupón/cheque)

- Sin grasa/descremada
- Leche entera
- 1% (bajo contenido de grasa)

1 galón, 1/2 galón



■ MARCA MENOS COSTOSA†

(Tamaño y tipo como se señala en el cupón/cheque) [sin grasa/descremada, 1%-bajo contenido de grasa, leche entera]

- Libre de lactosa
- Acidófilo
- Acidófilo y bifido

1 galón, 1/2 galón, 96 onzas (3 cuartos de galón)



■ MARCA MENOS COSTOSA†

(Tamaño y tipo como se señala en el cupón/cheque)

- Leche seca en polvo
- Leche evaporada
- Leche temperatura ultraalta (UHT)



Prepara 3 cuartillos



12 onzas



8 onzas
o 1/2 caja de una pinta

■ LECHE DE CABRA MARCA MEYENBERG

- Ninguna otra marca
- Ningún otro tamaño, ni cantidad

(Tamaño y tipo como se señala en el cupón/cheque)

- Bajo en grasa
- Entera
- Evaporada



1 cuartillo



12 onzas

Productos de Soya

LECHE DE SOYA

- No la ligera o con otros sabores

1/2 galón

■ 8TH CONTINENT

- Original
- Vanilla



■ SILK

- Original

■ GREAT VALUE

- Original

TOFU (QUESO DE SOYA)

- Ninguna colección sin calcio
- Ningún otro tamaño, tipo o cantidad

■ NASOYA

- Silken
- Firm
- Extra firm

14-16 onzas



Huevos

- No orgánicos, bajos en colesterol, o de cascarrón oscuro
- Sin Omega 3, DHA, o ARA agregados

■ MENOS COSTOSO†

- Grado A — grandes

1 docena



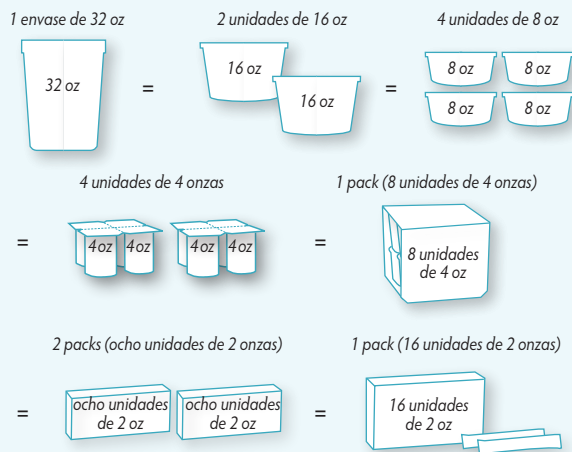
LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS DE WIC

Yogur

- No orgánico
- No yogur "light" o con endulzantes artificiales o Stevia
- No con ingredientes como granola, dulces, miel, frutos secos o nueces, o ingredientes similares
- No yogures bebibles
- No Fruit Fusion
- Ningún otro tipo, marca, sabor ni variedad que no sean las que están en la lista

FORMAS DE COMBINAR EL YOGUR

Escoja una combinación que sea igual a 32 onzas



Yogur Entero

Para niños (1 año)



KROGER

- Entero (natural, vainilla)
- 32 oz

LAYOGURT

- Entero (natural, fresa)
- 32 oz

NOOSA

- Entero (cualquier sabor)
- 8 oz
pack de 4 x 4 oz

OIKOS

- Entero (4%) (natural)
- 32 oz

SEGROCERS

- Griego entero (natural, vainilla)
 - Entero (natural)
- 32 oz

CHOBANI

- Entero (natural)
- 32 oz

DANNON

- Entero (natural, vainilla, fresa)
- 32 oz

ESSENTIAL EVERYDAY

- Entero (natural)
- 32 oz

GREAT VALUE

- Griego entero (natural)
- 32 oz

Descremado/ Bajo en grasas

Para mujeres y niños (2-5 años)

ACTIVIA

- Bajo en grasas (cualquier sabor)
- pack de 4 x 4 oz

BEST CHOICE

- Griego descremado, (natural, vainilla)
 - Bajo en grasas (natural, vainilla)
- 32 oz

CABOT

- Griego bajo en grasas (natural, vainilla)
- 32 oz

CHOBANI

- Descremado (natural)
- 16 oz
- Descremado (natural, vainilla, fresa, melocotón)
- 32 oz
- Bajo en grasas (fresa, fresa y plátano/banano, frutas silvestres)

