

# Nuevas Mamás:



## La tos ferina está aumentando

### Los bebés corren más riesgo

La tos ferina provoca ataques de tos tan fuertes que causan dificultades para respirar.

Cada año cientos de bebés son hospitalizados en EE.UU. por la tos ferina, y algunos mueren a causa de ella.

### Rodee a su bebé de protección

Las vacunas contra la tos ferina previenen la enfermedad de manera segura, pero su bebé es demasiado pequeño para recibir la vacuna.

Para proteger a su bebé asegúrese de estar al día con las vacunas contra la tos ferina, y de que las siguientes personas también lo estén:

- cualquier persona que viva con su bebé
- cualquier persona que cuide a su bebé

Aún siendo un adulto, usted puede contagiarse de tos ferina porque la protección de la vacuna que recibió de niña podría haber disminuido con el tiempo. Asegúrese de estar vacunada y de que cualquier persona que pueda estar en contacto con su bebé esté vacunada.

- mantenga a su bebé lejos de personas enfermas

### Las nuevas mamás necesitan la vacuna Tdap

La mayoría de las veces, los bebés se contagian de tos ferina de algún familiar. Al protegerse de la enfermedad también está protegiendo a su bebé.

Pídale a su médico la vacuna Tdap, que puede conseguir:

- antes de quedarse embarazada (lo mejor)
- después de 20 semanas de embarazo (al final del 2º trimestre o del 3º trimestre), o
- después de dar a luz

### Si todavía no se ha puesto la vacuna Tdap, obténgala antes de salir del hospital con su recién nacido.

Esté seguro recibir la vacuna Tdap mientras está amamantando.

### Trate la tos ferina temprano

Llame a su doctor o al pediatra si:

- usted o su bebé están enfermos(as). Los primeros síntomas de tos ferina son leves como los de un resfriado pero empeoran rápido; o
- usted o su bebé están alrededor de alguien con tos ferina o con una tos fuerte

**Protéjense. Protejan a su familia.**

# ¡Vacúnense!



¿Tiene preguntas?

Hable con su médico.

<http://health.state.ga.us/pertussis>