

Virus del West Nile

QUE PUEDE HACER
USTED PARA
PROTEJERSE

Que es el Virus del West Nile ?

- El Virus del West Nile (WNV) es un virus transmitido a los humanos por la picadura de un mosquito infectado
- La Mayoría de personas (80%) quienes se infectan con el WNV no se enferman
- Algunas personas (20%) quienes se infectan con el WNV pueden tener una enfermedad moderada con síntomas como fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y posiblemente eritema

Que es el Virus del West Nile?

- Muy pocas personas (1 de cada 150) infectadas con el WNV puede desarrollar una enfermedad severa la cual afecta el cerebro y el sistema nervioso.
- Esta enfermedad, usualmente meningitis o encefalitis, tiene síntomas como fiebre, dolor de cabeza, debilidad muscular, rigidez nuchal, confusión, y temblores.

Quien esta en Riesgo?

- Cualquier persona que viva en un área en donde el WNV este activo tiene riesgo de infectarse. El WNV se encuentra a través de todo Georgia.
- Personas mayores de 50 años tienen mayor riesgo de desarrollar una enfermedad severa cuando se infectan con el WNV. Personas con el sistema inmune debilitado o con otras condiciones medicas crónicas tienen también alto riesgo de sufrir una enfermedad severa. Sin embargo, la presentación severa de la enfermedad es relativamente poco común.

Que se Esta Haciendo Para Protegerme de el WNV?

- Los oficiales de Salud Publica en Georgia están siguiendo el virus por medio de datos obtenidos a través de vigilancia.
- Por medio de la vigilancia se identifican pájaros, caballos y mosquitos que son positivos para WNV ayudando a los oficiales a determinar las áreas en donde las personas están en mas riesgo.
- Programas de Prevención son puestos en marcha en áreas de alto riesgo.

Que Puedo Hacer para Protegerme del WNV?

- Hay dos formas básicas para protegerse a usted mismo del WNV:
 - Protección Personal (evitando que los mosquitos lo piquen)
 - Reducción de la fuente (evitando que los mosquitos se críen cerca de su casa)
- Es importante que los habitantes de Georgia practiquen ambos métodos para prevenir el WNV

Protección Personal

- El mosquito que mas comúnmente transmite el WNV le gusta picar a las personas en las primeras horas de la mañana y en el atardecer.
- Por lo tanto hay que permanecer adentro al anochecer y al amanecer para evitar ser picado por el mosquito.
- Si usted debe salir a esas horas, use camisas de manga larga y pantalones largos para así reducir la cantidad de piel expuesta a las picaduras de los mosquitos.

Protección Personal

- Algunos mosquitos están activos siempre. Si usted debe estar afuera cuando los mosquitos están picando, use repelente para insectos que contenga 10-35% DEET. La etiqueta de el repelente puede mostrar este químico como N,N-diethyl-meta-toluamide. En niños, use repelentes que contengan no mas de 30% DEET. Aplique repelente a toda la piel expuesta.
- Verifique que todas sus ventanas tengan mallas protectoras bien ajustadas y sin agujeros.

Reducción de la fuente

- Eliminando los sitios en donde el mosquito se reproduce alrededor de su casa es una excelente forma de reducir el riesgo de ser picado por los mosquitos.
- Los mosquitos no vuelan muy lejos de el lugar en donde se reproducen.
- Si usted tiene mosquitos en su jardín usted debe eliminar cualquier fuente de agua en donde puedan estar reproduciéndose.

Reducción de la fuente

- Para eliminar las áreas de reproducción del mosquito:
 - Deseche las latas vacías, botellas, neumáticos, macetas, y cualquier otro recipiente el cual pueda almacenar agua. Mantenga carretillas, cubos, botes, etc. hacia abajo de manera que el agua no pueda acumularse en ellos.
 - Inspeccione canales y desagües, remueva hojas y otros desechos.

Reducción de la fuente

- Para eliminar las áreas de reproducción del mosquito:
 - Vacie fuentes para pajaros, pocetas de flores, piscinas pequeñas, etc. por lo menos una vez a la semana.
 - De un adecuado mantenimiento a su piscina. Cubra la piscina si no esta en uso asi la lluvia y las hojas no se acumularan en ella. Asegurese que la cubierta no forme bolsillos que puedan acumular agua.

Si un Mosquito me Pica – Que Debo Hacer Yo?

- La mayoría de mosquitos no portan el WNV, y la mayoría de personas infectadas con el WNV no se enferman, así que usted no debe preocuparse.
- Sin embargo, si usted tiene fiebre, dolor de cabeza por mucho tiempo, o síntomas relacionados con una infección del cerebro o de el sistema nervioso (Rigidez nuchal, desorientación o confusión, o Debilidad muscular) en menos de 2 semanas usted debe visitar a su medico.

Para Mayor Información

- Website para las Enfermedades transmitidas por Mosquitos -Departamento de Salud Publica del Estado de Georgia :
 - <http://dph.georgia.gov/mosquito-borne-viral-diseases>
- CDC Website para el Virus del West Nile :
 - http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/spanish/prevention_info_spanish.htm