CHOBANI KIDS

- Bajo en grasas (frutas silvestres y fresa)
- pack de 16 x 2 oz

COBURN FARMS

- Bajo en grasas (natural, vainilla)
- 32 oz

CROWLEY

- Descremado (vainilla)
 - Bajo en grasas (natural)
- 32 oz

DANNON

- Descremado (cualquier sabor)
 - Bajo en grasas (cualquier sabor)
- 32 oz

ESSENTIAL EVERYDAY

- Descremado (natural)
 - Griego descremado (natural, vainilla, fresa)
 - Bajo en grasas (natural, vainilla, fresa, melocotón, frambuesa)
- 32 oz

FOOD CLUB

- Descremado (natural)
 - Bajo en grasas (vainilla, fresa)
- 32 oz

FOOD LION

- Descremado (natural)
 - Bajo en grasas (vainilla)
- 32 oz

GOGURTS

- Bajo en grasas (cualquier sabor)
- pack de 16 x 2 oz
pack de 8 x 2 oz

GOGURTS XL

- Bajo en grasas (cualquier sabor)
- pack de 8 x 4 oz

GO BIG

- Bajo en grasas (cualquier sabor)
- pack de 8 x 4 oz

GREAT VALUE

- Descremado (natural)
 - Griego bajo en grasas (natural, vainilla, fresa)
 - Bajo en grasas (natural, vainilla, fresa, melocotón)
- 32 oz

KROGER

- Descremado (natural, vainilla)
 - Bajo en grasas (natural)
- 32 oz

LALA

- Bajo en grasas (natural)
- 32 oz

LAYOGURT

- Descremado (natural, vainilla)
 - Bajo en grasas (natural, vainilla, plátano/banano, maracuyá/parcha)
- 32 oz

MORNING FRESH

- Descremado (natural)
- 32 oz

- Bajo en grasas (vainilla)
- 32 oz

NOSTIMO

- Griego descremado (natural, vainilla)
- 32 oz

OIKOS

- Descremado (0%) (natural, vainilla)
- 32 oz

SEGROCERS

- Griego descremado (natural, vainilla, fresa)
 - Bajo en grasas (natural, vainilla)
- 32 oz

YOPLAIT

- Descremado (cualquier sabor)
 - Bajo en grasas (cualquier sabor)
- 32 oz
pack de 8 x 4 oz

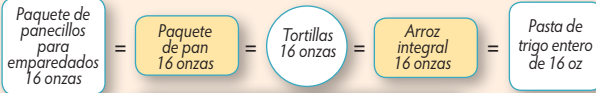
LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS DE WIC

Grano Entero

Grano entero incluye pan, y bollos/panecillos para sándwiches 100 % de trigo entero, tortillas de grano entero, arroz integral y pasta de trigo entero

OPCIONES DE GRANO ENTERO

Paquete de 16 onzas = 1 lb



Pan de Molde

■ No pan para 'hotdogs' ■ Ningún otro tamaño o cantidad

100% HARINA INTEGRAL

16 onzas



■ **BEST CHOICE**



■ **BIMBO**



■ **FOOD LION**



■ **HEALTHY LIFE**
• Whole Grain



■ **HEALTHY LIFE**
• Whole Grain Flaxseed



■ **KROGER**



■ **NATURE'S OWN**
• 100% Whole Wheat With Honey



■ **ROMAN MEAL**
• Sun Grain



■ **SARA LEE**



■ **WONDER**

PANECILLOS/BOLILLOS PARA EMPAREDADOS 100% HARINA INTEGRAL

16 onzas

■ **HEALTHY LIFE**
• Soft Style



Arroz Integral

■ No arroz blanco, ni arroz sazonado
■ Ningún otro tamaño o cantidad

■ **CUALQUIER MARCA**
16 onzas



Tortillas de Grano Entero

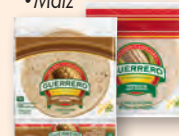
■ Ningún otro tamaño o cantidad ■ Ningún otro tipo

16 onzas

■ **CHI-CHI'S**
• Maíz



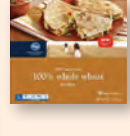
■ **GUERRERO**
• Trigo integral
• Maíz



■ **HERDEZ**
• Maíz



■ **KROGER**
• Trigo integral



■ **LA BANDERITA**
• Maíz



■ **MI CASA**
• Trigo integral



■ **ORTEGA**
• Trigo integral



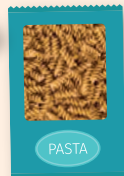
■ **MISSION**
• Trigo integral
• Maíz



Pasta de trigo entero

■ No orgánico ■ No azúcares, grasas, aceites o sal agregados ■ No otros tipos, tamaños o cantidades

16 oz solamente, cualquier forma



■ **BARILLA**
• Grano entero

■ **GREAT VALUE**
• Trigo entero

■ **RACCONTO**
• Trigo entero

■ **ESSENTIAL EVERYDAY**
• Trigo entero

■ **HODGSON MILL**
• Trigo entero

■ **RONZONI HEALTHY HARVEST**
• Grano entero

■ **FOOD CLUB**
• Trigo entero

■ **KROGER**
• Trigo entero

■ **SHURFINE**
• Trigo entero

■ **GIA RUSSA**
• Trigo entero

■ **PUBLIX**
• Trigo entero
• Grano entero

Pescado

■ No orgánico ■ No albacora ■ No envasado en aceite
■ Sin sabores añadidos ■ No en bolsitas, ni envases de porciones individuales ■ No fresco o congelado
■ Ningún otro tamaño o cantidad

■ **MARCA MENOS COSTOSA†**
• Atún envasado en agua
5 onzas, 6 onzas y latas de 7.5 onzas



■ **MARCA MENOS COSTOSA†**
• Salmón rosado
5 onzas, 6 onzas, 7.5 onzas y latas de 14.75 onzas



MANERAS DE COMBINAR EL PESCADO

Escoja una combinación que no sobrepase las 30 onzas

Seis latas de 5 onzas		Cinco latas de 6 onzas		Cuatro latas de 7.5 onzas		Dos latas de 14.75 onzas	
5 oz	5 oz	6 oz	6 oz	7.5 oz	7.5 oz	14.75 oz	14.75 oz
5 oz	5 oz	= 6 oz	=	7.5 oz	7.5 oz	=	
5 oz	5 oz	6 oz	6 oz	7.5 oz	7.5 oz		

10-2018

†La marca en existencia menos costosa al momento de la compra

LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS DE WIC

100% Jugo

Vales para mujeres: envases de 48 onzas O jugos concentrados
Vales para menores: envases de 64 onzas

- No orgánico, ni con azúcar añadido
- No V-8 Splash, jugo de vegetales ni jugo de piña
- Ningún jugo para bebés, jugos o bebidas deportivas
- Ningún jugo en envase de cartón, excepto el de naranja

Jugos Listos Para Tomar



- **MARCA MENOS COSTOSA†**
(Se permiten jugos fortificados con calcio)
- 48 onzas y 64 onzas**
- Naranja
- Toronja



- **NESTLE JUICY JUICE**
- 48 onzas y 64 onzas**
- Todos los sabores, incluyendo Manzana, Uva y Uva blanca



- **JUGO DE MANZANA**
(Solo estas marcas)
- 48 onzas**
- Apple and Eve
- Juicy Juice
- Lucky Leaf
- Seneca

- 64 onzas**
- Always Save
- Apple and Eve
- Apple and Eve Sesame Street
- Best Choice
- Food Lion
- Great Value
- Hytop
- IGA
- Juicy Juice
- Kroger
- Lucky Leaf
- Mott's
- Seneca
- Publix

- **JUGO DE UVA BLANCA**
(Solo estas marcas)

- 64 onzas**
- Apple and Eve
- Sesame Street
- Best Choice
- Food Lion
- Great Value
- Hytop
- IGA
- Juicy Juice



- Kroger
- Publix

- **JUGO DE UVA**
(Solo estas marcas)

- 48 onzas**
- Juicy Juice
- 64 onzas**
- Always Save
- Best Choice
- Food Lion
- Great Value
- Hytop
- IGA



- Juicy Juice
- Kroger
- Publix

- **JUGO DE TOMATE**
(Solo estas marcas)

- 64 onzas**
- Best Choice
- Campbells
- Regular
- Low Sodium
- Food Lion
- Great Value
- Hytop



ENVASES DE CARTÓN REFRIGERADOS

(Se permiten jugos fortificados con calcio)

- **MARCA MENOS COSTOSA†**

- Cartón refrigerado de 64 onzas
- Solo el jugo de naranja



Jugos Concentrados

CONCENTRADOS, NO CONGELADOS

- **WELCH'S**
- Manzana
- Uva
- 11.5 onzas**



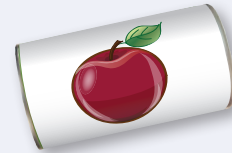
CONCENTRADOS, CONGELADOS

- **MARCA MENOS COSTOSA†**
(Se permiten jugos fortificados con calcio)
- Naranja
- Toronja
- 12 onzas**



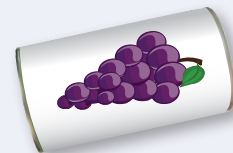
- **100% MANZANA**
(Solo estas marcas)

- Always Save
- Best Choice
- Great Value
- Hytop
- Kroger
- My Essentials
- Old Orchard
- Seneca
- 12 onzas**



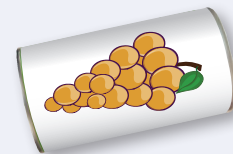
- **100% UVA**
(Solo estas marcas)

- Great Value
- Kroger
- Old Orchard
- Welch's
- 11.5-12 onzas**



- **100% UVA BLANCA**
(Solo estas marcas)

- Old Orchard
- Welch's
- 11.5-12 onzas**



Mantequilla de Maní/Cacahuete

- No orgánico ni de grasa reducida
- Ningún otro tamaño o cantidad
- Ninguna mantequilla de maní para untar
- Ningún añadido de miel, malvavisco, chocolate, jalea, vitaminas/minerales ni omega 3

- **CUALQUIER MARCA**

- Cremosa
- Crujiente
- Extra crujiente
- Natural
- Baja en sal

16-18 onzas



10-2018

LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS DE WIC

Cereal

■ Ningún otro tamaño de paquete ■ Ningún otro tipo, marca, sabor ni variedad que no sean las que están en la lista

GENERAL MILLS

- Cheerios
 - Kix*
 - Regular*
 - Multi Grain*
 - Berry Berry*
 - Corn Chex
 - Honey*
 - Rice Chex
- 11–36 onzas



KELLOGG'S

- Frosted Mini-Wheats
 - Original*
 - Crispix
 - Corn Flakes
 - Rice Krispies
 - Special K Original
 - All Bran Complete
 - Wheat Flakes*
- 11–36 onzas



MALT-O-MEAL

- Mini Spooners
 - Frosted*
 - Strawberry Cream*
 - Blueberry*
 - Crispy Rice
 - Oat Blenders with Honey and Almonds
- 11–36 onzas



POST

- Grape-nuts Flakes*
 - Great Grains
 - Banana Nut Crunch*
 - Honey Bunches of Oats
 - Almond
 - Honey Roasted
 - Vanilla Bunches*
- 11–36 onzas



QUAKER

- Instant Oatmeal
 - Original*
 - Instant Grits
 - Original
- 11–36 onzas



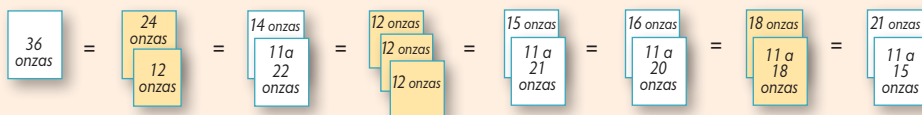
B & G

- Cream of Wheat
 - Instant, Original Flavor only
 - Whole Grain*
- 11–36 onzas



MANERAS DE COMBINAR 36 ONZAS DE CEREAL

Escoja una combinación que no pase de 36 onzas



*cereales integrales

LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS DE WIC

Frijoles, Guisantes/ Chicharos, Lentejas

SECOS

- No frijoles, ni guisantes/chicharos con sazón
- Ningún otro tamaño o cantidad

■ CUALQUIER MARCA

- Cualquier variedad
- Sin agregados, frijoles, lentejas o chicharos/ guisantes maduros

1 libra



ENLATADOS

- Nada orgánico
- Sin azúcar añadida, grasa, aceite, ni carne
- No sopas, ni preparados
- No variedades aún verdes de legumbres, como guisantes/chicharos, ni judías/habichuelas/ejotes

■ CUALQUIER MARCA

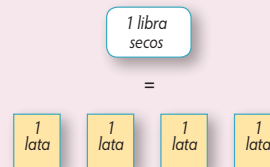
- Cualquier variedad
 - Sin agregados, frijoles, lentejas o chicharos/guisantes
- (Incluyendo frijoles refritos y bajos en sodio)

15–16 onzas



OPCIONES DEL EMPACADO

Escoja 1 libra de frijoles secos ó 4 latas



Alimentos Para Bebé

FÓRMULA PARA BEBÉ



- No orgánica
- Sólo la fórmula que aparece en el cupón

Cupón/cheque de WIC incluye la marca, tamaño, y formulación (polvo, concentrado o listo para usar) para comprar

CARNES PARA BEBÉ

para bebés exclusivamente amamantados

- No orgánico
- No mezclas de carne y vegetales/verduras, ni carne y pastas
- Ningún otro tamaño o cantidad

■ BEECH NUT STAGE 1

• Carne con caldo

2.5 onzas



■ GERBER 2ND FOODS

• Carne en salsa

2.5 onzas



FRUTAS & VEGETALES/VERDURAS

- No orgánico
- Sin cortar en pedacitos o en bolsitas
- No postres
- Ninguna cazuela de camote (batata o boniato)
- Ninguna otra combinación, tamaño o cantidad

■ BEECH NUT NATURALS STAGE 1

• Cualquier ingrediente único

Frasco de 4 onzas



■ BEECH NUT NATURALS STAGE 2

- Manzana y calabaza
- Manzana, zapallo/calabacita y calabacín
- Banano, arándano y frijoles verdes
- Banano, naranja y piña
- Remolacha/betabel, pera y granada
- Solo manzana y zarcamora
- Solo manzana y col rizada
- Solo manzana y fresa
- Solo zanahoria, maíz y calabaza

- Solo maíz, zapallo/calabacita y manzana
- Solo guayaba, pera y fresa
- Solo mango
- Solo mango, manzana y aguacate
- Solo pera y cereza negra
- Solo pera y arándano

- Solo guisantes, frijoles verdes y espárragos
 - Solo piña, pera y aguacate
 - Solo frambuesa y zanahoria
 - Solo espinaca, calabacín y guisantes
 - Solo maíz dulce y frijoles verdes
- Frasco de 4 onzas

■ BEECH NUT CLASSICS STAGE 2

• Cualquier ingrediente único

- Manzana y banano
- Manzana y arándano
- Manzana, mango y kiwi
- Manzana, pera y banano
- Banano Chiquita y fresa
- Maíz y batata/camote
- Verduras de huerto
- Verduras mixtas



- Pera y piña
 - Pera y frambuesa
- Frasco de 4 onzas

■ GERBER 2ND FOODS

• Cualquier ingrediente único

- Manzana y arándano
- Manzana y cereza
- Manzana, melocotón y zapallo/calabacita
- Manzana, fresa y banano
- Albaricoque con frutas mixtas
- Bananos con manzanas y peras
- Banano, zanahoria y mango
- Banano con bayas mixtas
- Mezcla de banano y naranja
- Banano, ciruela y uvas
- Zanahoria, pera y zarcamora

- Verduras de huerto
- Vegetales mixtos
- Pera y piña
- Pera, calabacín y maíz
- Ciruelas con manzanas
- Calabaza y banano

- Zapallo/calabacita, manzana y maíz
 - Batata/camote, manzana y calabaza
 - Batatas/camotes y maíz
- Paquetes dobles de 8 onzas



CEREAL SECO

- No orgánico
- No fruta, fórmula, ni DHA/ARA añadidos
- No cereal en frascos
- Ningún otro tamaño o cantidad

■ BEECH NUT

- Arroz (Rice)
- Avena (Oatmeal)
- Multigrano (Multigrain)

8 onzas



■ PARENTS CHOICE

- Avena (Oatmeal)

8 onzas



■ GERBER

- Arroz (Rice)
- Avena (Oatmeal)
- Multigrano (Multigrain)
- Trigo integral (Whole wheat)

8 onzas



LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS DE WIC

Consejos de WIC

- Separe los alimentos de WIC de los otros alimentos que usted esté comprando.
- Antes que la persona en la caja comience a marcar sus compras, dígame que está usando cupones/cheques de WIC.
- No puede devolver ningún alimento de WIC a cambio de dinero en efectivo, crédito, sustitución, o cupón/cheque para otra ocasión ("rain check").
- Puede usar cupones de descuento y participar en especiales de "compre uno y reciba otro gratis".
- Si una tienda de comestibles no tiene todos los alimentos indicados en su cupón/cheque, quédese con su cupón/cheque y vaya a otra tienda de comestibles aprobada por WIC, o regrese a su tienda otro día.
- Hable con el/la gerente de la tienda si tiene alguna queja sobre la tienda o algún/a empleado/a de la tienda. Llame a la oficina estatal de WIC si todavía no está satisfecho/a.

DO NOT CASH UNLESS THE FACE OF THIS DOCUMENT HAS A COLORED BACKGROUND AND A FOIL LOGO.

DIST/UNIT/CLINIC	WIC ID NO	C	P	PARTICIPANT	VOUCHER NO.	ISSUED BY
10 0 294	001 028 420	6	2	SAMPLE	48166223	CSC
United Community Bank 0611196842072112382 GEORGIA WIC PROGRAM PAY TO THE ORDER OF ANY AUTHORIZED GEORGIA WIC VENDOR FOR THESE ITEMS/QUANTITIES ONLY - WIC APPROVED FOODS ONLY - NO SUBSTITUTIONS				NOT NEGOTIABLE WITHOUT WIC VENDOR STAMP HERE		FIRST DAY TO USE 02/09/2018 LAST DAY TO USE 03/11/2018 VENDOR MUST DEPOSIT WITHIN 60 DAYS OF FIRST DAY TO USE
CPA FPC W05 FPC W05 VC W02 MILK: 1 gallon low-fat (fat-free, 1%) No whole or 2% milk. Least expensive brand.				PAY EXACTLY		DOLLARS CENTS
WHOLE Pick 1: 16 oz loaf of bread; 16 oz pkg brown rice; GRAIN: 16 oz pkg tortillas; 16 oz pkg buns; 16 oz pkg pasta				PARTICIPANT/GUARDIAN/PROXY SIGNATURE		rev. 1-2014
BEANS: 1 lb dried OR 4 cans (15 to 16 oz)						

BUYING, SELLING, OR OTHERWISE MISUSING WIC BENEFITS IS A CRIME. TO REPORT SUSPECTED ABUSE, CALL 800-424-9121 OR VISIT WWW.USDA.GOV/OIG/HOTLINE.NTM.

Primer día de uso: El cupón/cheque de WIC no puede usarse antes de esta fecha.

Último día de uso: El cupón/cheque de WIC no puede usarse después de esta fecha.

Cantidades y tipos de alimentos a ser comprados:

El/la cliente de WIC o el/la empleado/a de la tienda no puede sustituir ningún otro alimento o fórmula por los artículos que aparecen en el frente del cupón/cheque. Si tiene algún problema con su cupón/cheque, comuníquese con su clínica local de WIC.

Pague exactamente: La persona en la caja escribe aquí el precio exacto de los alimentos de WIC, antes que el/la participante firme el cupón/cheque.

DO NOT CASH UNLESS THE FACE OF THIS DOCUMENT HAS A COLORED BACKGROUND AND A FOIL LOGO.

DIST/UNIT/CLINIC	WIC ID NO	C	P	PARTICIPANT	VOUCHER NO.	ISSUED BY
08 1 009	009 648 321	3	1	SAMPLE	53805794	TSE
United Community Bank 0611196842072112382 GEORGIA WIC PROGRAM PAY TO THE ORDER OF ANY AUTHORIZED GEORGIA WIC VENDOR FOR THESE ITEMS/QUANTITIES ONLY - WIC APPROVED FOODS ONLY - NO SUBSTITUTIONS				NOT NEGOTIABLE WITHOUT WIC VENDOR STAMP HERE		FIRST DAY TO USE 02/09/2018 LAST DAY TO USE 03/11/2018 VENDOR MUST DEPOSIT WITHIN 60 DAYS OF FIRST DAY TO USE
CPA FPC C21 FPC C21 VC P08 PRODUCE: \$9 for fresh, frozen, or canned fruit and vegetables				PAY EXACTLY		DOLLARS CENTS
No products with added sugar, seasonings, fat, or oils. No creamed or candied vegetables.				PARTICIPANT/GUARDIAN/PROXY SIGNATURE		rev. 1-2014

BUYING, SELLING, OR OTHERWISE MISUSING WIC BENEFITS IS A CRIME. TO REPORT SUSPECTED ABUSE, CALL 800-424-9121 OR VISIT WWW.USDA.GOV/OIG/HOTLINE.NTM.

Si se pasa de la cantidad que aparece en su cupón/cheque de frutas y vegetales/verduras: Usted puede pagar la diferencia.

Firma del/de la participante, tutor/a, o apoderado/a legal: La firma debe ser igual a una de las firmas en el frente de la tarjeta de identificación de WIC.



Programa Suplementario Especial de Nutrición para Mujeres, Bebés, y Niños (WIC) 800-228-9173 wic.ga.gov

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.